



吹雪のため集団下校する子供達

萌える海と大地・さわやか交流郷

暖冬異変と思いきや、ドカッと帳じりを合せるような大雪が降りました。

2月22日、標津小学校の児童が吹雪のため集団下校。先生の指導を受けながら集団から離れないようしっかりと前を歩く人の背中に手をかけて下校していました。

しべつ



まちの
声・声・声



59



「自然」

梅木勝美さん

(漁業)

故郷に帰って二年。日本全国で自然が平気で破壊され、都市化・リゾート化が進む中、道東そしてわが街標津は、子供の頃のままだに自然が残されているように思う。この雄大な自然がもたらす恵みのありがたさや大切さが、この年齢になって初めて身にしみて感じるようになった。四季折々、さまざまな恵みを受けているが、春にはちよっと足を運ぶだけでワラビ・やちぶき・セリ等の幸に出会う。夏は

緑のじゅうたんを敷きつめたような美しい牧草地。そして秋。自然できれいな河川には鮭のそ上が始まる。にわかには活気づいてくる。これもやはり自然の営みの力を大いに借りていると思うと、本当にすばらしい。このように考えながら山の木々に目をやると、一本たりと無駄な木はないのではないか。常日頃、これらの自然を肌で感じながら成長できる子供たちは少なく、都会では自然を求め

るために時間とお金をかけて出掛けなければならぬ。私もかつては子供たちを連れて自然に触れ合うために出かけたものです。気候の良い時期を選んで出かけるため、このような形で触れ合いは心に残るものかどうか疑問でした。逆に自然の厳しさはしらない。この地ではやはり冬の厳しさはひしひしと感じているようだ。でもこれがいحبんたいせつなこと——。

今、地球環境破壊や汚染が進みつつありますが、自然に恵まれた当地では、実感がありません。この状態を保つように大人が原点にもどり、子供たちのために自然という財産を残したいものです。

「夢ある地域づくり」をライフワークとして生きていきたい。

次のあなたは梅木さんの選んだ、薫別の工藤恵子さんです。



まなみ
権随(洋夫)さんちの愛美ちゃん (2.3.10)

川北共栄町 59



生まれた時の身長体重は——

身長/48cm 体重/2,200g

今の身長体重は——

身長/69cm 体重/8,600g

名前の由来は——

「愛娘(まなむすめ)ということで、愛美とつけました。」

どんな子になってほしいですか——

「良く男の子とまちがえられるので、女の子らしいやさしい子になってほしいです。」

写真を撮っていると、だんだん涙くんできた愛美ちゃん。でも帰る時には、いつもの笑顔に戻っていました。

北標津の冬まつり 雪不足はゲームでカバー

北標津地区では二月十一日に北標津小中学校グラウンドを会場に「冬まつり」を開催しました。同地区の冬のイベントとして家族や友達と冬の楽しい一時を過ごそうと今年で六回目。約二百人の参加者がありました。

実行委員会(榎木哲郎委員長・会員三十四名)を組織して、この日のために着々と準備を進め地域の子も達や実行委員などにより、雪像八基とゲーム用のスケートリンクを完成させました。

雪像は雪の少なかったこともあり例年より作品が少なめですが、子ども達に人気のある、ウルトラマンやアンパンマン、トロロなどが登場——フセイン像まで製作し、参加者の目を楽しませていました。

