



気合鋭く熱戦展開

# しべつ

## 萌える海と大地・さわやか交流郷

メーンという気合の入った声が響きわたります。

剣道を通して健全な青少年を育成することを目的として、11月18日に旭ヶ丘体育館で9回目の標津町防犯少年剣道大会が行なわれました。

参加選手は町内小中学生72名で9チームが出場、主催は標津町防犯協会（高橋明会長）。選手は父母や仲間達の大きな声援を受け、気合も鋭く熱戦が展開されました。優勝は弥・住・曙・川連合です。

# 功績をたたえ

## 標津町功労者(8名)

### 自治功労賞(3名)



標津 高橋 明さん(71歳)



西北標津 山下 正明さん(71歳)



古多郡 近藤儀之進さん(74歳)

### 産業功労賞(3名)



標津 佐藤 勝三さん(70歳)



伊奈仁 古川八十一さん(70歳)



標津 谷藤 正さん(71歳)

### 善行賞(1名)



標津 松井 源一さん(73歳)



古多郡 田村 豊さん(72歳)

平成二年度標津町表彰式が十一月二十一日午前十一時から標津町農村環境改善センターで行われました。

この表彰式は、標津町の経済社会・教育・文化など、その分野で目ざましい活動功績のあった団体や個人を、標津町表彰条例などに基づき表彰状・感謝状を贈り、その功績をたたえるものです。

今年度は写真(上)の十四個人一団体に表彰状・記念品、三十年間町税納期内完納者八人に感謝状・記念品を小田桐町長から手渡されました。

また、表彰式では広く町の内外、各分野で活躍され、表彰された方々が紹介されました。それぞれの被表彰者は次のとおりです。

#### 町税納期内完納者表彰

▼三十年間納期内完納者表彰

木村幸一さん(東浜町)・前浪昇さん(桜木町)・佐々木博さん(新川上町)・一戸ヤエさん(薫別)・井澤義次さん(川北旭町)・笹木道雄さん(東川北)・榎木富久徳さん(南川北)・林進さん(北川北)

# 平成二年度 標津町表彰式

## 優良勤労者

(5名)

優良勤労者写真左から、標津  
澤田チリさん(55才)・標津田中  
三三さん(59才)・標津武山タミ  
子さん・標津十文字竹子さん(51  
才)・川北木下直枝さん(58才)



表彰式々場にて記念撮影

## 優良酪農家



古多 小林 俵内さん(50歳)

## 栄誉賞

### 標津中学校女子剣道部



## 各種表彰・感謝状・賞

- ▼叙勲の部——勲六等瑞宝章・高橋幸雄さん(薫別)
- ▼褒章の部——藍綬褒章・箭浪昇さん(標津)
- ▼表彰の部——北海道知事表彰 高橋正夫さん(標津)・北海道産業貢献賞(道知事表彰)後藤一郎さん(標津)・佐々木正一さん(茶志骨)・厚生大臣表彰菅野善太郎さん(古多様)・朝山ヒサさん(伊茶仁)・北海道社会貢献賞(道知事表彰)渋谷辰雄さん(標津)・北標津グリーンクラブ様(北標津)・三浦セツさん(標津)
- ▼感謝状の部——厚生大臣感謝状・北海道知事感謝状菅野善太郎さん(古多様)・朝山ヒサさん(伊茶仁)・大山定雄さん(茶志骨)・戸澤龍雄さん(標津)・早川永一郎さん(北標津)・北海道知事感謝状阿部 進さん(標津)・今井忠一さん(薫別)・自治大臣感謝状箭浪 昇さん(標津)
- ▼賞の部——第十五回北海道青年農業賞(団体の部)標津町4日クラブ様・第十九回日本農業賞(銀賞)西 廣志さん(北標津)・第二十二回宇都宮賞(酪農経営)

(次ページへ続く)

# 町の年末年始業務

## ●役 場

(12月29日御用納め、1月7日御用始め)  
12月31日から1月5日まで休みとなります。  
休み中の急用については受け付けます。

## ●町立病院

12月31日から1月5日まで休診となります。  
休日の急患は受け付けます。

## ●標津町総合体育館

12月26日から1月5日まで休みます。

## ●標津町中央公民館

12月31日から1月5日まで休みます。

## ●川北公民館

12月31日から1月5日まで休みます。  
出納は12月29日まで開いています。

## ●し尿くみ取り

12月31日から1月5日まで休みます。

## ●ゴミ収集

12月31日から1月5日まで休みます。



の部) 岩倉保夫さん(西北標津)  
▼公益のため多大の寄附・寄贈  
をされた方——道東開発株式会社

社様(中標津)・大平洋建設工業  
労働組合標津支部様(標津)  
以上のほかにも各種表彰を受

けた方が数多くおりますが、代  
表的な方を紹介させていただきます  
ました。

## 寄付ありがとうございます ございます

▶標津フォークダンスサークルは体育文化振興基金へ▶小玉茂樹さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ▶栗栖さか江さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ

- 川北染覚寺婦人会は町内の施設へタオル90本を寄贈されました。
- 標津パンの花教室はパンの花を農村環境改善センターへ寄贈されました。
- 富森政吉さん、楠正栄丸漁業戸田水産は標津病院の入院患者の皆さんに食べてくださいと秋鮭を寄贈されました。



平成二年十月二日現在をもって実施された国勢調査に際しては、調査員をはじめ町民皆様に大変ご協力をいただきお礼申し上げます。町の作業も一部終了しましたので概数をお知らせいたします。  
なお後日、総務庁統計局から公表される数字とは異なる場合がありますのでご承知願います。

