



ゲームに勝った喜びの顔です。

萌える海と大地・さわやか交流郷

「ヤッター、イエイ！勝ったよ」とタオルを持ってガッツポーズ(写真)。2月19日に町総合体育館で標津町婦人団体連絡協議会(藤巻キミ会長)のメンバー約90人が「婦人軽スポーツのつどい」で会員同志の交流と親睦を深めました。

元気いっぱいのお母さんたち。ストレス解消・健康一番・家族のため・協議会のため、そして町のために明日への鋭気を養いました。

しべっ

北川冬 つどい



▲メインステージの壁にテーマの「創」がー。

「ふるさと回帰」雪を創り・人を創り・ふるさとを創る。美しく・すばらしいふるさとを知り、これからのふるさとへの夢を託す冬のつどいとして、「創」をテーマとした標津町の冬まつり、'92 ナイトイン川北冬のつどいが二月十五日(土)に川北柳上田組野球場を会場に盛大に行なわれました。

五千人の人出と雪像群

四回目を迎えたナイトイン川北冬のつどい。主催をしたのは同実行委員会(上田光夫会長)。数年前から標津町の冬まつりを標津地区・川北地区隔年で交互に実施することが決められています。

会場には朝十時から開始され

ファイナルまで約五千人の人出が入りにぎわいました。

会場は高さ十メートル・長さ廿四メートルにもなるジャンボスベリ台のすぐ下がメインステージとなり、その回りにはアンパンマンやゴマちゃん、ミッキーさんなどの人気キャラクターや昨年完成したサーモン科学館、貴花田など十二基の大・中雪像群が並びました。川北地区の小中学生や一般の住民による苦心の大作でした。

各催しも好評

午後七時からのオープニングセレモニーでは、小学生の聖火ランナーが登場しメインステージ上の聖火塔に駆け上がり点火すると会場から大きな拍手が沸きあがりました。

雰囲気も最高潮の中でふるさと花火が冬の夜空に花を咲かせました。豪華賞品が出たラッキ

ナイトイン名物、ジャンボ回転スベリ台は人気者。大声を上げて子どもたちが滑っていました。



抽選会や車まで飛び出たチャリテーオークシオン。

あったかいそばや焼鳥・酒などが並ぶ味覚模擬店は売れゆき好調でした。特にワインとコーヒーカーナーは大好評。「こんなお店があればいいのにね」という声も。

目玉の一つ町長杯争奪雪合戦。優勝賞金七万円をめざして十四チームが参加し熱戦が展開されました。

相手チームの投げる雪球に当たらないように、敵陣に立つ旗を奪うゲームです。前回に続き二回目の大会ですが、チームを強調しようと思いをこらした変身チームの参加もあり次回の参加チームにもその影響がありそうです。成績は次のとおりです。▼優勝/古多糖デリース ▼二位/根室畜産公社 ▼三位/キャッツ・いか口ケット

とろりと 冬 創

'92 ナイトイ 標 津 町 冬 ま っ り 冬の

雪の美術館では

雪の美術館では小梨和氏（前川北小学校長）の書と小泉優氏（川北小学校長）のきり絵、細見浩氏（元川北小学校教頭・現中国日本人学校校長）の版画による三人展が行なわれ、素晴らしい作品に会場を訪れる人達は目を見入っていました。「きり絵を習いたい」という声を聞きました。

良い作品に巡り合う、ふれる、また自分も書いてみたい、作ってみたいと思う心。このような作品展の中からまたひとつ地域冬のつどいの目玉の一つでもある雪合戦熱戦展開



の文化が高まりをみせたのではないのでしょうか。

準備期間が意義深い

ナイトイン川北冬のつどいは実行委員会を作り三ヵ月前から準備に取りかかりました。こんなことをやろう、あんなこともしようという企画から、ポスターはどうだ、雪像づくり、花火は……などなど、当日までが大変なんです。雪像づくりは十五日間で延べ六百人が動員で完成しました。

冬のつどいを通して実行委員や雪像づくりの参加者は、三ヵ月間の準備期間の中で大変な苦

こんな変身チームも参加して



労もありながら異業種間の交流や以外な人とのつき合いができるなど、地域の人を知り会える場としても意義深かったことを話しています。

集まった仲間の発想や人脈で不可能と思われることがだんだんと可能になっていく。めんどくさいけど行動する時一人ではないからいろいろな話が出てきて楽しくなっていく。

冬のつどいは一日で終わったけれど三ヵ月間の準備期間中にはさまざまなドラマがあったようです。

実行委員会事務局の佐藤強さんは「地区の事業所の方々の理解が得られ非常に協力的なので若い人達が活動しやすい状況にある。このようなイベントが継続できるのもそれが一つの大きな要因だと思います」と話し、「当日の天候だけが非常なプレッシャーだったが、好天に恵まれホットした」と屋外でのイベントに望む厳しさも語ってくれました。

次回に向けての考えを「終了後の反省会で、十年で五回目という節目を迎える年であり何か特別な企画を立てようというこ



子どもたちの遊び場もー

とになっている」と話してくれました。次回は何か出てくるのか今から楽しみですよ。運営にたずさわった皆さんご苦労さまでした。

売れゆき好調味覚模擬店



まちの 声・声・声



桜井美砂さん (南川北)

