



いろいろな表情がありました。(双葉保育所運動会で)

### 萌える海と大地・さわやか交流郷

ワイワイ・ガヤガヤ、あっちを見たり  
こっちを見たり、泣いたり、笑ったり、  
いろいろな表情がありました。ちっちゃな  
選手が一日中、一生懸命がんばった。

7月14日、双葉保育園で運動会が行な  
われ園児82名とその父兄が参加して楽し  
い一日を過ごしました。

# しべつ

# します。

## 10年計画で



▲現在の標津川周辺

### ついでに...

標津川は、北海道におけるサケ・マスの遡上河川として全道五指に入る資源豊かな河川です。古くからサケ・マスふ化事業が行なわれ、右岸には道内最大級のサケ・マス増殖蓄養施設が建設されています。

町では、地域の活性化を図るため種々の施策を展開中ですがその一環として標津川に遡上するサケ・マスの種の保全や加工技術の研究・観光開発など人と自然・産業・教育・福祉を考えた「標津サーモンパーク」を建設中です。

この資源豊かな標津川も河川敷は、大雨等の増水により、しばしば冠水することから、現在までその有効利用は行なわれていませんでした。

ついでに検討しています。

標津川の河床の掘削により河川敷の有効利用が可能となることから今回紹介する「標津川河川緑地整備基本計画」は標津川の河川空間を「標津サーモンパーク」や「サケ・マス増殖蓄養施設」との一体的利用を図ることと整備するよう計画されています。

整備の期間は本年度から十年計画で進めます。

### 桜づつみ事業

特徴的なのは同計画の一環として進められる「桜づつみ事業」で標津サーモンパークと結ぶ標津川の堤防に、幅約五十メートル、一・三キロにわたり桜の木

が林立する広大な「桜づつみ」を造成しようというものです。

建設省のモデル事業として本年度認められたものであり、道東では初めての事業です。

同モデル事業は美しい水辺環境づくりと堤防の強化を同時に進める目的で建設省が昭和六十三年から行っており、本年度は北海道で標津川を含め五河川が認定されました。

これまでに全国で百二十六河川、道内で十二河川が認定を受けています。

以下「標津川の環境に配慮した改修事業——標津川河川緑地整備基本計画——桜づつみモデル事業」の概要を紹介します。

### 整備方針

標津川河川緑地整備は各関連諸計画に基づき、地域の活性化に寄与すべく、「標津サーモンパーク」との一体的利用を図るものとして、整備方針を以下のとおりとしました。

①河川の他に代替のきかない環境機能を重視し、良好な自然環境の創造を図るとともに、河川本来の目的である治水・利水機能を損なうことなく、三者の機能が一体的に発揮されるよう、その調和に努める。

②サケ・マスに代表される河川の現存、あるいは潜在する自然的素材や水際空間としての特性を有効に活用し、郷土愛や幼少年の情操・感性を育成・助成する場として整備する。

③「標津サーモンパーク」と一体となり、地場産業の育成・観光開発など地域の活性化に寄与する空間とする。

④地域文化の拠点として「アキアジ祭り」や「サケの一本釣大会」、「アキアジ夏期学校」など多彩なイベントが楽しめる空間とする。

⑤広大な水と緑の河川空間を利用した水辺レクリエーション地とする。

### 整備計画の範囲

整備計画の範囲は、図1（三ページ下）に示すとおりです。全体面積では三五・一haとなります。

## 本年度着工

# 標津川の周辺が 本年度から 変身

(表-1)

施設・基盤整備の概算事業費等一覧

広場名称	左右岸	施設整備 事業費(円)	基盤整備 事業費(円)	面積(㎡)	左の構成比 (%)
アスレチック広場	右	55,700	52,700	1.5	4.3
花壇広場	右	36,400	69,100	1.4	4.0
イベント広場	右	21,700	180,300	2.2	6.3
ファミリー広場	右	104,600	158,300	2.9	8.3
芝生広場 (パークゴルフ広場)	右	112,800	28,100	4.2	11.9
ゴルフ打放し練習場	右		84,600	4.4	12.5
右岸高水敷 計				16.6	47.3
自然観察広場	左	39,600	306,300	13.3	37.9
左右岸高水敷 計				29.9	85.2
桜堤	右	43,000	345,900	5.2	14.8
合 計		413,800	1,225,300	35.1	100.0

施設整備の概算事業費等  
この計画による概算事業費は表-1のとおりであり、施設整備費で約四億一千三百万円、基盤整備費で約十二億二千五百万円です。  
施設整備費は町の施工分(町支出)であり、基盤整備費は国の施工分(国支出)です。