## 平成二年国勢調査 標津町速報

		昭和60年	平成2年	比較
人 口	男	3,913	3,677	△ 236
	女	3,664	3,633	△ 31
	計	7,577	7,310	△ 267
世 帯 数		2,616	2,450	△ 166



# まちの 声・声・声



56



## 「先生」

### 金子 修さん

(古多様小中学校)

小学校の教師になって八年八月。来年四月からは、節目となる十年目に入ります。

大学時代、アルバイトで家庭教師をしていた時も先生と呼ばれましたが、教育実習で、子ども達に「先生ノ」と呼ばれた時の複雑な気持ちは、今でもはっきり覚えています。うれしいやら、恥ずかしいやら。

「先生。先生はなぜ先生にならなかったの？」子ども達は、

時々こういう質問をってきます。僕が小学生の時の通知表の「お知らせ」の欄には、おしゃべり・落ち着きがない等、親が読むとがっかりするような言葉が必ず書いてありました。人の嫌がるあだ名をつけるのが得意で毎日、先生に怒られるために学校に行っているようなものでした。(今でも変わりありませんが)なぜ、そんな悪ガキが先生になったのか。

小学校六年生の時の給食の時に、担任の先生が何気なく、

「先生、金子君みたいな性格の子、好きだよ。」と言ってくれたのです。周りにいた級友は拍手喝采。僕の心の中に何かあたたかいものが入りこんできました。その時です、「先生って、いいな。」と思ったのは。

恩師、福井洋子先生。教師になつて間もない女の先生で、性格のはつきりした明るい先生でした。

どこまで恩師に近づき、越えられるかわかりませんが、子ども達と喜怒哀楽を共にし、子ども達の心にあたたかいものをプレゼントできる先生でありたいと思っています。

次のあなたは、金子さんが選んだ川北の住吉美智子さんです。



## たくや 辻(明彦)さんちの卓也くん (元.12.22)

川北 56



鳥が大好きな卓也くん。鳥が家の周りに来ると「カーカー」と声を出してにこにこ喜ぶそうです。

卓也くんは10カ月で歩きました。あまり病気もせず、ご飯もたくさん食べて手のかからない子だそうです。

卓也くんにはお姉ちゃんがあります。卓也くんのめんどろをよく見てくれるそうです。

「卓也には体の丈夫な子になってほしい」とお田さんは言っていました。

# 健康まつり

・テーマ・  
みんな笑顔で  
健康家族

## 盛りだくさんの内容で

十一月十七日午前十一時から  
標津町農村環境改善センターで  
第三回しべつ健康まつりが開催  
され、多くの町民でにぎわいま  
した。

「みんな笑顔で健康家族」  
をテーマに、楽しみながら健康

について学んでいこうというも  
の。  
特に今回は地域の各種団体か  
らの協力や参加で例年のない盛  
り上がりを見せました。

会場には、標津・川北幼稚園  
児の絵画展示、体力チャレンジ



健康まつりの会場です

コーナ  
として握  
力・肺活  
量等の測  
定による  
体力自己  
診断、消  
費者コー  
ナーでは  
手づくり  
石けんの  
提供や蜜  
光漂白剤  
の検査実  
験、各種  
健康に類  
するもの  
の展示コ  
ーナー、  
わが町の  
健康メニ  
ュー試食

コーナー、健康のために活動し  
ている団体の活動発表、無料に  
よる眼科検診、豪華(?)な賞品  
があつた健康クイズ、コンピ  
ューター健診と保健婦による健  
康相談など盛りだくさんの内容  
で行われました。

また、同センター和室では市  
立釧路総合病院副院長川村幸次  
郎先生を招いて「ポケについて」  
と題した講演会が開かれ、多く  
の町民が熱心に聞き入っていま  
した。

### 人気の試食コーナー

町内の女性四団体(標津漁協  
婦人部・同農協婦人部・南古多  
糠田満会・キャロットクラブ)  
は、サケを利用したソーセージ  
やそぼろ、牛乳を利用したヨー  
グルトケーキやココア牛乳、ま  
た子供の手作りおやつなど地域  
色豊かな手作り料理を会場を訪  
づれるお客さんたちに提供して  
いました。  
各婦人部の「どうですか味は  
ー」の問いに試食するお客さん  
は「これはいける」とおかわり  
する人も。上々の人気でした。  
あなたも自元の特産物で健康



子供達に人気のあつた  
手作りおやつの試食です  
食品手づくりしてみませんか。

### スライドによる保 健婦・栄養士の活 動紹介

町では初めての企画として保  
健婦や栄養士の日常の活動を知  
ってもらおうと、スライドによ  
る映写会を実施しました。  
スライド映写と保健婦の説明  
入りで十分程度のもので、内容は  
保健婦・栄養士の一年間の主な  
仕事を紹介しています。  
婦人や老人に対する健康に関  
する知識の普及、いわゆる衛生  
教育や赤ちゃん・成人の健康相



川村先生の講演を熱心に聞く参加者達

談、町が行っている健康診断の様子、離乳食教室の場面、訪問活動の様子などが写し出されているものです。

健康に関することで知りたいことや悩みごとがありましたら気軽に町の保健婦や栄養士にご相談ください。

健康第一です。やっぱり、みんな笑顔で健康家族。が幸せですね。

### 会場を訪れた人からこんな声がありました

- 「蛍光漂白剤の検査をしてもらいビックリしました。発ガン性があるといわれていますが自分の身につけているもの全部が光りました。使う洗剤に気をつけなきゃいけないのかなー」
- 「エキノコックスって初めて本物を見ました。展示していた写真なども見て、こんな病気になったら大変、ふだんから気をつけなければと実感しました」
- 「展示物も多かったし、見ていて楽しい感じがしました」
- 「ボケにはなりたくないねー、今日の講演を参考に、楽しい人生送るため、いろいろと実践するさ」
- 「健康まつり、幼児から高齢者までと層が厚く身近な話題提供が多く楽しいよ、2日間くらいの日程でもいいんじゃないか」