『標津町にお嫁にきて』

昭和六十三年の初夏、ある一本の電話が私の人生を変えました。
「道東に旅行に行ってみない？」

「ただだから。」
思わずただにひかれて「うん」と言ってしまった私。

東京で生まれ、小樽の高校を卒業し、札幌の建設会社で事務の仕事をしてきた私が、この標津の町を初めて訪れたのは四年前の六月でした。
いわゆる集団見合いとかい

でも実際住んでみると、両親

はじめ兄弟のみんなも、まわりの方達もとても明るくて、よくしてくれれます。特に母には家事や育児はすっかり甘えている毎日です。(お母さん、ごめんね！)

標津という町がどこにあるのかも、牛の乳は四本だということも知らなかった私ですが、町の人口増加にもとりあえず一人貢献し(？)、今ではすっかり酪農家のおばさんと化しています。

先日、獣医さんがきた時のことです。どの乳が悪いのか、と聞かれ、すかさず「ケツから見て右の前です！」と元気よく答えた私に獣医さん一言「

「おしりからと言いましたよ。」。すっかり化けの皮もはがれ、地で生活している毎日です。

都会なんかよりずっとおもしろいことあるだろうこの町で、これからもいろんな人に会っていろんなことを得て、どんどん新しいことにチャレンジしていきたいと思います。

次のあなたは、桜井さんが選んだ茶志骨パイロットの佐藤勝彦さんです。

門脇(博)さんちの清弥くん (H.3.3.14)

川北旭町 ①



- 生まれた時の身長・体重は——。
身長/50.2cm 体重/3,310g
- 最近の身長・体重は——。
身長/75.8cm 体重/9,270g
- どんな子に育ててほしいですか。
「健康が一番、元気に育ててほしい」とお父さん。