町の施工分 国の施工分

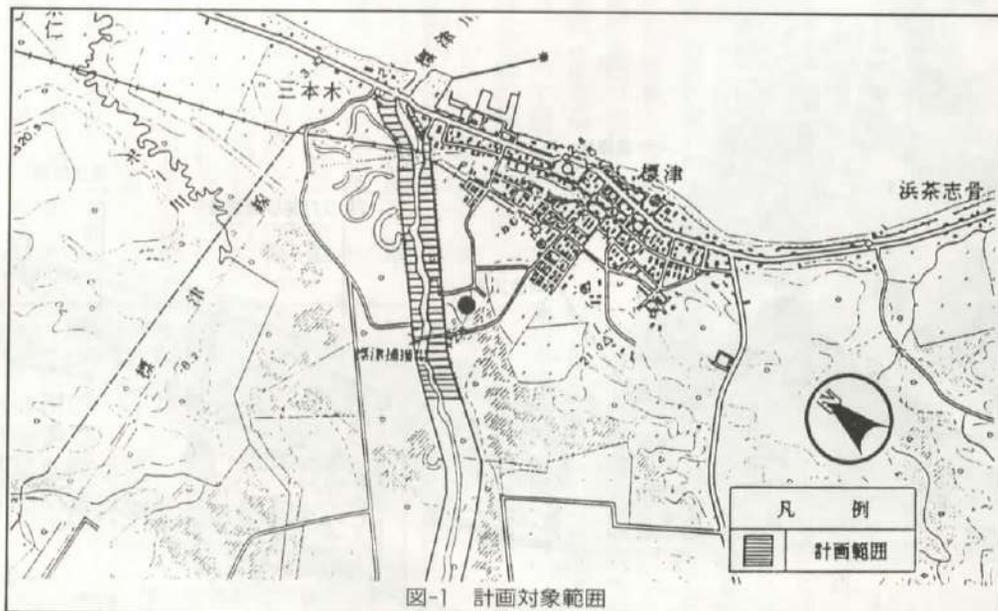


図-1 計画対象範囲



標津川右岸にサーモンパークの塔がそびえ立っています

## 施設整備 計画の概要

この計画による施設メニューは次に掲げる八つの広場から構成されます。全体面積では三五・一haとなります。

### 1、アスレチック広場（右岸高水敷）

子供から老人まで気軽に軽スポーツが楽しめる広場として、アスレチック遊具（10基）を配置し、住民の健康増進に寄与する空間とします。

また、河川景観の向上を図るため、堤防護岸は緑化護岸とします。

### 2、花壇広場（右岸高水敷）

利用者の憩いの場として、花壇や休憩施設を配置するとともに、河川景観の向上を図るため堤防護岸は緑化護岸とします。

### 3、イベント広場（右岸高水敷）

「アキアジ祭り」や「町民ばら馬大会」など各種イベント開催地として、多目的に利用できるよう芝生面を基調とした整備をします。

また、イベント観覧の場として堤防階段護岸を配置するとともに、低水路護岸は河川景観やサケ・マスの生態系に配慮し、ヤナギ等が成育できる緩勾配植生護岸を配置します。

### 4、ファミリー広場（右岸高水敷）

「標津サーモンパーク」に隣接し、上流側に標津捕獲場が位置することから観光客などがサケの遡上を観察でき、また水と緑の中で憩いやすらげる広場として整備します。

高水敷には「サケの池」を整備し、「サケのつかみ取り」などのイベントが楽しめる、また池周辺にはワタスゲ、イソツツジ、

エゾカンゾウなどの湿地性植物群落を配置するなど、地方色豊かな広場とします。

なお、堤防護岸には「サケの遡上する姿」や「標津サーモンパーク」等の絵や文字の入ったレリーフ（浮き彫り）護岸やアクセス（接近）を考慮した階段護岸を配置するとともに、低水路護岸は間近にサケの遡上が観察できるよう直壁コンクリート護岸を配置します。

### 5、芝生広場（右岸高水敷）

人々が緑の中でやすらぎ野外食やキャッチボール、バトミントン等の軽スポーツが楽しめる広場として整備する。

なお、「標津サーモンパーク」に隣接する芝生広場についてはパークゴルフの利用も考慮します。

### 6、ゴルフ打放し練習場（右岸高水敷）

最近急増しているゴルフ人口に対応するよう家庭の主婦からお年寄り・学生等に至る一般大衆向けのレジャー施設としてゴルフ打放し練習場（20打席）を整備します。また、低水路護岸は



「サケの一本釣大会」などの利用を考慮し、緩勾配階段護岸を配置します。

### 7、自然観察広場(左岸高水敷)

自然との触れ合いを目的としサイクリング園路や散策道、多年草花群落を配置するなど、人々に憩いとやすらぎを与える場として整備します。

また、河川景観の向上を図るため堤防護岸は緑化護岸としませんが、標津捕獲場周辺は対岸景として絵や文字の入ったレリーフ(浮き彫り)護岸を配置します。

### 8、桜づつみ(右岸堤防)

標津サーモンパークと結ぶ標津川右岸堤防に散策や花見、河川眺望の場などの利用を考慮し幅約五十メートル、園路千三百九十メートルとし、大・小数百本の桜を植栽し桜並木を造成します。

また、「標津サーモンパーク」との一体的利用に配慮し、進入路部分については十割の勾配にして利用しやすい構造とします。更に堤内排水は一部暗渠にします。

※高水敷―堤防と川との間の敷地。

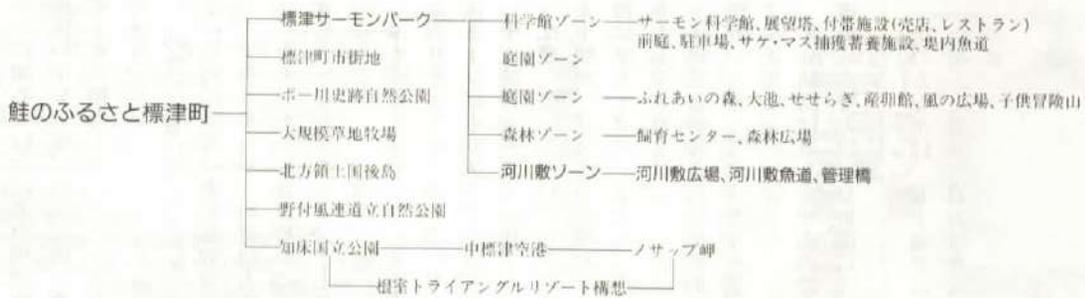
以上が標津川の環境に配慮した改修事業―標津川河川緑地整備基本計画―桜づつみ事業の概要です。