手作りの資料がいっぱいでした

### 平成元年度各検診受診者数 (成人関係)

検診名	受診者数	要精検等
成人病検診	678人	
結核検診	675人	10人
胃ガン検診	451人	
肺ガン検診	341人	
子宮ガン検診	288人	4人
乳ガン検診	104人	1人
エキノコックス症	84人	5人



◀金賞をとった「いくえちゃん」の作品

- ▼金賞 かずまいくえ (川北)
- ▼銀賞 岡部まさし (標津)
- ▼銅賞 吉田 さち (川北)

健康まつりに出品いただいたとても楽しい標津・川北幼稚園の作品が会場を訪れた人たちの審査で次のとおり各賞が決められました。

### 幼児の絵画展示 各賞決定!

### 平成元年度出生者等調べ

	男	女	計
出生者	47	43	50
死亡	27	18	45
婚姻	47件		
離婚	13件		

### 3年で道展入選



手本を前に森岡さん

“生涯忘れることができません”と森岡愛子さん(62)

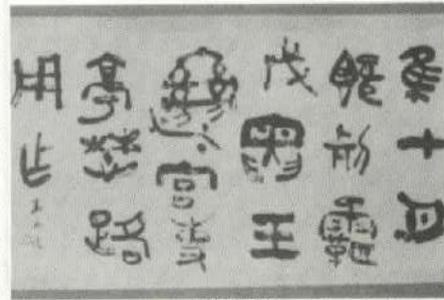
今年春の第三十一回北海道書道展において初めての出品で見事入選を果たしたのは、浜古多様に住む森岡愛子さん。

受賞の喜びを「書を学ぶこと三年、入選できたことは私の人生の中で生涯忘れることのできない出来事であり、良き師、良き書友家族の理解の元でできたこと、心より感謝しているところです」と語ります。

書道をはじめたのは三年前、森岡さんが還暦を迎える年になったのをきっかけに孫とともに始めたそうです。今回の道展は初出品ですが、他の書道展には毎回出品し、毎回入選を果しています。

その道に才能ということはありませんが、森岡さんの場合、それはもちろんのこと練習に余念がありません。

家の仕事の関係もありますが週に一度中標津の書道教室に通い、自宅ではいつでも練習できるように筆と墨と半紙が机の上で置かれて環境づくりも万全です。入選した作品は約二ヶ月の間で百十枚を書きあげた中の一



入選作品

枚。寝ても覚めても、お風呂の中でも腕を動かしていたそうです。書いて書いて熱まで出しました。「全紙などに書く時は体力がいるんです。いい運動にもなりません。字も覚えなければいけないし、頭の運動にもなりません。健康でなければできませんよ」とテキパキとした歯切れのよいことばで話してくれました。

森岡さんは「華舟」の雅号を持ち、書籍は浅いがこれからも心で書き続け次の作品に取り組みますと意気盛んでした。

これからも素晴らしい作品を書き続けてください。

### 大みそかに花火があがります

#### 川北一〇八つの会

ひやくやつつ

「明るい平和な川北」の願いを込めてと川北地区で作るグループ「一〇八の会(更谷良勝代表)」が大みそかから元旦にかけて除夜の鐘ならぬ除夜の火花をひやくやつつ打ち鳴らす(上げる)「ゆくる年、輝のつどい」と題した企画を進めています。

また、同会では川北スケートリンクでスーパーハウス(プレハブ)を二基準備し(一〇〇人程度収容できます)若者からお年寄りまで、一人でさみしく家にいる人も、皆さんで楽しくはしゃぎたい人も、寄ってらっしゃい、見てらっしゃい——と皆さんで楽しく新しい年を迎えようと呼びかけています。

構想三年、企画は数週間の早さで着々と進行中。

▼花火の打ち上げ時間

十二月三十一日  
二十三日五十分  
一月一日一時二十分

▼場所

川北スケートリンク

ただし、お酒等の飲食物は各自持参のことです。今年川北は大みそかから元旦にかけて、輝を放ちます。川北地区には限りませんが、興味のある方は是非おいでください。

ひやくやつつの花火が見事に咲き乱れるよう期待します。



## 大きくなった「あきら川」の「コイ」

### エサを与えるのは 熊谷ヨシエさん(セシ)の日課です

今年の六月に標津町内会連合会(正田敏一会長)があきら川に体長十五センチから二十センチ程度のコイやフナを放流しました。

毎日雨が降ってもかかさずエサをあげてい

るおばあちゃんがおりました。熊谷ヨシエさんです。家の裏が丁度魚を放しているあきら川で、エサをあげるのは熊谷さんの日課になっています。

同連合会からもエサの提供はありますが、一人暮らしの生活をするおばあちゃんは、食パンや食事の残りものでカボチャやカレイの煮ものなどよくあたえるそうです。

「エサをやるとみんな出て来て大きくなるの。かわいいもんです。私のそばから離れません。

食パンは白いとこしか食べませんよ。この魚好き嫌いがありません」とおばあちゃんは淡淡と語ります。

その様子を取材に行ったら私が魚のそばに行くとみんな散らばってしまいました。おばあちゃんにはよく懐いているなという感じでした。

同連合会では、この冬



▲コイやフナにエサを与える熊谷さん

にそなえて水かきを十センチくらい上げ魚の成長を見守る予定です。

同連合会の菊地事務局長は「熊谷さんのおばあちゃんには助かります。この魚たち来春に産卵すること期待しています。きれいな環境の中で魚たち大きく育ってください。」

おばあちゃん毎日ご苦労さまです。健康でエサを与え続けてください——。



気迫のこもった熱戦展開

## 気合も十分、名勝負!

### 標津中学校全校生徒で公共施設周辺清掃

十一月九日に標津中学校(清水克美校長・生徒数二二三)の全校生徒は標津病院・中央公民館・町営スケートリンク場・総合体育館など施設周辺のゴミや空カン拾いを行いました。