清弥君は9カ月で歩き初めたそうで、訪ずれた時はスタスタと家の中を歩き回っていました。足腰がとても強そうてスポーツで活躍することまちがいなし。

ハスカシがりやの清弥君だそうですがたくさん愛きょうを振りまいてくれました。

独り暮らしの老人宅に 緊急通信システム

二月一日から独り暮らしの老人宅に特殊な電話を設置し、ボタン一つで緊急事態を知らせる独居老人等緊急通報システムが開通しました。

その開通式が一月三十一日標津消防署で行なわれました。

N T T 釧路支店職員によるシステムの説明を受けたあと、小田桐町長が装置のスイッチを入れ開通となりました。

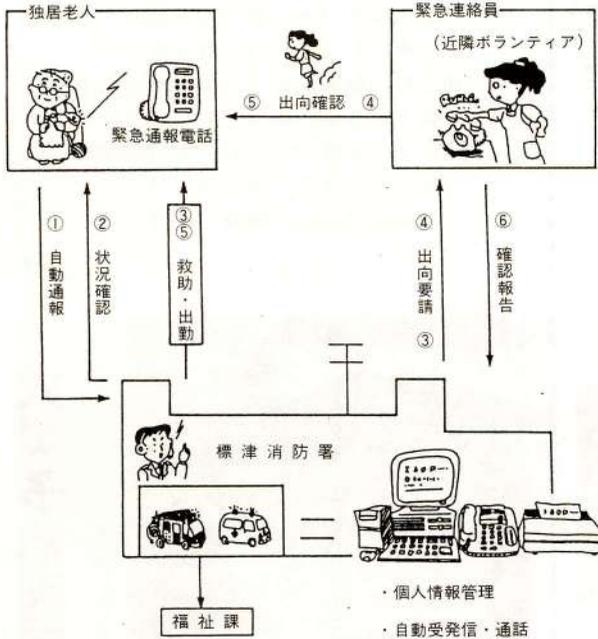
た。

早速、試験運転がなされ独り暮らしの老人から通報が入り電

システムのスイッチを入れる
小田桐町長



■システム概要図■



話を受けた町長は「体の具合はどうですか、緊急の時は遠慮なしに利用して連絡をください」と語りかけていました。

このシステムは身体に異常を感じたり、急病等により突発的な事態が発生した時、身につけているペンダント型発信ボタン

または電話機非常ボタンを押すことにより、設置されている緊急通報用電話機から標津消防署へ自動通報される仕組みです。

消防署のコンピューターには発信された通報に自動応答で加入者の名前・住所・既往症・近

親者・緊急連絡員などの関係情報が登録されており画面に表示されます。

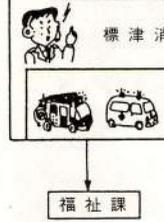
また、消防署から発信者への呼びかけもでき、発信者から応答もできます。

これにより救急車の出動・医療機関の手配など、確かな援護処置が可能となります。

火災発生などの際は電話に付いた煙や熱のセンサーによって自動的に消防署に連絡が入り、

そのほか何かで困ったときのため役場福祉課直通の「相談」ボタンも電話機に付いています。

・個人情報管理
・自動受発信・通話



「わかくさ」新車になった



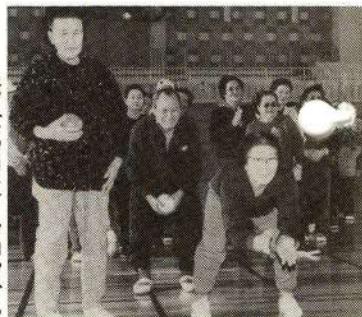
ピッカピカの福祉バス

昭和54年7月から12年間走り続けた福祉バス「わかくさ」がピッカピカに生まれかわって登場しました。

このたび新しく購入となった福祉バス「わかくさ」は57人乗り、クーラ付きで乗降口が若干低く老人の方に適しています。

最新型の装備で快適にご利用いただけます。お値段は1,550万円なり。

老人レクリエーションから



おじいちゃん・おばあちゃん 軽スポーツや演芸披露

町内のおじいちゃん・おばあちゃんが軽スポーツで汗を流したり、演芸を披露しました。

二月二十日が老人レクリエーション大会、二月二十四日が老人演芸大会とおじいちゃん・おばあちゃんも大忙がし。

老人レクリエーションでは約四十人が参加。午前中は町保健

婦による健康指導が行なわれ、その後は軽スポーツで楽しみました。「少しくらい年をとったからといってもまだまだ体力はあるぞ」とおじいちゃん。「ほんとかい」と横から声が。楽しい雰囲気伝わってききました。

一方、演芸大会では町内のおじいちゃん・おばあちゃん約二百五十人が参加。

民謡や演歌で自慢のノドを聞かせたり、この日のために練習をした舞踊や寸劇を披露しました。会場からはおじいちゃん・おばあちゃんの熱演に大きな声援と拍手が送られていました。

昼食は町内の老人相談員やホームヘルパーの方々の準備でフタ汁弁当。皆さんでワイワイ、ガヤガヤ、食欲旺盛でした。



賞状を手に古瀬さん・(右)木庭さん

北海道善行賞受賞

古瀬幹士さん(五)・木庭繁男さん(四)

標津町交通安全指導員を20年間努めた川北の古瀬幹士さんと木庭繁男さんに、永年にわたり交通事故防止のため交通安全の実践活動や交通安全思想の普及に尽くされたことは他の模範であることを理由に、このたび横路知事より北海道善行賞が贈られました。

根室管内では2人だけの受賞者となっています。



吉田昇さん(六)

北海道産業
貢献賞受賞

昭和38年以来、農業協同組合理事組合長として、組合の健全な運営と組合員の経営安定に努め、地域農業の振興に多大の貢献をしたことを理由に北古多様の吉田昇さん(標津農業協同組合理事、組合長)は、このたび北海道産業貢献賞を受賞しました。

標津スプリント選手権



風が強い中で健闘したスケーター

二月十一日に標津町営スケートリンク場で第十六回標津スプリント選手権(標津スケート協会主催)が行なわれ、根釧管内から五百人余りの選手が参加し

スピードを競い合いました。この日は風が強く地吹雪になる場面がしばしばで、コンディションが悪く前半の五百メートルの競技だけ行なわれました。成績は次のとおりです。(一位のみ紹介し、標津選手については三位まで紹介します。)

〔男子〕
 ▼小学1位 佐々木繁行(標津) 45秒31、3位 渡部英徳(標津)
 ▼高校1位 唐崎卓馬(中標津) 44秒29、2位 森和則(標津) 46秒16、3位 齊藤真司(標津) 47秒19
 ▼小学3年1位 新居志宇(中標津) 59秒96、3位 西村誉士(標津) 62秒76
 ▼同4年1位 栗岡崇

先月号に掲載の「新春スプリント」の結果で次の方の成績を追加します。(一位のみ)

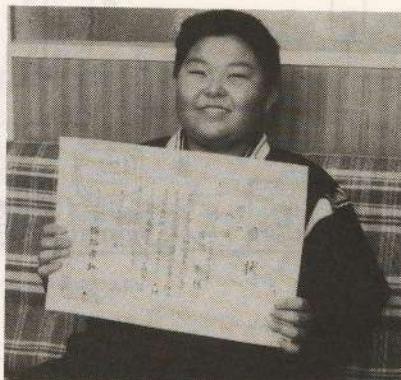
▼小五女山崎礼佳(標津) 二〇・三〇
 ▼小三女田口優子(「) 二〇・五〇
 ▼小一女大菅小百合(「) 二七・三五

(茶内) 57秒96 ▼同5年1位 猿谷 浩和(白鳥) 53秒90 ▼同6年1位 平井冬海(白鳥) 51秒20
 (女子) ▼中学1位 相木由美(広陵) 49秒73 ▼小学3年1位 藤原智美 ▼同4年1位 前西早苗(上西春別) 61秒71 ▼同5年1位 杉沢かおり(琵琶瀬) 58秒98 ▼2位 大菅小百合(標津) 59秒02 ▼同6年1位 戸田喜子(標津) 55秒58

火災予防標語に知事賞

受賞を喜ぶ金沢君

川北小 六年 金沢剛くん



「なにげなく、ポイ捨てたバコ、森が泣く」
 平成三年度林野火災予防に関する小中学校の標語の部作品展で、川北小学校六年の金沢剛君が見事入選を果たし知事賞状を手中にしました。
 小学生の入選は全道で三人、根室管内では金沢君だけです。