会場では梱包の乾草を利用したゲームや人間ばん馬など各種の楽しいゲームを行うなど盛り上がりを見せました。

また、同地区若妻会による任



「ジュージュー」焼肉を頬張る参加者たち

食バザーや焼肉コーナーなどを設置。参加者はあったかい、うどんや焼肉などを頬張り満足そうに楽しい一日を過ごしていました。

榎木実行委員長は「今年は雪が少なかつたので例年より規模が縮小さみです。しかし、ゲームなどで盛り上がりを見せまし

た。この冬まつりも地域に定着してきました。地域の多くの方々の参加をいただき長く続けていきたいと考えている」と語ってくれました。

このイベントが終り例年にない大雪が二回もやってくるという皮肉な自然。

この大雪で標津地区の冬まつりまで中止に追い込まれてしまいました。



▲開会式でマメスケーターたち



ヨイ「ドーン」

標津スプリント五百人参加

コンディション最悪となった

二月十一日に標津町営スケートリンク場で第十五回標津スプリント選手権大会が行なわれました。

標津町外からは阿寒・標茶・浜中・斜里・根室管内の選手が出場。五百人のスケーターでタイムを競い合いました。

暖冬の続いた今シーズンであり、この日も最悪のコンディションとなり、スケーターを泣かせていました。

競技は、応援に駆け付けた父兄の方々の協力でリンク清掃のあい間をぬって進められたという感じです。

大会事務局では「こんな悪条件でのスプリントの経験もないが、父兄の方々の協力もあり無事終了しました。選手には少し可愛そうでしたが」と忘れられぬ大会となった様子です。

町内の入賞者(六位まで)を紹介します。▼中学男子/二位・葦沢昌樹くん(川北)、五位・坂本正和くん(標津)▼中学女子/六位・松下順子さん(標津)▼小三男子/五位・村井康彰くん(標津)▼小四女子/二位・大菅百合さん(標津)▼小五女子/一位・戸田喜子さん(標津)▼小六男子/六位・山崎健志くん(標津)

町・道民税の申告はお済みですか！

町・道民税や所得税の申告はお済みになりましたか。
三月十五日が最終の申告日となっています。

役場税務課では期間中、町・道民税の申告と所得税の確定申告を移動会場や役場税務課窓口で受付しています。

各地区を回る移動会場は三月一日で終了いたしますので以降は税務課窓口までおいでください。

▼月～金 9時30分～16時30分

▼土 9時30分～12時

(日曜日は受付をいたしませんのでよろしく願います。)

昨年税務課でこれら所得申告の受け付けた数は約七百五十件です。本年二月二十五日現在、日程の半分を過ぎ約三百件の申告者数であり、申告見込総数は昨年並みと見ていますので申告者の出足が少し遅れぎみの感がします。

税務課では、最終二、三日が毎年申告者で込み合っているので申告の済んでいない方は、早めに役場窓口までと呼びかけています。正しい申告で、過大な税を納めることのないよう、疑問なことがあれば担当職員に聞くこと

も大切です。

わが家の一年間の総決算です。

忘れることなく三月十五日まで

所得の申告を済ませましょう。

役場での申告は次のとおりです。

根室管内少年弁論大会

古川晃子さん(標中二年) 参加！
内田 恵さん(川中一年)

二月七日は「北方領土の日」この日にちなみ毎年(九回目)開かれていた根室管内少年弁論大会。

根室市公民館で開催され、管内十人の少年弁士が登壇、北方領土への思いや期待などを熱く訴えました。

標津町からは、古川晃子さん(標津中

二年)と内田恵さん(川北中一年)の二名が参加し日頃の北方領土に対する思いを発表してきました。

古川さんは標津中学校の生徒間では、「領土は返してほしいが開発などせずに今の自然をそのまま残してほしい」という声が強いです。

ソ連と日本が互いに四島の豊かな自然を理解し合うことが大切である。

そのためには、今後もソ連の人々とさらに深く交流を進めるべきだと思う。と訴えました。

また内田さんは北方領土返還を実現するには、道民が先頭になって運動し、それが国民に波及し国民全体が身近な問題として考えるようにしなければなりません。また、「領土を返せ」と叫ぶだけではなく、ソ連の立場というものも十分理解しながら歩み寄らなくてはならないと思う。と訴えました。

ゴルバチョフ・ソ連大統領の四月訪日を控え、今後は例年以上に熱い返還の思いに包まれていたようです。



東茶志骨地区の移動会場で一。

町指定金融機関をご利用ください

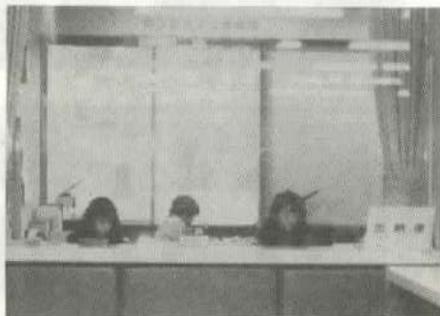
昨年四月から根室信用金庫が町の指定金融機関となりました。また、収納金の代理金融機関は次のとおりです。税金・水道料・年金など納める際は積極的にご利用ください。