十年間という長い期間での整備計画です。この事業にご意見ご感想、ここが知りたいということがありましたらぜひご連絡ください。

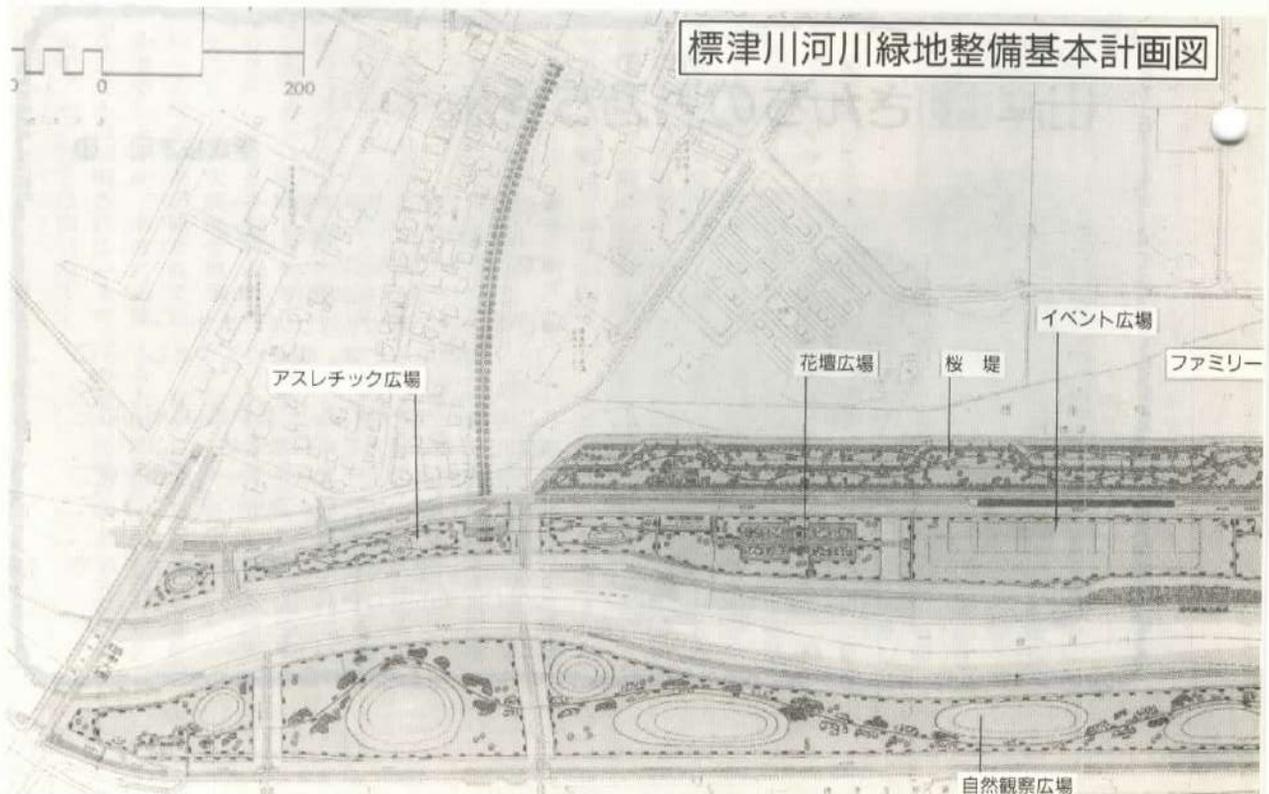
窓口は―役場建設部建設課  
電話二二二二二二(内線二二二六・二二二四)

### (参考)

標津サーモンパークと一体となった整備をするという意味から、下表のとおりサーモンパークは4つのゾーンに分けられており、今回紹介した事業は「河川敷ゾーン」に位置するものです。



標津川河川緑地整備基本計画図



# まの 声・声・声 64

## 書道を通じて

### 五十嵐八重子さん（薫別）



海の蒼、山々の緑に囲まれ川の流れの音、小鳥の「ひな」の鳴き声で目覚める朝、学校のグラウンドに鹿の家族連れ？馬の親子がのんびり散歩……。等々この様な大自然の中での生活です。私は三年前から「書」を学んでいます。

たが先生の転勤で残された初心者同志でグループを結成し指導者のいない地道な活動で今日に至っています。今ではこのグループの中に小学生低学年から中学生まで加わり親子姉妹十三名になり毎週水曜日の午後七時になると皆休まず学校に集まっています。時には練習があきてくるとさわぎ出しお母さんに叱られながらもまた真剣に練習に励んでいます。指導者がいないということ

で私と書友は「標津東海サークル」に加えていただき中標津町在住の小梨先生に月に二度、懇切丁寧に指導していただいております。

「何か一つ身につくもの」と思い始めた書道、悪戦苦闘の毎日ですが一步一步「継続は力なり」をモットーに書友仲間であまり合いながらエンジョイしているかと思っております。

毎水曜日に練習している教室に明りがともり、冬の寒い日はストーブに火が入っており暖かい中で練習することが出来るよう配慮していただいている校長先生始め、諸先生方の暖かな気持ちにグループの一員として感謝いたしております。

子供達とお母さんの家庭的な暖かい、そしてにぎやかな書道グループです。

年令制限はありませんので書道の好きな方はぜひ仲間に！

次のあなたは、五十嵐さん  
が選んだ薫別の森秀雄さん  
です。

## あやの 山岸(新弥真紀)さんちの彩乃ちゃん (2.8.22)

標津桜木町 64



- 生まれた時の身長体重は——  
身長/50.0cm 体重/3,262g
- 最近の身長体重は——  
身長/73cm 体重/8,750g
- どんな子に育ってほしいですか——  
「健康第一です。明るくてやさしい子に育ってほしい」  
山岸さんちを訪ねると「あやの」ちゃんは三輪車に乗って迎えてくれました。  
お昼寝直前のように——ジーンと顔を見つめられてしまいました。あやのちゃんはとてもはずかしがりやだそうです。  
かわいい歯が6本と、落ちそうな大きなホッペが印象的でした。