標語の応募点数は管内では八十一人、全道では千二百六十八点であり、最優秀は逃したものの、入選二点の中に入りました。この作品は平成四年度に作成される全道的な山火事ポスターの中に標語として紹介される予定です。
 金沢君は「まさか入選するとは思わなかった。とってもうれしい。次はポスターに」と意欲を見せていました。

根室少年弁論大会に

新川 勇人君^(標津中二) 梅木 雄介君^(中一)が参加



新川君



梅木君

二月七日に根室市公民館で第十回の「北方領土の日」根室少年弁論大会が行なわれ標津町から標津中学校二年の新川勇人君と薫別中学校一年の梅木雄介君が参加しました。

この弁論大会は根室管内から十人の少年弁士が登壇、北方領土への思いやら期待を熱っぽく訴えました。

新川君は北方領土は「自然がそのまま残されている」領土が

返り多くの人が住み開発を始めたらどうなるかと」なげかけ、自然環境が破壊されつつある地球を守るための対策が必要で北方領土を全世界の環境の一つと認識して自然破壊などが絶対に起きない対策を考えるべき」と主張。

また、日常のマスメディアから日本と北方領土に住んでいる人たちの対比をし物不足や助け合いの精神を訴え、「まず、ほくた

ち自身が物を大事にしたり、他人のことも考えられる、いじめなどない学校や社会をつくっていくこと、そして国境のない世界をつくっていくことだ。そうすることで北方領土問題をはじめいろいろな問題が解決すると思う」と訴えました。

梅木君は三年前に石川県から薫別に来て北方領土という言葉さえ知らなかったと述べ、北方領土に関する歴史を述べる中で「この領土が日本にとってどんなに大切なものかを知った」。

「領土問題を解決するには、相手の立場に立った話し合いが、一番大切だと思う」と訴え、「北方領土には多くの旧ソ連の人達が生活している。これらの人々の将来にわたる幸福も考えなければならぬが返還運動の中での取り組みはどうなのか。」「ほくたたちの見えないところで色々な人の思惑がうごめいているのでは。たとえばリゾート開発という名の環境破壊。ゴルフ場やホテル建設のための返還になってはいけないと思う」。

また、「豊富な漁業資源についても慎重に考えていかなければならない。乱獲すれば数年後

には資源が枯渇するのは確実」と述べ「領土返還がより現実的になってきた今こそ、領土返還後の生活や資源活用などについて真剣に議論し、北方四島が世界でも注目されるような平和共存のシンボルとなることを望む」と訴えました。

新川君は「弁論発表はすこく

相談室を利用して!

昭和六十年に標津町農業後継者対策推進協議会(小田桐四郎^{町長}会長)

が設置され、いわゆる花嫁対策問題について活動を続けています。

年に一度の都市女性との交流会を実施することや相談の内容に応じて親身になった応接をすることで現在までに十四組のカップルの誕生も見ているところです。

三年前から相談室(町農村環境改善センター内)が設置され、より充実した中で花嫁対策に取り組んでいます。

緊張した。北方領土に関すること前より考えられるようになり自分にとってプラスになった」。

梅木君は「たくさんの人がいたので緊張した。北方領土が今までより身近になった感じがする」と参加した感想を語ってくれました。

相談室を気軽にご利用ください。相談室の開設は毎週火金ですが、相談があればいつでもお待ちしております。次のところまでご連絡を。

▼相談室/火・金(電話二二八五五番・農村環境改善センター内)

▼火・金以外は(電話二二二二二番・内線二二二番)町役場担当 我妻

標津町農業後継者対策推進協議会



ふれあい加工体験センターでの都市女性との交流会

標津町21世紀に向けた プロジェクトを紹介しています。

計画
プロジェクト

マリンプラザ

▶ 一階ロビーに
展示されて
います。

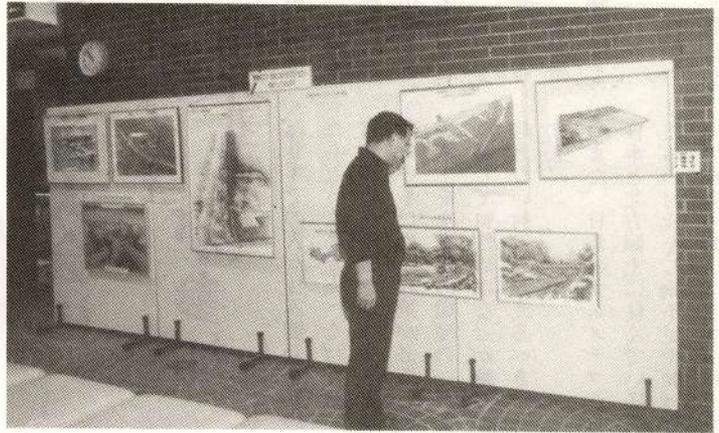
桜づつみ

サーモンパーク

川北農村公園

生活環境保全林

健康と福祉の村



町では、二十一世紀に向けたプロジェクト(計画)を役場庁舎一階ロビーに完成予想図を展示して紹介しております。

プロジェクトの名称は

▼標津サーモンパーク整備事業
▼標津町健康と福祉の村整備事業
▼標津川河川環境整備桜づつみモデル事業
▼標津マリンプラザ構想
▼農村総合整備モデル事業(川北農村公園)
▼標津町生活環境保全林整備事業