▼指定金融機関

根室信用金庫各本支店

▼町収納代理機関

標津漁業協同組合・標津町農業協同組合・北海道労働金庫中標津支店・北海道拓殖銀行中標津支店・北洋銀行中標津支店・釧路商工信用組合中標津支店・



標津町内各郵便局

サーモンニュース

発行/サーモンパーク推進室

VOL.17

サケは標津の貴重な資源

今回は、標津の浜で獲れる魚のうちサケがどのくらいの生産量・生産額があるのか見てみます。

表にあるように、サケの生産量は全体の六十八%。生産額は七十七%を占めています。約七十億円の水揚げのあるサケは、標津の加工場でイクラ・



標津の漁業生産

品名	平成2年取扱高	
	数量	漁獲金額
1. 生鮮魚介類	トン	千円
(1) 魚類	18,945	7,270,631
(1) 魚類	16,636	6,985,464
(1) 魚類	211	91,058
(1) 魚類	1,220	60,064
(1) 魚類	21	5,989
(1) 魚類	550	21,511
(1) 魚類	181	90,869
(1) 魚類	126	15,676
(2) 水産動物	122	27,045
(2) 水産動物	9	4,272
(2) 水産動物	4	4,582
(2) 水産動物	3	8,076
(2) 水産動物	106	10,115
(3) 貝類	5,330	1,691,389
(3) 貝類	5,192	1,571,544
(3) 貝類	50	35,248
(3) 貝類	88	84,597
合計	24,397	8,989,065

(標津漁協資料)

新巻き・トバなどの製品になったり、標津の運送会社の仕事が増えたりして、更に標津にお金を落としています。

また、標津の漁家世帯が二百一戸あるうち、サケ定置漁業従事世帯が百三十一戸あるのを考えると、いかに標津の漁業がサケで成り立っているかが分かります。

消費者の立場で考えてもサケは非常に安いタンパク源であることが分かります。オスサケ一匹(約30g)が九百円とすると、百三十円となり、豚肉の半値で買えることになり

ます。サケは、標津にとって貴重な資源となっています。

標津サーモンパーク
平成3年9月15日オープン

サケの受精卵は、弾力性のある丈夫な膜でおおわれています。その強さは、人が親指と人差指ではさんで押しつぶそうとしても破れないくらいです。こうして、サケの赤ちゃんは、頑丈なカプセルの中ですくすくと育ちます。

では、くちばしも卵歯もないサケの赤ちゃんはどんな方法を使うのでしょうか。ここで登場するのが「ふ化酵素」です。ふ化酵素は、誕生する時にだけできる酵素で、サケの赤ちゃんの口の中および頭の周辺から分泌されます。誕生する頃になると赤ちゃんは、卵の中をぐるぐる回りながらふ化酵素で膜を内側から溶かし膜を少しづつ薄くしていきます。その様子を外から見ると卵の色が鮮やかなオレンジ色になるのが分かります。一時間以内に生まれそうな卵は、色で区別できるのです。



同じ様に丈夫な殻に包まれている鳥の場合はどうやって誕生するのかご存知ですか。鳥たちの場合は、くちばし先の先端にできた卵歯と呼ばれる特別の道具をつかって自分内側から殻を破って出てきます。

こうして、膜が十分薄くなると頭や尻尾で膜を突き破ってサケの誕生となります。

食文化発進の基地

ふれあい加工 体験センター

12



寄生虫病について

「アニサキス症」

食あれこれ

「アニサキス」といっても一般的にはあまりなじみのない言葉かもしれせん。昔から魚類を食べる習慣のある日本人は少なからずこの「アニサキス症」と関わってきました。それではこのアニサキスがどのような寄生虫なのか、お話しします。