二時間ほどで見える見るうちにゴミの山、例年春と秋に実施しているこのボランティア清掃。ドブの中のすみずみまでも——ご苦労さ



「ゴミ拾いをする生徒たち」

### 第十四回東西剣道大会

十一月十八日に鳩ヶ丘体育館で第十四回東西対抗剣道大会が開催されました。

町内の剣士たちが一堂に集まり年に一度の名勝負が見られます。

町教育委員会の主催で剣道スポーツ少年団などで日頃の練習を積み重ねた小・中・高校生ら百八人が参加しました。

剣士は東と西にそれぞれ

れ分かれ気迫のこもった戦いを展開していました。熱気につつまれる会場も約三時間を経過。結局、試合は東軍が二十勝十一敗二十三引き分けて西軍を下しました。これで十四年間の通算成績は東軍の八勝、西軍の六勝とやはり東軍強し。

この日の試合は、初出場の小学一年生も参加する中で会場にきた応援の父母や仲間達は大きな声援をおくっていました。

# サーモンニユース

発行/サーモンパーク推進室

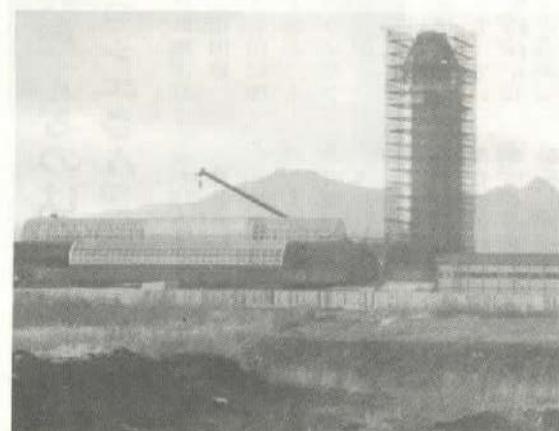
Vol.14

## 全容現わす

## サーモン科学館

昨年度着工以来、急ピッチで工事が進むサーモン科学館がその全容を現わしました。

本館部分はトップライトの円形ガラス屋根がまぶしく太陽を反射し、展望塔は三十六メートルの雄姿を周囲に誇るようにそ



**標津サーモンパーク**  
**来年9月15日(日)オープン**

びえています。未だ工事中とはいえ、九月からのサケそ上シーズンには標津川の見学と合わせ館内の視察希望者が多く工事現場は連日大変な賑いでした。水深五メートルを越える海水大水槽、ガラス越しにサケのそ

上が観察できる魚道、自然を再現する淡水流水槽など従来の水族館のイメージを変える展示方法に関心が集っていました。又観察にとどまらず、映像室・ふ化実習室・ビジュアル展示室・子供会議室などの設置も従来の水族館の機能を一步進めた社会教育に踏み込んだ試みとして期待されています。

さて、サーモンパーク推進室では来年九月十五日のオープンに向けて様々な準備を進めています。パンフレットの配布、PR看板の設置、シンボルロードの整備、展示魚類の調査飼育など町民はもとより町外の方々にも多く来ていただき十分満足していただける施設を目指しています。

サーモン科学館と並行して整備を予定している駐車場、大型公衆便所、標津川への遊歩道、レストラン・売店を備えた付帯施設については現在実施設計を進めています。いずれの施設も

来年九月十五日一斉オープンとなります。

サケの体の表面にはうろこ(鱗)がたくさんあります。うろこの役割は、人の皮膚と同じように体を保護する事です。うろこがはげ落ちると体が弱くなり、程度のひどい場合は死んでしまいます。

このうろこには、体が大きくなるに伴って、木の年輪と同じように同心円状の縞模様がたくさんできま

## 鮭の豆百科

⑫



### サケのうろこ

シロサケのうろこ  
▼印が冬季帯

す。うろこを十から二十倍に拡大すると、縞の密度でそのサケがたくさんの餌を食べていたか、慎ましく生活していたかなど生活の様子も分かります。具体的には、夏の暖かい時期は餌をよく食べているので縞がたくさんで、その間隔が広くなります。反対に、冬の寒い時期は縞が少なく、その間隔も狭い状態になります。サケの年齢を決める場合、このうろこの縞模様の変化を読んで決めています。



ます。写真は、四年魚の(三冬を海で過ごした)シロサケのうろこです。目を細めてピンとをぼかしてこの写真を眺めてみて下さい。冬の部分が三本の濃い帯になって数えられると思います。