以上の六つの事業を紹介しています。

役場庁舎へご来庁時は是非お立ち寄りいただき、ご意見やご感想などをお聞かせください。

〈展示期間〉

当分の間展示しております。お気軽にお立ち寄りください。

〈日常会話〉 〈Обиходная Речь〉

- もう少しゆっくり話してください。
- もう一度話してください。
- ちょっと待ってください。
- ここに書いてください。
- ごめんなさい。
- ちょっとすみませんが。
- どうかしましたか?
- 大丈夫です。
- 本当ですか?
- どうぞ。
- ありがとう。
- どういたしまして。

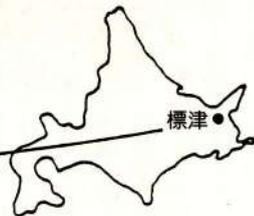
ガマリヤーチェ ノバジャールスタ モドレニエエ
Говорите, пожалуйста, Медленнее.
スカジチェ ノバジャールスタ イェシチョーラス
Скажите, пожалуйста, ещё раз.
ジュチヂェ ニエムノーゴ ノバジャールスタ
Ждите немного, пожалуйста.
ナビシヤーチェ ノバジャールスタ ズヂェシ
Напишите, пожалуйста, здесь.
イズビニヤーチェ ノバジャールスタ
Извините, пожалуйста.
ブーチヂェ ドーブルイ
Будьте добры.
シュトー スノバミイ
Что с Вами?
ニイチェボー フショー フマリヤトケ
Ничего, всё в порядке.
ブラヴダ
Правда?
ノバジャールスタ
Пожалуйста.
スノバシーバ
Спасибо.
ニェ ザ シトー
Не за что.

先月号に続き日常会話を紹介します。声を出して話してみてください。

やさしいロシア語講座
ワンポイントレッスン ⑨

東京標津会

伝言板



東京と標津を結ぶ

思い出(べ)②

会員皆様の寄稿をお待ちしています。



飯田千歳さん

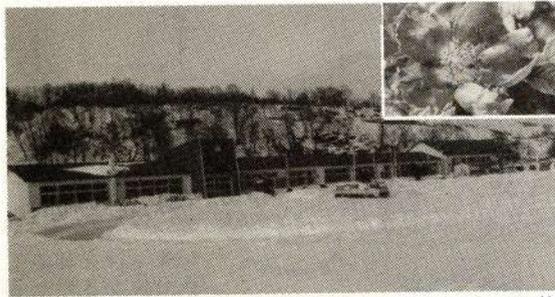
思い出の 私のふるさと

私のふるさととは標津より五里離れた崎無異村。

後には北見の山々、前には果てしない海原、左手には知床半島の青々とした山々の見えるところ。生まれ育った時は祖父・父と(遠)今野牧場というたくさんの馬と山より木材を切り出し大勢の人々を使って何不自由なく恵まれた環境で育ち、一里の道を隣村の薫別小学校へ姉や弟たちと休まず通ったものでした。弟三人は今は標津に移り住んでいる。小学五年生まで通いその後、根室の花咲小学校そして町立根室高女卒業。

ハマナスフレップ:

小学校へ通う一里の道はうっそうとした樹々、細い淋しい道でした。雨上りへビが横切る。



現在の薫別小中学校。右上は町花であるハマナスの花

また、真白いウサギが飛んで出てびっくり。吹雪の日には一本のヒモを持って「みんなつかまるんダヨー」吹いてきたら「ソレしゃがんで」と通った一里の道、きれいなハマナスの咲く頃は海辺を通りハマナスの実でハワイのレイのように作って遊びながら通った一里の浜辺。フレップ時期になると友達とフレップつみにゆき探しあてた時どこからか「あるカーイ?」と大声が飛んでくる。その時、私のところに一杯あっても「無いヨ」と自分の領域をおかさずは困るナールとチョット意地悪もした。

そのフレップは東京では味わえないお美味しい味である。父に連れられて山ブドウ、コクワとりといういろいろなことをして遊んだ。山に行くときフキの葉は大きく、かきにして遊んだり一本漬けのフキをかじりながら歩いて祖父によく叱られたものだった。

鮭の三平汁:

祖父はとてもきびしい人。父や祖母・母はやさしいあまり叱られた記憶がない。でもきびしかった祖父を思い出す時大人になって私にある勇気を与えてくれたと感謝している。夏中はホタテ取りの船が大漁旗をあげて帰ってくる。ハマに歩いてヨイトマケに入って祖父にまた叱られた。

でも幼い私はヨイトマケの唄とグルグル廻るのが好きだった。秋には川にのぼる鮭、それをふ化場の先生がきてシラ子とツボロをわけたあと丸ごと大きな鍋に入れてたくさんの野菜をどんどん入れて食べた三平汁。あの味は東京のどの料亭にも負けない味である。