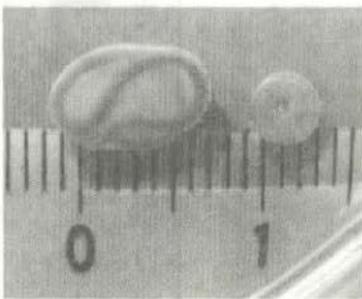
アニサキスは、海産の哺乳類（鯨類、イルカ類、アザラシ、オットセイ）の胃に寄生している線虫ですが、その虫卵が糞便と共に海水中に排出され幼虫となります。この幼虫をオキアミ類・エビ・カニなどが食べ、それらをまた、鮭・タラ・イカ・さば等が食べ、それらを人間が食べる訳です。

似ています。具体的には激しい腹痛（上腹部が多い）、吐き気、嘔吐等の症状が出ると言われています。

人体に入ったアニサキス幼虫は、通常は便と共に排泄されますが、時に運悪く一、二匹の幼虫が胃や腸のひだ内部に侵入した場所により、胃または腸アニサキス症とに区別されています。これらの症状は、胃いれんや胃潰瘍、虫垂炎などの症状と

臨床的な見地から見ると、消化管に侵入したアニサキスは粘膜表面にささり込み、その部位を充血させ、異物性の肉芽種を形成するといったやつかいなものです。治療にあたっては、以前は外科的な手術によるものが主流でしたが、現在では内視鏡によって直接虫をつまみ除去するといった治療がなされています。

寄生している漁種としては、スケトウダラ・サバ・ニシン・



右がアニサキス幼虫です

イカ・鮭鱒等が多く、特にスケトウダラの内蔵（特に肝臓）には直径4〜5mmの渦巻状のアニサキスが張りついていきます。機会がありましたら一度注意して見てください。

また、調理法別によるアニサキス症の類度として刺身が圧倒的に多く、オヒョウ・イカ・カレイ等が、加工品ではシメサバ・タラコ・イズシ等が上位を占めています。このように酢・正油ある程度の塩で加工しても、虫体は死なないので注意が必要で

す。主な予防法としては、魚肉をマイナス二十度以下で二十四時間以上冷凍することや、煮る焼くなどする時は中心部まで十分加熱する。また冗談のような話ですが、虫体は傷を受けるとすぐ死ぬことからよくかんで食べることも予防につながります。全国的な患者発生状況を調べてみると、やはり北海道が全体の三分の一を占め、季節別にみると三、四月が最も多く、八、九月は全く症例がないという傾向が見られます。しかし最近ではマスコミの影響もあり国民総ぐるメ時代をむかえ、また流通の

発達から新鮮な魚が全国に出回り、患者発生地の地域性も季節性もなくなってきたのが現状です。

このように生食によるアニサキス症は恐ろしいものですが、世の中には食品添加物等のまだまだ恐ろしい食品がまんえんしています。生魚の愛好家の皆さん（私も含めて）、「おいしい物はやはりおいしいんです。あまり神経質にならず、こんな虫の一匹や二匹」という気持ちでよく噛んで食べるよう心掛けてください。

食文化発進の基地としてのふれあい加工体験センターを開設以来一年間紹介してきました。

センターはこの一年多数の市民の皆様のご利用をいただきました。このシリーズは今回で終了しますが、今後とも思考をこらし、食をテーマに紹介しようと考えています。ご要望等あれば是非お聞かせください。

おしらせ



郵便局からのお知らせ

転居届は郵便局にも

三月から四月にかけて就職・入学・人事異動で住所を変更する人が多くなります。

転居されるときは、郵便局にも転居届をお出しく下さい。転居届を出すと、向こう一年間旧住所あての郵便物を新住所へ転送します。

転居届の用紙は郵便局の他、役場の窓口にも備えてあります。詳しくは、お近くの郵便局かセールスマンにおたずねください。

4月からの労働時間制度の改正について

平成三年四月から、一週間の法定労働時間が短縮されることなどを内容とする労働時間制度の改正が行なわれますが、その主な内容は次のとおりです。

- ①法定労働時間は、週41時間（一定の規模・業種に属する事業については、二年間の猶予措置があり、平成五年三月三十一日までの間は週46時間）となります。
- ②規模五人未満の商業・サービス業の法定労働時間については、週48時間、1日8時間（現行週54時間、1日9時間）となります。