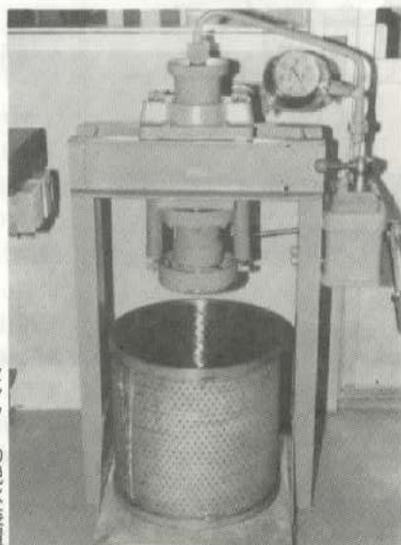
# 食文化発進の基地

## ふれあい加工 体験センター<sup>⑨</sup>

### おいしんばん倶楽部 「カマボコ」 展覧会へ出品

センターで体験加工第一号の農家の主婦らで組織するおいしんばん倶楽部（川瀬ミサヲ代表・二十五名）のメンバーは秋サケの手作りカマボコを、札幌で開かれる「お母さんの手作り展」へ出品します。

センターを利用して数回の体験加工から味はなかなかのもの。この展覧会で好評を得ること期待します。



センターの脱水装置

### ふれあい加工体験センター 脱水装置

加工場で使用されている脱水装置には、大きく分けると二つのタイプがあります。

一つは、油圧を利用したプレスタイプのものと、もう一つは家庭用洗濯機の脱水槽のようなものです。

センターに設備されたものは前者のタイプで鮭フレーク等には必需品となっています。フレーク製品では、蒸し上げた魚から骨・皮等を除き、この脱水装置に1時間程かけて約4割の水分をぬいたものが原料として調味加工をします。

### ⑨「魚醤油」

#### 「魚醤油」

魚醤油は、魚介類を塩蔵して長期にわたって熟成させ、その液体をろ過したもので、調味料として使われています。

秋田県の「しょつつる」は代表的な製品で、その他に四国にはイカナゴ（チリメンジヤコの成魚）を原料とした「いかなご醤油」があり、石川県能登にはイカの内蔵を原料とした「いか醤油（いしり、またはいしる）」があります。

諸外国にもこの種の製品が多くベトナムの「ニョクマム」、フィリピンの「パテイス」、タイの「ナムプラ」、ミャンマーの「ナヒ」欧米の「アンチョビソース」などが有名です。

魚醤油の熟成は、原料魚介類の自己消化酵素と微生物の酵素による点において、塩辛の熟成に非常によく似ています。

しかし、塩辛の熟成が前回述べたように、好氣的（酵素の存在する）条件下で数日ないし、数週間で達成されるのに対し、魚醤油の熟成は嫌氣的（酵素の存在しない）条件下で進行する

部分が多く、熟成には一年以上（ときには数年）を必要とします。

近頃、根室ではいわしやさんなまを原料とした魚醤油が発売され、話題にのぼっていますが、先に述べたように熟成期間が長く、小量生産のためコストがかかり、一般の醤油に比べると高価なものとなっています。それでもこれからの季節、寒い夜などは魚醤油を使った鍋物など一度お試しになってみてはいかがでしょうか。

### センターを気軽に利用してください

- ▶ 使用対象者は一町民で個人・団体を問いません。
- ▶ 開設時間及び休日 平日（午前9時から午後5時まで、土曜日（午前9時から正午まで）、休日（日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日）
- ▶ 使用申込みは一まず、センターへ電話連絡を。

☎2-3740  
担当は熊谷です。

## 12月は「国民年金保険料未納整理月間」です

国民年金の保険料は、もう納めましたか。12月は「国民年金保険料未納整理月間」です。お手元の納付案内書により、納め忘れがないかお調べください。保険料を納め忘れてしまうと、万が一の事故の時障害年金や遺族年金などを受けられないばかりか、将来老齢基礎年金さえ受けられないこともあります。もし納め忘れの保険料があればすぐ役場出納室、又は川北公民館に納めましょう。



## 下水道事業受益者分担金の納期限について

今年度、第1期(5月)、第2期(7月)、第3期(9月)、第4期(11月)の下水道事業受益者分担金の納期限がすぎました。まだ支払っていない方は、早急にお支払い願います。

### ◎水道使用料・下水道使用料等の年末集金訪問について

年末を控へ何かと多忙な毎日でしょうが、企業会計の健全化のため、担当者が年末集金のため関係者宅へ伺います。

水道事業及び下水道事業の経営は(例えば電気料、電話料と同じです。)皆様方からの使用料により運営されています。ご理解のうえご協力お願いいたします。

なお、日中お仕事や都合により支払いできない方は、集金に伺いますのでご連絡ください。

☎2-2131 (内線 218)

役場上下水道課まで

## 12月1日～31日まで「町税等滞納整理特別強調月間」です

お手元の町税・国民健康保険税外納入金(公営住宅利用料・ゴミ処理手数料など)の納入通知書をいま一度調べてください。

まだ納めていない方は、期間中に町指定金融機関で納めてください。

期間中は、町職員が滞納者に対し、日中・夜間の電話催告、戸別訪問による徴収など、積極的な滞納整理を行なうこととしております。なお、特別な事情があって、一度に納められない時は、分割納入の方法もありますので、ご相談ください。

一税務課一

## 12月は納税推進強調月間です

何かと慌ただしい年の暮れを迎えましたが、うっかり道税の納税をお忘れの方はいませんか。

道では、12月を道税の納税推進強調月間として、特に「不動産取得税」と「特別地方消費税」の納税推進に力を入れ、滞納の解消に取り組みます。まだ納税のお済みでない方は速やかに納めましょう。

納税についてのご相談は、根室支庁税務課へお尋ねください。

☎01532-3-6131

## 取り壊し等の建物者は連絡を!

役場税務課では、固定資産税の適正な課税をはかるため、建物等の調査を行なっています。

平成2年中に取り壊した、あるいは年内に取り壊す予定の建物及び建設予定の建物がありましたら役場税務課までご連絡ください。

☎2-2131 (内線 126)