第2期青年開発会議活動終了



町に活動報告書を提出  
平成元年十一月から二年間の活動を続けてきた第二期標津町青年開発会議(吉田孝一座長・委員二十名)が七月十五日に活動報告書を吉田座長から山口助役へ手渡ししました。

同会議は標津町の未来を展望し地域に根ざしたまちづくりのため旺盛な意欲と限りない夢をいだく標津町の青年による組織であり町長の委嘱により発足されたものです。

- 第二期同会議の報告書は次の三点を報告書の柱とし、
- 委員相互の交流を深めた。
- 異業種への理解を深めた。
- 勉強会や視察研修を通し視野を広めた。

二十三日の同会議の研修・視察・会議の内容を詳しく記した会議録などを収録した六十二ページ

にわたる冊子です。

「標津町を再認識した中から各施策に対する意見を述べた。取り入れるものがあれば検討願いたいことや町の施策の勉強会や公共施設の視察・町外視察研修を通して得たものを今後町の活性化に向けて生かしていきたい。」などの内容が記されています。

二年間各委員の方々の活動ご苦労さまでした。

今後も標津町の限らない地域に根ざしたまちづくりのためにご意見・ご提言をいただければ

用できます。(使用の際の申込みは標津郵便局まで)

また、この部屋には道郵政局が作成した道東の観光マップを掲示し来庁者の目を楽しませます。

国際ボランティア貯金

をご存知ですか

郵便局の国際ボランティア貯金は、通常貯金の利子の二十%を寄附していただき、これを民間海外援助団体を通じて開発途上国へ寄附するものです。

この善意を推進しようと標津町国際ボランティア貯金推進協議会(小田桐四郎会長)が昨年末設立されました。

現在標津町では約五百人の方が会員となっています。

幸いです。益々のご活躍を期待いたします。

標津ヤングフェスティバル

第五回の標津ヤングフェスティバルが八月十四日に行なわれます。前売券発売中です。家族や職場の同僚・友人同志・恋人同志・フリン同志?いやどなたでも結構です。おいしい食べ物いっぱいあります。あなたも参加しませんか。

と き 八月十四日

と ころ 十二時~十四時まで  
ふれあい加工センター  
裏敷地

(雨天時は漁協市場で実施)



昨年のヤングフェス会場から

限りある資源を大切に!  
牛乳パックの回収します。

牛乳パックの回収してあります。町民の皆様のご協力をお願いします。

地球上の限りある資源を大切に再利用できるものはしましように。ご協力をいただける方はご面倒でも次の所へ持参いただければ幸いです。

持参場所 標津町農業協同組合

取り扱っている牛乳パック

一、〇〇〇ccパック 十枚一組  
五〇〇ccパック 二十枚一組

まごの話題

標津郵便局新庁舎を紹介します

十月初旬業務開始

郵政省は標津郵便局舎の老朽化にともない昨年九月より新局舎の建設を行っています。

現在建設工事が進行中で本年九月に完成、十月初旬より業務が開始される予定です。

よりよい充実した新庁舎の完成が待たれますが、ここでその概要を紹介いたします。

- ▼ 構造—鉄筋コンクリート造り
- ▼ 規模—二階建
- ▼ 高さ—十一・七〇m(P・H付)

▼ 建築面積—四二八・九五㎡

▼ 延床面積—五四三・二八㎡

(二階 四一五・二六㎡)

(二階 一一三・二五㎡)

(P・H 一四・一五㎡)

▼ 特徴的なこと

- 展望台の設置(二階)—根室海峡・クナシリ島を一望できる展望鏡が設置されます。展望台の設置は全国でも初めてのケース。
- コミニティールームの設置(二階)—一般の各種会議やカルチャー教室等の開催に無料で使



新庁舎完成予想図

### 第十九回標津町 老人スポーツ大会



もす 応援に 熱が入ります

おじいちゃん  
の活動 その5



何んと真剣な目！

町内に住むおじいちゃん・おばあちゃんが一堂に会し軽スポーツを楽しむ「老人スポーツ大会」が七月二十五日、標津小学校グラウンドで開催されました。晴天に恵まれたこの日約二百人の参加者でスポーツを通じ親睦を深めました。

四チームに分かれ、競技は十八種目で、六十m競争から始まり、楽しい競技がズラリ、選手のおじいちゃん・おばあちゃんの真剣な顔や楽しさのあまりに出るシワクチャの笑顔がとても印象的でした。各チームの応援団も選手以上に熱が入ります。フラダンス



優勝チームは白チーム(茶志骨・北標津チーム)でした。

援助、オバQ・タッコチャン応援団、七人の小びと応援団などこの日のために数日前から製作準備をし練習も重ねてきました。太鼓の音や大漁節の応援歌に合せた応援団の振り付けも仲々のものでした。調子はどうですか？と聞くと一人のおばあちゃんが「たいした練習したからね」。応援の成果でてるでしょう。終わったらビールで乾杯だね。二本までだけど……。選手も応援団も楽しく一生懸命に取り組み、グラウンドは終日歓声と笑いに包まれていました。

### 新睦パチンコ大会

七月四日に標津娯楽センター(遠藤稔代表のご好意により、恒例となった十一回目の親睦パチンコ大会が行なわれました。参加者は老人・身障者・母子父子会のメンバー八十人。

バチンコ台に目が集中  
出ます出ますチーンジャラジャラの音に気を良くする参加者達。パチンコっていつもこんなに出るの？優勝は一万五百九発の球を出した忠類の斉利右エ門さん(八七)でした。

### 宝くじの助成を受け国道 沿の花壇にハマナス植樹



丁寧に植樹します

標津地区町内会連合会  
六月二十五日に標津地区町内会連合会(正田敏一会長)の婦人部やシルバー勤労会のメンバー約五十人余りで標津市街の国道沿に設置された花壇八十八マスにハマナスを植樹しました。平成三年度宝くじの助成を受けて整備をしたものです。(緑化推進コミュニティ助成事業)植えられたハマナスは、エフジェーグルーテンドルスト・ピクグルーテンドルスト・ハンザの外來種三種で、合計八百四