③規模三〇〇人以下の事業場における年次有給休暇の最低付与日数が6日、8日に引き上げられます。

詳しくは、最寄りの労働基準監督所におたずねください。

固定資産課税台帳の縦覧

先月号でお知らせしたこのことについて次のとおり日程を変更します。なお、平成三年度は

固定資産評価の基準年度であり土地・家屋の評価替が行なわれていますのでご確認ください。

▼期日／4月1日～4月20日まで

▼場所／標津町役場税務課

個人的な病院指定はやめましょう

救急車は緊急を要する傷病者を早く病院に搬送して、医師の手に渡すのを目的としています。傷病者を最寄りの救急病院（標津病院）に搬送することにな

っているため、個人的な希望で他の病院に搬送することは出来ませんのでご了承ください。

3月は道税の納税推進強調月間です

道税の納税をお忘れの方はいませんか。

道では、三月を道税の納税推進強調月間として、滞納の整理に取り組みます。

道税は、道がいろいろな事業を行うための貴重な財源となっています。

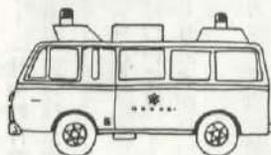
皆さんの暮らしの中に生かされている道税について御理解のうえ、納税に御協力をお願いし

平成元年・2年救急活動比較表

	平成元年		平成2年	
	出動件数	搬送人員	出動件数	搬送人員
交通事故	27件	34人	29件	49人
急病	55件	55人	34件	33人
その他	30件	31人	27件	30人
計	112件	120人	90件	112人

☆前年(平成元年)と比較すると、総件数及び急病が減少しているものの、交通事故件数が増加の傾向にあります。

一人一人が注意して、交通事故を減らしましょう。



— 標津消防署 —

ます。

▼納税についての御相談は、根室支庁地方部税務課徴収係までお尋ねください。

☎ 01532-316131
内線 524・527

3月25日 電気記念日



引っ越したらよく確認
(財)北海道電気保安協会

3月は「国民年金保険料未納整理月間」です

国民年金の保険料はもう納めましたか。納め忘れがないかどうかお調べください。保険料を納め忘れてしまうと、万一の事故のとき障害基礎年金や遺族基礎年金などを受けられないばかりか、将来高齢基礎年金さえ受けられないことがあります。もし納め忘れの保険料があればすぐ納めましょう。

四月から来年三月までの保険料は、月額九千円になります。

20歳になったら国民年金加入

平成三年四月から二十歳以上の学生のみなさんも国民年金に加入することになりました。

国民年金は、日本国内に住所のある二十歳から五十歳までの方が加入する年金制度です。

農業・商業など自営業の方は二十歳になったら加入の手続きをしなければなりません。

また、大学生や専修学校生の方などは、現在本人の希望により加入することになっておりますが、その大半は未加入となっております。

この未加入の方が、在学中に障害者となった場合には、障害基礎年金は受けられません。また、二十歳以降に未加入があると、保険料の納付期間が四十年にはならず、満額の老齢基礎年金も受けられません。

このようなことを防ぐために平成三年四月から二十歳以上の学生も全員国民年金に加入することになりました。

老後、不慮の事故に備えて、二十歳になったらもれなく国民年金の加入手続きをしましょう。

加入手続は、役場年金係まで。

法務局からのお知らせ

四月一日から、登記簿の謄本抄本・登記事項証明書等の交付に要する手数料の額五〇〇円から六〇〇円(加算額は二〇〇円)に改定されます。

なお、登記簿の閲覧等上記以外の手数料についてはこれまでどおりです。

詳しくは、釧路法務局標津出張所までお問い合わせください。

☎二一三三三三

消費税の申告と納税は4月1日まで

平成二年分の消費税の確定申告と納税はお済みでしょうか。

申告と納税の期限は、四月一日です。必ず期限内に済ませましょう。

申告の必要な方は、六十三年中の課税売上高が三千万円を超える事業者、または「消費税課税事業者選択届出書」を提出した個人事業者となりますので、お忘れにならないようご注意ください。