# おしらせ

## 町税は納期限内に

今月は、町・道民税(3期)と国民健康保険税(4期)の納期です。12月25日までに下記の所まで納入願います。

1. 町指定金融機関  
根室信用金庫本支店
2. 町収納代理金融機関  
標津町農業協同組合、標津漁業協同組合、北海道労働金庫中標津支店、北海道拓殖銀行中標津支店、北洋銀行中標津支店、釧路商工信用組合中標津支店
3. 収納代理郵便官署  
町内各郵便局
4. 収入役、出納員、現金取扱員

## 郵便局からのお知らせ

年賀状はできるだけ**12月25日**までにお出しください。

一いまからご準備して一

12月16日(日) 家族そろって  
12月23日(日) 年賀状を書き  
12月24日(祝) しましょう。

◎年賀状には郵便番号・〇〇方等の肩書きもお忘れなく。年末押し詰まってお出しになりますと元旦に届かない場合があります。



## 補聴器相談が実施されます

道立心身障害者総合相談所では補聴器相談を通して適合検査等を行うことにより、問題解決の一端を担い、聴覚障害者の更正援護を図ることを目的に、補聴器相談を次により実施しておりますのでご利用ください。

記

### 〈相談内容〉

1. 補聴器に関する相談
  - ア. 初めて使用する補聴器の処方に関する相談
  - イ. 使用中の補聴器の適合状態に関する相談
2. 補聴器に付随する補助機等に関する相談
3. 聴覚障害に起因するその他の問題に関する相談

### 〈対象者〉

道内に居住し、身体障害者手帳を有しない聴覚障害者

### 〈実施方法〉

1. 来所による相談
2. 電話（ファックス）による相談

☎064

札幌市中央区円山町2-1-1

道立心身障害者総合相談所

☎011-613-5445



## 新しい戸籍は正しい字で

戸籍の中には、氏名が誤字あるいは俗字で記載されているものもあります。そのため官公署の窓口でトラブルを生じ、社会生活上不便を強いられておられる方々もあるようです。そこで平成3年1月1日以後は、従来の戸籍に記載する場合には、正しい字を用いることとなります。

### 1. 新しい戸籍には正しい字で記載します。

(1) 従来の戸籍に氏名が誤字・俗字で記載されている方について、次のような場合には新しい戸籍に正しい字で記載します。

- ア. 婚姻・転籍等によって新しく戸籍を作る場合。
- イ. 養子縁組等によって他の戸籍へ入籍する場合。
- ウ. 戸籍を再製する場合など。

(2) 誤字・俗字を正しい字で記載する場合には、届出の時あるいは戸籍に記載した後にその旨をお知らせいたします。

(3) 俗字のうち、「高」とか「崎」

など、一定の範囲の字については、従来のまま記載します。

2. 申出によって正しい字に訂正することもできます。

現在の戸籍については、そのままでは正しい字には直りませんが、申出によって、いつでも戸籍に記載されている誤字・俗字を正しい字に訂正することができます。

3. 申出によって難しい字体をやさしい字体に直すことができます。

戸籍に記載されている氏名が例えば「邊」と旧字体で記載されているため、ご不便を感じておられる方は、申出によりその字体に対応する新字体（通用字体）である辺に直す（更正）ことができます。

—保健住民課戸籍係—



## 歳末たすけあいにご協力を！

平成2年度の歳末たすけあい運動が12月1日から始まります。町内の恵まれない方々（母子家庭・独居老人・長期入院患者等）に多少の歳末見舞い金を差し上げ、町民全員が楽しいお正月を迎えたいと思います。

この趣旨を汲とりいただき皆様の暖かいご協力をよろしくお願いいたします。

なお、見舞い金については標津町民生児童委員協議会、標津町社会福祉協議会で十分検討され、支給されます。また、とくに「大口募金」の名目で町内の各名士、商店主、漁業経営者などに共同募金会役員が直接お伺いいたしますので、その節はよろしく願います。

## 平成2年度季節労働者機動職業訓練受講生の募集について

### ● 訓練科目及び人員

建築科 20名

溶接科 10名

### ● 訓練期間

平成3年1月8日

～平成3年3月28日まで

### ● 受講対象者

雇用保険特例一時金の受給資格を有し、建設業に従事されている方

### ● 申込期限

平成2年12月15日まで

### ● 申込先

中標津建設業協会、又はハローワーク根室職業安定所  
中標津分室へ

### ● 問い合わせ先

中標津建設業協会

☎01537-2-2996

ハローワーク・中標津

☎01537-2-2544

ハローワーク・根室

☎01532-3-2161

## 戸籍の窓口から

### お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
渡部 卓人くん	寿 町	渡部 衛
室谷 円香ちゃん	曙 町	室谷文男
荒屋 詩織ちゃん	双葉町	荒屋俊春
南 さき沙樹ちゃん	弥栄町	南 憲治
佐々木 結ちゃん	"	佐々木定
神貴 はるか晴香ちゃん	桜木町	神貴雅史

### おくやみ申し上げます

氏名	住所	年齢
吉田 ウメさん	伊茶仁	82 歳
小玉 修蔵さん	西古多楳	75 歳
栗栖 義孝さん	南川北	79 歳

(10月16日から11月15日届出分)

### 訂正してお詫び

11月号14ページの戸籍の窓口から「お誕生おめでとう」の文中で、菊池紗菜ちゃんの保護者が「新弥さん」と記載されたのは「知幸さん」の誤りでした。訂正して深くお詫びいたします。