### 溪流ヤマベ釣大会

「三十分で勝負が決まる」と言われている恒例となった標津町忠類川溪流ヤマベ釣大会が七月七日に標津町金山付近の忠類川本流で行なわれました。七回目となったこの大会、好

天に恵まれ参加者五十六人(一般四十五人・女性・小・中・高生十一人)で前日一万尾を放流したヤマベの重量を競い合いました。昨年、不評であった釣果も今年は上々。上位入賞で百二十尾前後の釣果があり参加者たちの

十七本です。赤・白・ピンクの三色が晴天下で鮮やかな色彩を出していました。作業をするメンバーは苗一本一本を丁寧に植樹マスの植えながら肥料をまき「きれいだね、いい色ね」の会話が聞こえていました。標津町の花に指定されている「ハマナス」最近町内でずいぶん目にするようになりました。ハマナスの一株運動も推進されています。ハマナスでいっぱい標津町これもまた魅力的ですよ。

- 満足そうな顔がみられました。成績は次のとおりです。
- ▼一般の部優勝/西尾一義さん(弟子屈町)総重量二・四kg
- ▼女性・小・中高の部優勝/佐々木茂人さん(北見市)総重量三・三kg
- ▼大物賞/戸張勝弘さん(釧路市)重量〇・一四kg



今年は釣れました～



# サーモンニュース

発行/サーモンパーク推進室

最終回22

## 標津サーモンパーク いよいよ来月オープン

九月十五日の標津サーモンパークオープンまで残すところ一月あまり。

科学館の工事も急ピッチで進められ、八月中旬からは各水槽に魚が収容されます。

今回、オープンするのはサーモン科学館・前庭・駐車場・公衆トイレ・サーモンハウス(売店・レストラン)です。

来年中には、池・人工河川・広場・子供冒険山を含めた公園部分が完成します。

オープン当日は、午前十時から記念式典が行われ、一般の公開は十二時からの予定です。詳しくは、オープン前にサーモンパークパンフレットを皆様にお配りいたします。

なお、この日は無料公開となっておりますので、町民皆様

ご来場をお待ちしております。

## 標津サーモンパーク

# 平成3年9月15日

# オープン

### 標津サーモン科学館入館料金

区分	個人	団体(20人以上)
大人	600円	480円
高校生	400円	320円
小中学生	200円	160円

※利用案内

開館期間 2月～11月  
開館時間 午前9時30分～午後5時  
休館日 2・3・4・11月は 毎週水曜日  
休館。ただし、水曜日祝日の場合は翌日休館。

サーモン科学館の入館料が別記のとおり決定しましたのでお知らせいたします。

### 入館料は大人六〇〇円

北海道が工事を進めているサーモン橋が本年十二月に完成しますが、冬期間は除雪をしないため供用開始となるのは平成四年四月になる予定です。

サーモン橋  
12月完成  
利用は来年4月

### 鮭の豆百科



サケの超能力

親になって生まれた川に戻ってきたサケの脳みその重さは約一グラム。一円玉とほぼ同じ重さです。サケの体重は三から四キロですので、脳みその重さは体重当り三千から四千分の一の割合しかありません。人の脳は、体重の四分の一の重さです。サケの脳がいかに小さいかお分かりいただけるでしょう。

サケは、生まれた川を出て広い海を一万キロ以上も泳ぎ回り、再び生まれた川へ戻って来ると言う超能力を持っています。この小さな脳みそのどこに、この大航海を無事にのりこなす秘密が隠されているのでしょうか。未だに正確なところは解明されていませんが、その答えは磁気説です。

ス嗅覚説が有力です。

磁気説は、サケが体の中に磁石を持っていて、その磁石を頼りに移動していると言うものです。アメリカの研究者は、伝書バトが体内にある磁石を使って長い距離を移動し家に帰れる能力のあることを証明しています。そして、最近、サケも頭骨の部分が磁鉄鋼(磁石)があることが分かりました。こうなるとサケも地球の磁気を感じ取る能力のあることは確実でしょう。

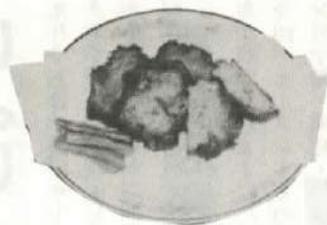
嗅覚説は、サケが生まれた川の臭いを覚えていて、生まれた川の河口にたどり着くと川の臭いを頼りに生まれた場所まで遡上すると言うものです。これはサケの鼻に栓をすることによってサケが鼻を使っていることは証明されています。しかし、川のどんな臭いをかきわけているのかはまだ分かっていません。

もうじき九月です。そろそろ大回遊を終えた超能力サケの母川回帰が始まります。

# おいしく食べて 元氣になが~生き

—今月の料理—

## マスのさつま揚げ



- 1人分のエネルギー……134カロリー
- 塩分……1.5g

春の総合検診の結果が出ました。五百人の方が受診されましたが、高脂血症の疑い（コレステロールが高い）のある人が大変多く見られました。

そこで先月号に引き続き、コレステロールを下げる働きのあるマスとサラダ油を使った料理を紹介します。

### ●作り方

- ①マスの皮と骨を除き、一口大に切り、長イモと生しょうがを加え、ミキサーか、すり鉢ですり身にします。
- ②ごぼうはささがき、人参・しいたけは小さめのせん切りにします。ひじきは水でもどしてよく洗い、水気を切っておきます。
- ③①のすり身と②の野菜と調味料を粘りが出るくらい混ぜ合わせます。
- ④8等分して、平たくまとめて、キツネ色になるまで中火の油で揚げます。