秋になると弟たちから鮭が送られて来る。その大きさに孫たちは「スゴイのね」と喜ぶ。ふるさとの海でとれたのよと私の誇りでもある。標津町にサーモン科学館がオープンしたと聞く。よきかなである。

ありがとう ふるさとさん

流水の時期、寝ているときギシギシ迫りくる音、朝起きると真白、その上にラッコカナ乗っている。まるで映画のようだったと懐かしく思い出す。思い出は書き尽くせない。ふるさととはよきところ。ふるさとの懐かしい人々、家々。そのふるさとも都会化されてきたと聞く。

私共の心の奥底に住みついているやさしい素朴な良いところ都会的になってもそこに住む人々の心の中はいつまでもやさしく素朴であってほしい。ナマリある言葉を大切に。ふるさとの山よ川よ澄みきつた空の碧さよ。ふるさとを持つた私は幸せである。感謝しているのである。ありがとうふるさとさん。

おいしく食べて 元気になが〜生き

— 今月の料理 —

チーズのおろし和え

高齢者のための

食生活指針

副食から食べよう!

高齢者は、日常の活動量が少なくなっていくことなどが原因で、あまり空腹を感じなくなる場合があります。このため、食事の量が減ってきます。

このような時に、ごはんやめん類を先に食べてしまうと、おかずを食べないで、食事が終わってしまいがちです。その結果おなかはいっぱいになります。たんぱく質・ビタミン・ミネラルが不足してしまいます。これらの栄養は、骨や筋肉を老化から守り、脳卒中などの成人病を予防する重要なものです。年を取ってもからだを作る大

事は栄養を不足させないためには、「おかずから食べよう」が大切です。



●材料(4人分)

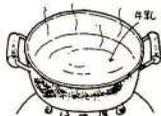
- レモンカードチーズ……………100g
- 鮭フレーク……………40g
- 大根……………300g
- 貝割れ菜……………1パック
- 練りみそ……………大さじ1

レモンカード
チーズ
牛乳 1ℓ
レモン汁
2ヶ分
又は、
ポッカレモン
90cc

●作り方

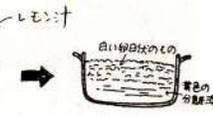
①レモンカードチーズを作る

①



牛乳を35～40℃に弱火で温める。

②

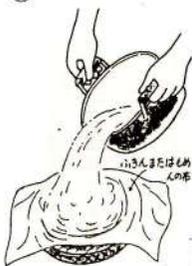


レモン汁を加えて2分位かき混ぜる。5～10分そのまま置いて、沈澱させる。

完全に液が分離して透明になる。

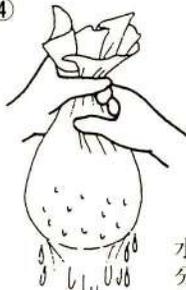


③



ざるにさらし等を広げ、②をあけてこす。

④



水気をしぼって30分～1時間程つるしておく。

②おろし和え

- ①大根は皮をむき、おろして水気をしぼる。
- ②貝割れ菜はサッと熱湯を通して、食べやすい大きさに切っておく。
- ③チーズ、鮭フレーク、練りみそで、①と②を和える。

◎レモンカードチーズは市販のカッテージチーズと違い全乳から作りますので、牛乳の固型成分が、ほとんど残っています。いわば、食べる牛乳です。

◎練りみその作り方

- みそ……………120g
 - 砂糖……………大さじ2
 - みりん……………大さじ1
 - だし汁……………大さじ2
- 弱火で沸騰して、つやが出るまで練る。

おしらせ



役場の番号は
電話代表 2-2131

郵便局からのお知らせ

さわやかなメッセージに
春をそえて

「はなはなめーる」

3月20日発売 1枚41円

春のさわやかな挨拶に「はなはなめーる」をご利用下さい。

ご利用方法はいろいろ

☆入学・進学・就職・結婚などのお喜びのお伝えに。

☆転勤のご挨拶に。

☆お客様・取引先のお祝いメッセージや、春の展示会や催事のご案内に。

☆タイムフトメール（お客様とのコミュニケーション）に。
種類は、ヤマザクラとメロコヤナギの2種類があります。

3月は道税の納税推進強調月間です

道税の納税をお忘れの方は、いませんか。

道では、3月を道税の納税推進強調月間として、滞納の整理を行います。まだ納めていない方は、すぐに納めましょう。

道税の滞納は、道がいろいろな仕事を行うための貴重な財源を確保するうえで、大きな障害となっています。皆さんの暮らしの中で生かされている道税の納税にご協力ください。

納税についてのご相談は、根室支庁地方部税務課（☎01532-3-6131・内線524）へお問合せください。

所得税の申告と納税は3月16日まで



平成3年分の所得税の申告と納税は、もうお済みでしょうか。

申告も納税も期限は3月16日です。必ず期限内に済ませてください。なお、個人事業者の方の消費税の申告と納税の期限は3月31日です。お間違えのないようご注意ください。

詳しくは、最寄りの税務署・税務相談室へ。

自動車をお持ちの方へ

自動車税は、4月1日現在で自動車をお持ちの方に、毎年5月に納めていただく道税です。次のようなときは、必ず陸運支庁で所定の手続きをしましょう。

- 車を取得したときは、新規登録または移転登録をしましょう。
- 廃車にしたときは、抹消登録をしましょう。
- 引っ越しや転勤などで住所が変わったときは、変更登録をしましょう。