### フッ素塗布のお知らせ

虫歯の子防で大切なのは歯磨きをする、甘いものを避けることとさらに積極的な子防法として「フッ素」を塗布することがあげられます。

フッ素塗布を次のとおり行ないますので、希望される方はお受けください。

- 実施月日  
12月10日(月)
- 受付時間  
12時30分～13時
- 実施場所  
役場2階会議室
- 料金

片方(上か下) 370円  
両方(上下) 740円

#### ※注意事項

- 当日は歯を磨いてきてください。

## 冬道の安全運転を ～ただ今冬の交通安全 運動期間中です～

冬道の道路は夏道と違い、雪や寒さによって、路面などの道路環境をまったく変えてしまいます。

冬期間の安全運転を確保するためには、この冬道特殊性を十分理解して運転することが大切です。

#### 〈冬道の特殊性〉

1. 路面が非常に滑りやすくなる。
  2. 路面にわだちができる。
  3. 交通状況が見えにくくなる。
  4. 積雪で道路が狭くなる。
- ※尚、特に歳末はあわただしく運転手も、歩行者も何かと急いでいるので十分に注意して事故を防ぎ、良い年を向えましょう。

—交通住民係・警察署—



- 当日は母子手帳、歯ブラシを持参してください。

#### ▶問い合わせ先

役場保健住民課

☎2-2131 (内線 112・141)

### 町内の交通事故

11月

( )内は累計

人身事故 2件(8件)  
負傷者 3名(17名)  
死亡者 1名(4名)  
物損事故 15件(187件)

死亡交通事故ゼロの日

**4日**

(11月15日現在)

## 年末年始の犯罪防止

1年中で一番あわただしい師走がやってきました。例年この時期になると現金を狙った犯罪や、凶悪事件などが多く発生する傾向にあります。警察では、これらの犯罪などを未然に防止するため、特別警戒を実施しますが町民の皆様方も次のことに気をつけ、犯罪の防止にご協力ください。

- 金融機関からの現金の引き出しはできるだけ複数で行なうか、車を利用し、ひたたくり被害にあわないように注意しましょう。
- ちょっとした留守でも必ず戸締りを!
- 現金はなるべく自宅に置かないように!
- 夜間・休日など無人になる事務所などにおいては、現金を置かないように!
- 凶悪事件の多くは盗難車が使われることから、車から離れるときはちょっとした時間でも「キー抜き、ドアロック」を!

また、防犯協会ではこの時期に例年実施しております歳末警戒運動を行ないますので町民皆様のご協力をお願いいたします。

—警察・防犯協会—

### ご注意/ 悪徳商法にお気をつけて

最近町内で悪徳商法により消火器を買わされた事例が数件発生しております。「消防から来たものです」と偽り「消火器を検査の結果買い替えなければだめです」と言い消火器を購入させるというものです。町民の皆さんも、これらの悪徳商法に十分注意してください。

悪徳商法に関する相談は次の所へご相談ください。

○鉧路市消費生活センター

☎0154-24-3000

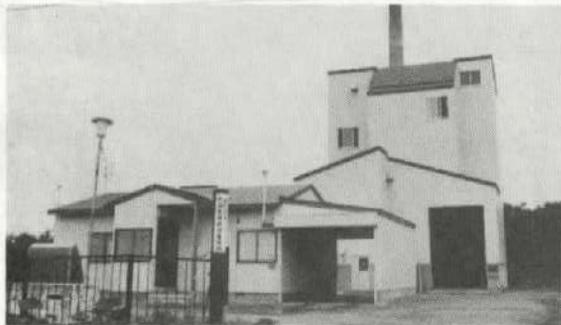
# ゴミの分別収集にご協力を

分別収集とは、ゴミ処理を効果的に行なうために、燃えるゴミ・燃えないゴミ等あらかじめゴミを集めます。燃えるゴミは焼却施設、燃えないゴミは埋め立て処分とされますので、効率のよいゴミ処理にぜひ分別収集でご協力くださるようお願いいたします。

▶分別の仕方は次のとおりです。

## 1. 可燃ゴミ

可燃ゴミとは、台所からでる生ゴミ・紙くず・木くず等、燃えるゴミをいいます。



標津町清掃センター  
ここで可燃ゴミが処理されます。

## 2. 不燃ゴミ

不燃ゴミとは、びん・ガラス缶・金属等のように燃えないか、燃えにくいゴミをいいます。

## 3. 粗大ゴミ

粗大ゴミとは、家具類・家電製品・建具類・マットレスのように容器に入らない大きなゴミをいいます。

## 4. 有害ゴミ

乾電池や、体温計等のように有害物質を含むものをいいます。

# エキノコックス症媒介動物 (キツネ)の買い上げについて

11月15日から、明年1月15日まで獣類の狩猟が解禁となりました。当地域はエキノコックス汚染地域に指定されており、管内の汚染状況をj知るために媒介動物でありますキツネの疫学調査を実施しております。

このため、町では期間中に捕獲されたキツネの検体を買上げしておりますので、ご協力をお願いします。

記

## ● 買い上げ期間

平成2年11月15日～

平成3年1月15日まで

## ● 買い上げ金額

1頭 4,000円

(買い上げ頭数20頭)

## ● 引き取り場所

役場保健住民課窓口へ

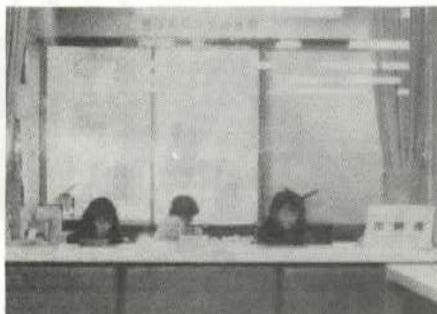
※なお、窓口では1頭ごとに捕獲者の住所・氏名・捕獲日時・場所・推定年齢・性別等お知らせ願います。