### ●材料(4人分)

- 生マス……………200g
- 人参……………小1/2本
- ごぼう……………小1/2本
- 生しいたけ……………中2枚
- ひじき……………小さじ1
- 長イモのすりおろしたもの……………大さじ4
- 生しょうがのおろしたもの……………小さじ2
- （酒……………大さじ1
- 調味料 { mirin……………大さじ1
- 正油……………大さじ2
- 揚げ油

※マスの中骨の身を利用すると良いでしょう。中の具は一例です。色々なものを入れて作ってみてください。

### —コレステロールの多い食品

●インスタントラーメン	●チョコレート	●タロコ、スジコ
●豚油	●鶏卵	●バター、チーズ等の乳製品

(食べすぎではいけないもの)

### —食物繊維の多い食品

●コンニャク	●ゼンマイ、ワラビ	●シイタケ
●キクラゲ	●ゴボウ	●エダマメ

(たくさん食べたいもの)

## 健康な口メモ

- ①コレステロールを下げる5つのポイント
- ②コレステロールの多い食品を食べ過ぎない。
- ③一日に一人大きじ一杯はサラダ油を使う。
- ④植物性のサラダ油は悪玉コレステロールを追い出します。
- ⑤食物セシイを充分に摂る。
- ⑥納豆・おから・山菜・イモきのこ・海藻等に食物セシイが多く含まれています。
- ⑦一日一回は魚を食べる。
- ⑧カルシウムを充分に摂る。
- ⑨牛乳・大豆・豆腐・海藻・小魚等にカルシウムが豊富です。

# おしらせ



役場の番号は  
電話代表 2-2131

## 町税は納期内に

今月は、国民健康保険税(2期)の納期です。8月30日まで  
に次の所で納入願います。

- 一、町指定金融機関  
根室信用金庫各本支店
- 二、町収納代理金融機関  
標津田農業協同組合、標津漁業協同組合、北海道労働金庫中標津支店、北海道拓殖銀行中標津支店、北洋銀行中標津支店、釧路商工信用組合中標津支店
- 三、収納代理郵便官署  
町内各郵便局
- 四、収入役・出納員・現金取扱員

## 個人事業税 第1期分の納期限は 8月20日です

個人事業税は、個人が道内に事務所(事業所)を持ち、事業を行っている場合に、その所得を基礎として課税される道税です。

▼課税の対象となる主な事業  
商店経営などの物品販売業、アパート経営などの不動産貸付業、人を雇って営む畜産業や水産業、医業、歯科医業などがあります。

▼納税  
支庁などから送付される納税通知書により、第1期と第2期の2回に分けて納めていただきます。ただし、年税額が1万円以下の場合、第1期の納期に全額を納めていただきます。ことしの第1期の納期限は9月2日です。忘れずに納期限に納めましょう。

詳しくは、根室支庁税務課直税係へお問い合わせ願います。  
☎(01532)316131  
内線523、又は525

## 郵便局からのお知らせ

“お届けします 笑顔”

北海道フルメカが、毎月よりすくりの「ふるさとの四季の味」をゆうパックで産地からお届けします。

なつかしい味、新しい味、色々選べて会費は月々3000円、お届け先も月ごとに指定できます。

うれしいおいしさを送りませんか。

## 法人事業所に働く人は すべて社会保険に加入 することになりました

健康保険・厚生年金保険の加入につきましては、昭和63年4月1日からすべての法人事業所で働く人(取締役など常勤の役員についても法人に使用される人と思なされず)に加入の道が開かれ、事業主に加届ける提出が義務づけられています。

これにより、小規模事業所に働く人たちの医療、年金などの福利厚生充実がはかれることになりました。

また、個人営業(サービス業を除く)で、常時5人以上使用

される人がいる事業所については、従来から加入が義務付けられています。

届け出の方法など、詳しいことは、釧路社会保険事務所(電話0154-221011)へ問い合わせください。

## 北方四島への入域 の自粛について

最近、調査や交流などを目的とした北方四島への入域の事例や計画が見受けられます。

御承知のように、北方四島への入域については、先に国民に北方領土問題の解決までの間、入域を行わないよう要請する旨の閣議了解(平成元年9月19日)がなされており、また現在は領土問題解決までの特別措置としての北方四島への入域の「枠組み」の設定などについて日ソ両国政府において交渉が行われている大切な時期にあります。

以上のような状況をよく御理解をいただき、北方四島への入域は自粛されるよう、北海道総務部北方領土対策本部・町北方領土復帰期成同盟・町千島楽舞諸島居住者連盟は呼びかけております。

「原爆供養塔納骨名簿」「原爆殉公者慰霊納骨名簿」を掲示しております

原爆供養塔等に安置されている原爆死者の遺骨のうち、氏名が判明しているが親族が見つからず、未だに引き取られていない遺骨を親族のもとに引き渡すため、「原爆供養塔納骨名簿」及び「原爆殉難者慰霊納骨名簿」を掲示しております。

心あたりのある方は、お気軽にご覧ください。

▼掲示期間  
7月22日～10月31日

▼掲示場所  
役場福祉課社会福祉係

主催 通産省 電気使用安全月間  
8月1日▶31日

電気は良い  
電気設備で  
正しく使って  
明るい暮らし



「電気的安全」  
あなたとわたしの愛言葉 (財)北海道電気保安協会

## 行方不明者相談所が開設されます

1、家出をした人や、行方不明になっている人を捜したり、亡くなった方で身元が分からない人の調査をして家族の方々に知らせるため、道警では、9月に道内18ヶ所で行方不明者相談所を開きます。

家出した人や、行方不明となった人のことで、ご相談されたい方は、お気軽に相談所において下さい。

2、相談所においてになる方へお願い。

相談所においてになるときは、捜してほしい人の特徴となる、傷・手術痕・ほくろ・あざ等のほか、歯・血液型・家出当時の服装・所持品等について、できるだけ詳しく調べておいて下さい。