一 改定登記手数料一覧表

申請内容	手数料額
登記簿の謄本・抄本、登記事項証明書 1通の枚数が10枚を超えるものについて、その超える枚数5枚までごとに加算する額	1通 600円 200円
鉱害賠償登録簿の謄本・抄本 1通の枚数が10枚を超えるものについて、その超える枚数5枚までごとに加算する額	1通 600円 200円



訂正してお詫び

先月号でお知らせした「役場関係機関・土曜閉庁のお知らせ」記事で休みとなる機関の中に「標津・川北公民館」が入っておりましたが、これは従来どおり業務を行いますので訂正してお詫びいたします。

役場関係機関「土曜閉庁」のお知らせ

4月1日より毎月第2・第4土曜日はお休みします。

役場は四月一日から、国及び道の関係機関と同じく毎月の第二・第四土曜日が休みとなる「土曜閉庁」を実施します。休みになる機関は次のとおりです。

●役場●教育委員会事務局(総務課のみ)●農業委員会事務局●議会事務局●社会福祉協議会事務局●大規模草地一部事務組合●標津町外二町し尿処理組合●清掃センター●下水道センター

なお、次の機関は第二・第四土曜日も従来どおり業務を行います。

●町立標津病院●標津消防署●各幼稚園●各保育園●標津川北公民館●体育館●農村環境改善センター(社会教育課含む)●ポー川史跡自然公園

※窓口業務(住民票・出生・死亡届出等)については、土曜閉庁の場合でも日直者が行います。

実施にあたりましては、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。詳しくは、役場総務課係(内線100番)へお問い合わせ下さい。

北海道知事選挙 北海道議会議員選挙

投票日は4月7日です

四月七日は北海道知事選挙・北海道議会議員選挙の投票日です。
あなたの一票が明日の社会を築きます。大切な一票をムダにすることのないようぜひ投票しましょう。

投票時間

午前七時から
午後六時まで

投票所のご案内はがき

投票所をお知らせする「投票所のご案内はがき(選挙入場券)」は、三月上旬に発送いたします。もし、届かなかつたり、ご不明の点がありましたら選挙管理委員会にお問い合わせ下さい。

不在者投票

●やむを得ない用事(仕事・旅行・出産など)で選挙の当日(四月七日)投票所へ行けない方は、事前に不在者投票をする事ができます。

●不在者投票をされる方は、印鑑を持参のうえ、選挙管理委員会へおいで下さい。

選挙の種類	不在者投票のできる期間
知事	3月18日～4月6日
道議	3月29日～4月6日

(時間は午前八時三十分から午後五時まで)不明な点がありましたら標津町選挙管理委員会(標津町役場内・電話二二二一三)・内線二二〇へお問い合わせ下さい。



明日へつながる この一票

(犬の放し飼いはやめましょう。)

—野犬掃とう実施中—

期間/平成3年1月10日
平成3年3月31日
区域/標津全域

畜犬及び野犬による人または家畜への危害を未然に防止し住民の安全保持のため実施しています。放し飼いによる犬の苦情も出ております。期間中、飼い犬でも放している場合処分の対象となります。十分な管理をお願いします。

ごみの分別収集とごみの減量にご協力を!