また、これらの登録の手続きを行ったときは、陸運支庁所在地の支庁、税務事務所または札幌北海道税務所にも申告していただく。

ください。

手続きは早めに済ませ、自動車税の納税にご協力ください。

詳しくは、釧路支庁税務部課 税課自動車税係（☎0154-41-1131・内線420）へお問合せください。

身障者等のタクシー運賃が割引になります

平成4年2月1日から身体障害者手帳及び療育手帳の交付を受けている方が、タクシーに乗車した場合、その手帳を提示し備え付けの割引申込書に所定事項を記入すると料金の10%が割引されることになっています。ご利用ください。

戦後強制抑留者の皆様へ 請求はお済みですか

（巴）が支給されます。なお、請求期限は平成5年3月31日までです。

▼請求書類の送付先・お問い合わせ先
〒112
東京都文京区大塚5-3-13
平和祈念事業特別基金
業務第2課
☎03-3945-4703
☎03-3945-4707
なお、請求書類は役場福祉課にも置いてあります。

船員遺族の皆さんへ

職務上で死にされた商船の殉職船員遺児へ援助金が支給されます。出生から高等学校を通常の期間により卒業するまでの期間が対象です。

平和祈念事業特別基金（総理所管の認可法人）では、戦後旧ソ連またはモンゴルの地域において強制抑留された方、またはそのご遺族に内閣総理大臣名の慰労品（書状・銀杯）を贈呈しております。また、これらの方々のうち、年金恩給や公務員の共済年金などを受給されていない方には、更に慰労金（10万

▼支給額 1人月額8,000円
別に入学記念品代として、小学校に入学したとき 30,000円、中学校・高等学校に入学したとき、それぞれ 10,000円。ただし、生活困窮者に限る。
▼申請及びお問い合わせ先
東京都千代田区麹町4-5
海事センタービル内
勸日本殉職船員顕彰会
☎03-3-234-0662

標津町には各種の資金貸付制度があります。

●標津町奨学資金貸付制度

町では、平成4年度に高校、大学、専門学校などに進学する方に対して、奨学資金の貸付を行ないます。

- ▼貸付額
高等学校 月額8,000円
大学(短大・専門学校含む) 月額20,000円
保健婦・助産婦 月額25,000円

貸付金は3ヶ月分ずつ年4回に分けて支払います。

▼申し込み方法
町教育委員会に申請書がありますので、必要事項を記入の上4月10日までに提出して下さい。

▼貸付の決定
5月中旬までに通知します。

▼貸付金の償還方法
貸し付けを受けた方が卒業した年から、貸し付けを受けた同じ年数で償還します。(無利子です)

詳しくは、町教育委員会事務局(電話2-3110)まで、お問い合わせ下さい。

●標津町勤労者厚生資金貸付制度

町では、町内に居住する勤労者が緊急に必要とする場合に勤労者厚生資金を貸し付けさせていただきます。

- ▼貸付対象者
標津町内に1年以上居住している勤労者
- ▼貸付限度額/1名につき
150,000円
- ▼貸付期限/1ヶ月以内
- ▼貸付利率/根室信用金庫の貸付利率。ただし、年利率が3%を超える場合は、その超えた部分の利率は町が支払います。
- ▼返済方法/月割均等償還
- ▼借入申込/役場商工観光課へ

●標津町勤労者福祉資金貸付制度

町では、町内に居住する勤労者が住宅の建築又は改修に必要な資金・子弟の高等学校又は大学の入学に必要な資金及び宅地取得に必要な資金を貸し付けています。

▼貸付対象者

標津町内に居住している勤労者で、町の公租公課を完納し、同一職場に2年以上精勤在職し今後も引き続きその職場に勤務しようとする者。または、2年以上居住している者で、且つ永住の意思があり償還能力のある者

- ▼貸付限度額
住宅建築又は改修資金 1名につき50万円以内
教育資金 入学者1名につき30万円以内
宅地取得資金 1名につき50万円以内
- ▼貸付期限/5年以内
- ▼貸付利率/根室信用金庫の貸付利率。ただし、年利率が住宅建築、住宅改修及び宅地取得資金については9%、教育資金については6%を超える場合は、その超えた部分の利率は町が支払います。
- ▼返済方法/月割均等償還
- ▼借入申込/役場商工観光課へ

なお、標津町勤労者厚生資金貸付制度と標津町勤労者福祉資金貸付制度についてのお問い合わせは役場商工観光課(内線1

05)まで。
●標津町まちづくり振興補助金をご利用下さい

まちづくり振興のための事業に対し、町では資金面から援助しようとして「標津町まちづくり振興補助金」制度を設置しています。

- ▼補助対象事業
(1)まちづくりイベント事業
(2)個性的・地域的な産業振興事業
(3)まちづくり振興のための講演会等研修事業
(4)その他、まちづくり振興活動上、特に必要と認める事業

補助率及び限度額
補助対象経費の3分の2以内1件につき3万円以上100万円以内

お問い合わせは、役場企画財政課企画振興係(内線110)