また、調査の手がかりとなるような写真(顔・全身など)がありましたらお持ち下さい。警察では、関係者個人の名誉と秘密は、厳重に守りますので安心してご相談下さい。なお、相談所へ来られない

方は、もよりの警察署又は派出所・駐在所でご相談下さい。

3、日時及び開設場所

●9月2日～3日 午前9時30分～午後4時  
釧路警察署

釧路市黒金町10丁目5

☎0154-23-7111

●9月5日～6日 午前9時30分～午後4時

帯広警察署

帯広市西1条北1丁目1

☎0155-25-2151

## 防衛庁職員を募集しています(Ⅲ種試験)

この試験は、防衛庁の職員として、一般の事務又は技術的な業務に従事する初級係員等を採用するための試験です。

なお、この試験は人事院が行う国家公務員採用Ⅲ種試験と同程度です。

▼受付期間及び受付時間

8月26日(月)～9月10日(火)

午前9時～午後5時(土曜日

は正午まで)ただし、日曜日

は受付は行っておりません。郵便

による申込みは、9月10日までの消印のあるものに限り受付可能です。

▼受験資格

昭和43年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者。

▼試験区分

(1)一般事務 (2)電気 (3)機械

(4)土木 (5)建築

④申し込むことができる試験区分は、いずれか1区分に限り

ます。

▼試験日及び試験地

第1次試験～10月16日(日)

札幌市・帯広市

第2次試験～11月中旬のうち

指定する1日

試験地については、第1次試験合格通知書でお知らせします。

▼受験案内請求先

札幌防衛施設局総務部総務課

人事係

〒064 札幌市中央区南24

条西10丁目1-1

☎011-511-1181

## NHK学園「社会福祉コース」の10月期生を募集しています

「NHK学園専攻科・社会福祉コース」は、地域ボランティアを目指す方や福祉の知識や理論を学ぼうとする人にとって最適なコースです。通信制ですが

ら、職業をお持ちの方、または在宅学習を希望する方にも向いているのが特徴です。

▼募集期間/平成3年8月1日～10月5日

▼修業年限/2ヶ年(6ヶ月を1期)として4期間

▼入学資格/高等学校卒業(卒業見込者也可)、および卒業と同等以上の資格を有する方。

▼学費など/入学金10300円、授業料1期(6ヶ月)につき36000円

▼入学案内書請求および問合せ先

〒186-001

東京都国立市富士見台2-36

NHK学園高等学校 専攻科

☎0425-72-3151

夏は、花火遊びのシーズンですが、花火遊びによる火災が近年各地で発生し、建物を燃やしたりしています。正しい花火の使い方をし、火災事故を起こさないように心がけましょう。

1、花火をするときは、つとめて大人が付き添って行うようにしましょう。

2、消火のために水バケツを用意しましょう。

3、花火遊びは、広い空地で安全な方法で行いましょう。

4、小さな子供さんには、危険な花火をさせないように気をつけましょう。

5、風の強いときは、花火遊びをやめましょう。

6、危険物、枯れ草などの側では、花火をさせないようにしましょう。

—— 標津消防署 ——

結婚50年を迎える方を調査中です

現在、標津町内にお住まいの方で、昭和16年1月1日～昭和16年12月31日までの間に結婚された夫婦そろって健康で在宅の方を調べております。

該当される方は8月31日までに役場福祉課社会福祉係(電話2-2131・内線116番)までご連絡ください。



## あなたの家は大丈夫？

標津川の防衛対象区域  
公表される

このたび、北海道開発局によつて、標津川の「直轄河川防衛対象氾濫区域図」が作成されました。この「直轄河川防衛対象氾濫区域図」は、国（北海道開発局）が管理している大川川の堤防等によつて洪水の氾濫から守られるべき氾濫区域についてその範囲と区域内の地盤高の状況を次のような形で図示したものです。

①氾濫区域の範囲…河川からの洪水氾濫によつて、洪水時に浸水する潜在的可能性がある沖積平野などの区域。洪水時の河川の水位（計画高水位）より低い沿川の地域等が浸水すると仮定して図示されています。

②氾濫区域の地盤高の状況…洪水氾濫時の浸水状況を推しはかる一助として、洪水時の河川の水位（計画高水位）と地盤高の差を、5m以上の区域、2m以上5m未満の区域、2m未満の区域の3区域に色分けして表示されています。

流域の皆様には、この図によ

り、洪水から氾濫区域を守る治水対策、堤防の役割の重要性についてご理解いただくとともに、土地利用計画や建築計画の作成、洪水時の水防活動や避難対策などの参考に広く活用していただきたいと思います。

入手ご希望の方は、下記場所無料で配布しています。  
釧路開発建設部治水課 釧路市幣舞町4-11 ☎0154-410111、釧路開発建設部標津河川事業所 標津町川北市街 ☎01538-5-2029、標津町役場総務課 標津町字標津 ☎01538-2-131、釧路川情報センター札幌センター 札幌市北区北7条西1-1 ☎011-757-0511

## フッ素塗布を行います

幼児にフッ素を塗ると歯の質が強くなり丈夫な歯がで、虫歯になりにくいといわれています。ご希望の方は、次の日程によりフッ素塗布を行いますのでお受け下さい。

### 1.日程

対象児	実施時間	受付時間	料 金
1才6ヶ月～2才6ヶ月児 （乳児健診時）	1才6ヶ月～2才6ヶ月児 （乳児健診時） （9/21/26）	9:00～10:00	●上・下臼歯 740円
3才～5才児 （乳児健診時）	3才児健診時 （9/12/14）	13:00～14:00	●上下臼歯 740円 （自己負担）