# 町指定金融機関をご利用ください

本年四月から根室信用金庫が町の指定金融機関となりました。また、収納金の代理金融機関は次のとおりです。税金・水道料・年金など納める際は積極的にご利用ください。

▼指定金融機関  
根室信用金庫各本支店

▼町収納代理機関  
標津漁業協同組合・標津町農業協同組合・北海道労働金庫中標津支店・北海道拓殖銀行中標津支店・北洋銀行中標津支店・釧路商工信用組合中標津支店・



標津町内各郵便局

# 標津町こんにちは お邪魔虫懇談会



町長を囲んでお話をしてみませんか。町民皆様の町政に対するあらゆるご意見・ご提言などを聞き、今後の町づくりの参考にさせていただきます。

一、町民皆様のご希望により町  
お話を呼んでいただき楽しい  
お話もお聞かせください。  
この懇談会は次の方法で町民  
皆様のコミュニティの場へお伺  
いします。

二、町長は、町民皆様がコミュニティを進めている場所を見つけてください、皆様の許可をいただきます。

長が伺います。できれば当日の五日前までにご連絡を。  
交通住民係が窓口です。  
☎21113  
☎21137  
内線一三七

●多数のご連絡をお待ちしております。

# いかがですか あなたの健康

## 肥満の大敵のシーズンが来ました

今年も暮れが近づいてきました。皆さんいかががお過ごしでしょうか？ 暮れからお正月にかけては一年のうちで最も太りやすい時期がやってきます。この時期をどう乗り越えていくかが肥満への道を防ぐ大きな鍵となります。

- いとう……
- ①もちやお節料理がまっている。
  - ②何かとスナック菓子やジュース類を飲むことが多い。
  - ③テレビやゲームしながらダラダラ食いしやすい。
  - ④アルコールを飲む機会が多い。
  - ⑤食生活が乱れ、夜遅く食べる

## 町長・議会議員等の年賀状は法で禁止されました

年賀状の時期が到来しました。

今年2月の公職選挙法の改正（改正の主な内容は広報2月号でお知らせしました。）に伴い、政治家（町長や議会議員等）は年賀状等のあいさつ状を出すこと（自筆で出すものを除く）が禁じられました。

これにより毎年広報しべつ1月号に折込みの標津町長名による年賀のあいさつ状を欠礼させていただきますのでご了承ください。



坂口保健婦

⑥たいいていの人が運動不足になる。

……このような具合です。

もちについてですが、最近スーパーで売られている物は、大体一切れが55g前後で一個130gくらいです。中くらいの茶碗にもった一杯のご飯が約160gですが、それに対して色々な具の入ったぞう煮は一杯で220g～240g程度になります。ただし、これは中に入れるもちが一個の場合なので、もちを二個入れれば一杯で350g～400g近くになります。したがって、うっかりするとぞう煮一杯で普段のご飯一杯の3倍くらいになります。その上色々なお節をついたり、間食をしていると、あつと言う間に800g～1000gに、ということになります。続いてお菓子、ジュースについてです。ワイワイ、ガヤガヤしながらテレビをみながらポリポリして

いるだけで、たちまちご飯2杯3杯・4杯分くらいペロリと平らげてしまいます。

ご飯1膳と同じカロリーがあります

ジュース 糖質2杯	コーラ 糖質1缶強	あめ玉 40グラム 5-6個
チョコレート	ポテトチップ	あんまん
30グラム 菓子チョコかけ	30グラム 1/2袋	ちぎ
みかん	りんご	アイスクリム
まつき糖グラム 中2ヶ	まつき糖グラム 小2ヶ	1カップ

アルコールのエネルギー量です。

ご飯1膳と同じカロリーがあります

ごはん 8分目1杯 10kcal	ビール 1杯 100kcal
焼酎 20度 140cc	ワイン(白味) 130cc ワイングラス 1.5杯
日本酒 1觔 150cc 1合瓶 ちょうし一本	ウイスキー 1觔70cc シングル 2杯
ワイン 白・赤味 1杯 150cc ワイングラス 2杯	ブランデー 1觔70cc

つづいて運動についてです。

健康と体力を保ち、肥満を防ぐためには一日200～300kcalの運動が必要です。

※運動後のビール、ジュースはせっかくなのカロリー消費も全く効果がありません。ビール大びん1本は、ご飯軽く1膳半と同じということをお忘れしないで下さい。

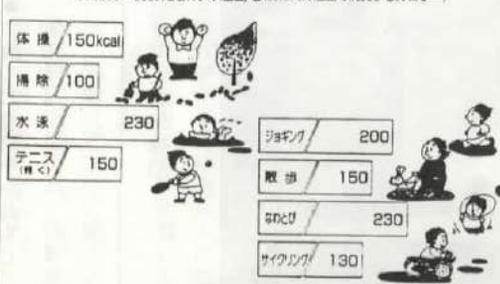
お正月が終わると、いつの間にか体重が3～4kgも増えている

## 人口のうごき

平成2年11月1日現在  
( )内は前月比

世帯数	2,231世帯 (-4)
人口	6,999人 (+2)
男	3,436人 (-1)
女	3,563人 (+3)

毎日200～300kcal分の運動を(30分間の運動で消費するカロリー)



のに気がついてビックリするところがあります。もちはおつまみ程度におさえる。もちを食べたらお酒をのまないぐらいの心構えが大切です。