●暴力団対策法の施行

「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」が本年3月1日に施行されます。この法律は、従来の法律では罰することのできなかつた用心棒代の要求や寄付金の要求などの暴力的要求行為を禁止し、暴力団の資金源を絶つことが狙いです。

警察では、暴力団を社会からなくすため、この法律をもとに常に暴力団に目を光らせ、どんな不法行為も見逃さない強力な取締りをしていきます。

どんなささいな情報でも結構ですので、暴力団に関する情報をお寄せください。

▼連絡先/道警釧路相談センター(0154-23-9100)または、各警察署刑事2課(刑事係)まで。

人口のうごき

平成4年2月1日現在
()内は前月比

世帯数	2,224世帯 (+3)
人口	6,964人 (+2)
男	3,393人 (+1)
女	3,571人 (+1)

町内の交通事故

2月
()内は累計

人身事故	2件(2件)
負傷者	3人(3人)
死者	0人(0人)
物損事故	29件(42件)

死亡交通事故ゼロの日
188日(2月15日現在)

いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は
代2-2131・内線132-141



佐々木保健婦

高血圧予防のまとめ

この一年間「高血圧予防」をテーマに、皆様にご愛読頂きましたが、このシリーズは今回で終了させていただきます。
そこで今月は高血圧予防のまとめとします。

この一年間でどのくらい高血圧予防の習慣が身についたでしょうか？

表-1で、ご自分の高血圧管理をチェックしてみてください。

〈定期的に血圧測定を〉
正常血圧の人は一年に一〜二回、血圧が高い人は少なくとも一月一回は測るようにしましょう。役場では健康相談を行っています。詳しくは町民カレンダーや保健カレンダーをご覧ください。

〈表-1〉 高血圧の管理は？(血圧の高い人のために)

①規則正しい生活を心がけている	⑧深酒しない
②睡眠を十分にとるようにしている	⑨便秘をしないようにしている
③肥満にならないように注意している	⑩熱い風呂にははまらない
④塩分のとりすぎにならないよう注意している	⑪寒さ、冷たさを避けるようにしている
⑤栄養のバランスを考えて食事をしている	⑫適度な運動をしている
⑥生野菜、海藻などをなるべく食べるようにしている	⑬急に走ったり、急いで階段をのぼったりしない
⑦タバコは吸わない	⑭よくよ、イライラ、カッカしない
	⑮定期的に、医師を訪ねて血圧を測定し、その指示に従っている

●高血圧は、多くの重大な病気を引き起します。そのため、日常生活の中で血圧を管理することが非常に大切になります。

〈判定表〉

15	優秀です
14~12	普通です
11~9	まあ合格です
8~5	やや問題があります
4~0	かなり問題があります

- 高血圧は生活習慣で防止
- ①高血圧の原因となる塩分は、一日10g以下にする。
 - ②イライラは血圧を上げるもと。ストレスを避ける。
 - ③タバコは、一時的に血管を収縮させるので血圧を高めます。善玉コレステロールも減らすので「禁煙」「節煙」を心がけよう。
 - ④動物性脂肪一対植物性脂肪二の割合で栄養バランスをとる。
 - ⑤便秘を防ぐ。
 - ⑥太りすぎの人は、適正体重にもどす(肥満は万病のもと)。
 - ⑦一日一回は運動をしよう。
 - ⑧寒さ対策を、万全にしよう。
 - ⑨医師から血圧降下剤を指示されたら、その指示に従い正しく服用する。

戸籍の窓口から

(1月16日から2月15日届出分)

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
下村 純平くん <small>じゅんぺい</small>	弥栄町	下村 浩司
白濱 広大くん <small>こうだい</small>	本町	白濱 郁夫
小野 翼くん <small>つばき</small>	桜木町	小野 忠
住田彩由里ちゃん <small>さゆり</small>	緑町	住田 泰徳
工藤 千鶴ちゃん <small>ちづる</small>	北標津	工藤 浩伸

おくやみ申し上げます

氏名	住所	年齢
渡辺 正春さん	北標津	70歳
岡田 ミささん	緑町	83歳
岩佐 竹治さん	忠類	79歳
盛合富智恵さん	双葉町	80歳

3月25日 電気記念日



引越したらよく確めて

(財)北海道電気保安協会

寄付ありがとうございました

- 標津ダンス愛好会は公民館図書購入費として
- 岩佐哲男さんは社会福祉基金へ
- 中標津町更生保護婦人会は社会を明るくする運動資金として
- 聖友標津支所は活動資金として社会福祉協議会へ
- 川瀬久宜さんは全快祝を廃止して社会福祉協議会へ
- 龍雲寺梅花講(寒修業)では活動費として社会福祉法人標津福祉施設立準備委員会へ
- 鈴木誠さんは公民館図書室に図書を寄贈されました。
- 鈴木輝英さんは公民館図書室に図書を寄贈されました。
- 濱向睦子さんは公民館図書室にぬいぐるみを寄贈されました。
- 山形智恵子さんは公民館図書室にハイビスカス・カポック・君子蘭を寄贈されました。
- 勝木ステさんは標津小学校と標津中学校にぞうきんを寄贈されました。