分別収集とはごみ処理の効率を高めるために「燃えるごみ」と「燃えないごみ」に分けて収集する方法です。
一般家庭から出される「ごみ」の中身を見ると「ごみ」の分別がされないものも多く、さらにまだまだ十分使用可能なものが多いのも現状です。

近年のごみ問題は住民のごみの出し方を含めて、いかにごみを減らすかがテーマです。まず、家庭にごみを持ち込まないことから始めることも必要です。皆さんが毎日買物をするお店の過剰包装もそのひとつ。「ごみになるな」と思ったら出来る限り少ない包装で持ち帰ることもごみ減量の対策です。

- ▼燃えるごみ—①破れにくい袋に入れて口をしっかりとしばる。
- ②台所のごみは水分をよく切る。
- ③紙オムツは汚物を取り除く。
- ▼燃えないごみ—①空ビン・空き缶など容器は洗って(容器の残量がないように)②スプレー缶は缶に穴をあけて③ガラス・針・刃物などは紙に包んで「キケン」と表示をする。

—などです。

いかがですか あなたの健康

塩とカルシウム

三月になりましたが、まだ寒い日が続きますね。寒い季節は血圧も高くなりがちです。血圧

といえは減塩ですが、皆さんの塩加減はいかがでしょう。か。

標津は鮭の町。特に冬期間は飯ずし・筋子・とば等がどこのお宅にもたっぷりあります。

どれも大変おいしいものですが、塩分をたっぷり含んでいるのです。

朝食にあきあじ一切、筋子小皿に一皿、飯ずし小皿一杯、みそ汁一杯で成人の一日の塩分10

グラムを軽くオーバーしてしま

あきあじは甘塩のものを少し薄めに切る。筋子・飯ずしは量を少し減らして一日おきにする

等の塩減らしの工夫が必要です。減塩は、塩辛いものを減らす

だし割正油の作り方

- ①昆布とかつおで濃いだし汁を作ります。
- ②正油さしに7分目まで正油を入れてからだし汁を入れます。

今人気の歯舞正油の塩分は?

- 歯舞正油……………12.5%
- ふつう正油……………12.7%
- きだし割正油……………10.2%

％の低い方が塩分の少ない正油です。



四條栄養士

つの食品の牛乳。牛乳にはカルシウムがたっぷりです。カルシウムは骨や歯を作る大事な栄養です。

ところが、このカルシウムは塩分が大きい。塩分が多いとせつかくからだに入ったカルシウムは、尿といっしょに流れ出てしまうのです。



うす味に慣れる、化学調味料を使わない、この三つが大きなポイントです。標津を代表するもう一

寝たきり老人の六割は、骨粗しょう症によるもの、といわれています。骨粗しょう症の予防にはカルシウムが必要です。

カルシウムの多い食品ベスト5

- 1位/牛乳・乳製品
- 2位/煮干し
- 3位/凍り豆腐
- 4位/ごま
- 5位/緑の濃い野菜

減塩は、高血圧だけでなく、寝たきり防止にも役立ちます。毎日の食事の中で、少しずつ減塩をすすめましょう。

寄付ありがとうございます

- ▶ 平井弘治さんは体育文化振興基金へ
- ▶ 標津町軟式野球連盟は体育文化振興基金へ
- ▶ 少林寺拳法スポーツ少年団父母の会は体育文化振興基金へ
- ▶ 鳥影金治さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ

戸籍の窓口から

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
くみつ 傳法 国光くん	曙 町	傳法 学
しゅんや 神内 駿也くん	"	神内好浩
あゆみ 池田 歩くん	"	池田泰典
よしみつ 山崎 欽光くん	鳩ヶ丘町	山崎 守
れいと 椎久 礼斗くん	伊 茶 仁	椎久弘隆
ひかる 佐藤 光くん	緑 町	佐藤正門
ほなみ 須田穂菜美ちゃん	東古多郷	須田良紀

おくやみ申し上げます

氏 名	住所	年 齢
樋波 ナヨさん	古多郷	81 歳
三船 ふじさん	薫 別	82 歳
戸 ヤエさん	"	89 歳
鳥影 ツタさん	北標津	88 歳

(1月16日から2月15日届出分)

人口のうごき

平成3年2月1日現在

()内は前月比

世帯数	2,229世帯	(-1)
人口	7,014人	(+5)
男	3,443人	(+3)
女	3,571人	(+2)

町内の交通事故

2月

()内は累計

人身事故	0件	(0件)
負傷者	0人	(0人)
死亡者	0人	(0人)
物損事故	40件	(61件)

死亡交通事故ゼロの日 95日 (2月15日現在)