### 2.場所

基幹集落センター2階和室

### \*注意事項

- 6ヶ月毎に4回塗布することが必要です。
- 歯をみがいて来て下さい。
- 母子手帳・歯ブラシを持参して下さい。

なお、詳細につきましては、役場保健住民課（☎2-2131・内線112）、または中標津保健所（☎01537-2-2168）までお問い合わせ下さい。

## 夏の交通安全運動スタート

期間/8月1日～8月10日

この季節は、海水浴・観光・夏祭り等に車で出かける機会が多くなり、交通量も一段と増加し、暑さからくる疲労や気のゆるみなど、この季節特有の事故が懸念されます。

このことから町民一人一人が交通安全の意識の高揚と交通ルールの実践を習慣づけ、次の点を留意され交通事故防止の徹底を図りましょう。

- 観光・行楽に伴うスピードの出し過ぎによる交通事故防止
- 二輪車（特に若年層）の交通事故防止

## 戸籍の窓口から

(6月16日から7月15日届出分)

### お誕生おめでとう

おなまえ	住 所	保 護 者
高橋 莉奈ちゃん	曙 町	高橋 功
平井 莉奈ちゃん	川上 町	平井 敏雄
上田 寛樹くん	茶志傳ハイロツト	上田 一広
近藤 幸佳ちゃん	栄 町	近藤 法幸
本村 幸揮くん	東茶志傳	本村 定
渡 愛里ちゃん	古多 糠	渡 啓吾
森野 祥多くん	緑 町	森野 恵仁

### おくやみ申し上げます

氏 名	住 所	年 齢
西村 優子さん	忠 類	30 歳
高桑 きとさん	忠 類	90 歳
渡辺 定吉さん	東川北	58 歳

### おくやみ申し上げます

氏 名	住 所	年 齢
今泉 キヨさん	弥栄 町	92 歳
加賀 彬一さん	本 町	54 歳
佐藤 雪子さん	寿 町	32 歳

### 人口のうごき

平成3年7月1日現在  
( )内は前月比

世帯数 2,223世帯 (△5)  
人 口 6,982 人 (△14)  
男 3,421 人 (△5)  
女 3,561 人 (△9)

### 町内の交通事故

6月  
( )内は累計

人身事故 0件(3件)  
負 傷 者 0人(4人)  
死 亡 者 0人(0人)  
物 損 事 故 18件(143件)

死亡交通事故ゼロの日  
24日(7月15日現在)



●シートベルト、ヘルメットの正しい着用の徹底  
(スローガン)  
安全は、スピードダウンとゆとりから！

# いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は  
代2-2131・内線132-141



高沢保健婦

## 高血圧の予防—その1

### 「食生活の注意

「塩分がなせいけないのか」

一般に塩は、ナトリウムとクロールという成分でできています。このうちのナトリウムが血液中に増えると、その濃度を下げようとして、からだ中の水分が血液のなかに集まってきます。その結果、血管のなかにたくさん血液がはいっている状態に

なり、血管の内壁に圧力がかかってしだいに血圧が高くなるのです。

また、ナトリウムは直接血管の内壁にはたらいで、からだの色々なはたらきをする交感神経を刺激し、血圧をあげる昇圧物質を分泌したり、動脈硬化を早めたりするといわれています。

日本人は、ごはんが主食。ごはんには合うおいしいおかずには塩分の多いものが少なくありません。味つけが濃いとついついごはんも多く食べてしまいます。その結果、肥満をもたらして、

ますます高血圧症には悪い状況をまねくのです。

インスタント食品は、たべた感じよりずっと塩分が多いのをご存知だったでしょうか。ちくわ、かまぼこなどの練り製品や干もの類も塩分が多い食品です。長い間、濃い味つけに慣れてしまっている方でも、少しずつす味にする努力をしてみてください。また、減塩の習慣は子供のためにも、家族全員で減塩にとりこんでみませんか。

## 加工食品・調味料の塩分ランキング



## 〈減塩作戦12ヶ条〉

<p>①家庭で使うみそ、しょうゆ、塩は一定量を使う目安を、1日でも長もちさせよう。</p>	<p>②漬けものは保存漬より即席漬、一夜漬を。</p>	<p>③みそ汁はうす味で、具を多く、1日1杯までに。</p>
<p>④かけしょうゆより、つけしょうゆを。味のついてるものに、かけしょうゆをしない。</p>	<p>⑤めん類の汁は半分以上残そう。</p>	<p>⑥かまぼこ、ソーセージなどの加工食品にふくまれている食塩量を知り、使用回数をひかえよう。</p>
<p>⑦新鮮な材料で、各食品のもち味をいかそう。香りや風味を料理にいかそう。</p>	<p>⑧漬物、いためものを献立に。煮もの、味つけごはんはひかえよう。</p>	<p>⑨煎やくだもの酸味を食卓に。コショウ、からしなどの香辛料をしょうゆに使う。</p>
<p>⑩煮もの、いためものはうす味に。ときどき食塩濃度ははかってみよう。</p>	<p>⑪つくだ煮、塩こんぶ、塩魚、インスタント食品はひかえよう。</p>	<p>⑫塩味をかかすなら、1品だけ重点的に。</p>

## 寄付ありがとうございます

- 標準地区町内会連合会 婦人部は体育文化振興基金として、及び日本赤十字社 標準町分区分へ
- 今泉順一さんは医療機器購入経費として、及び活動資金として 社会福祉協議会へ
- 山崎一郎さんは医療機器購入経費として
- 聖友標準支所は活動資金として 社会福祉協議会へ
- 金沢珠さんは全快祝をやめて 社会福祉協議会へ
- 渡辺幸子さんは香典返しをやめて 社会福祉協議会へ
- 佐藤文子さんは香典返しをやめて 社会福祉協議会へ

● 入部一郎さんは公民館へ 図書を寄贈されました。