



グランドボーリング競技で思わずガッツポーズ

～グランドボーリング～
(玉を転がし、並んだピンを倒す)
倒れたピンの数字が得点

しべっ

萌える海と大地・さわやか交流郷

“ヤッタソ!!”のガッツポーズ。
晴れ渡る青空の下で町内のおじいちゃん、おばあちゃんが大集合。

7月29日忠類小学校グランドを会場に18回目の老人スポーツ大会が行なわれました。

グランドボーリング競技では、回りに選手や応援団が集まり大声援。期待に応えた選手は高得点に思わずガッツポーズ。

去りましたー。 イベントご苦労さま



夏の夜空で輝く花火

宝くじ助成事業でつくられたねぶたです



第19回しべつ港まつり

八月十四・十五日の二日間の日程でしべつ港まつりが開催。

初日は、三百人が連なる標津音頭・ねぶたパレードやたるみこし・力強い郷土芸能ドワラ太鼓の大きな響きを皮切りに、今回は新入りねぶたが一基追加、パレードを盛り上げました。(このねぶたは、助自治総合センターが宝くじの普及広報事業の一環として行っている)

あるコミュニティティー助成事業の採択を受けて作製したもので、宝くじ事業の収益が財源となっているもの

町内の青年団体による主催で八月十五日第五回目のヤングフェスティバル。この日はあいにくの雨で会場を標津漁協公設市場に設置。雨の中、約六百人の町民が訪れました。準備をしたアトラクションも雨で中止。しかし何んといっても呼びものは串二本で二五〇グラムの牛肉バーベキューセット、「これはうまい！」と大好評。家族連れや職場の仲間などでホリユームたつぶりの食べ物に舌鼓を打っていました。

▼チャンチャン焼きもなかなか好評でした



す。
パレード終了後、標津町商工会による「商工会法制化三十周年」を記念し納涼花火大会が行なわれました。夏の夜空を輝かせる花火に大きな歓声があっていました。
翌日は、あいにくの雨で予定していた海楽フェスティバル競技や綱引き大会などが中止となりました。

ヤングフェスティバル



▲おいそー



短い標津の夏が この夏のイベ

ビアストリート'90

今回で五回目となったビアストリート'90が七月二十七・二十八日の二日間、標津町内西一条通りで開催。約五百人が特製グラスでビールを楽しみました。初日は好天に恵まれグレイとビールがかどりましたが、二日は肌寒い霧まじりの天気、参加者の足はにぶりましたが、両日で二十リッター四十二本が胃ぶくろの中へ流れました。



夏の夜のビールは最高

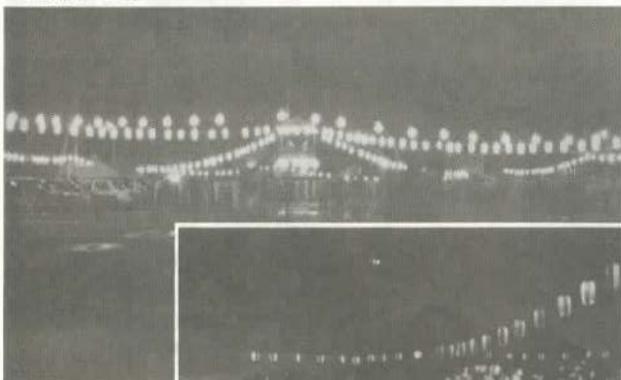
'90ナイトイン川北夏のつどい

八月十一日「ほんとに小さな夏まつり」と題して川北ビールを楽しく飲モオ会が標津町農業協同組合駐車場内特設会場で屋外ビールパーティーを開催しました。川北地区では今年初めての試み、約三百人が集まり生ビールや焼き鳥・牛肉即売会などで夏の夜の一時を楽しみました。



「オーイ」ビールは小休止

▼盆踊り会場



会場をもちあげた仮装大会

盆おどり

八月十三日から十六日まで標津地区において、標津盆踊り愛好会(後藤一郎会長)メンバーの準備により標津地区恵盟寮前広場を会場に、子供・大人の仮装十八組の参加などで盆踊り大会が行なわれました。たくさんのおうちんがぶら下がる会場では子供達が「ヨーヨー釣や金魚すくい」に一生懸命。今年もいい思い出ができたかな。



まちの 声・声・声



53



「牛との戦い」

吉田ゆき子さん

主人との出逢いで酪農をはじめ、
 めて十四年、子供三人に恵まれて
 生活をエンジョイしている。
 「目標は朝早く起きて牛舎へ」と
 思っても目覚まし時計の示して
 いる針はいつも同じ……。
 「あっ！」と二人で急ぎ足。三
 時間ぐらい牛との戦いを終え、
 食事の支度をする。その後、牛
 の飼料となるサイレーシ、ロー
 ルバック乾燥の機械作業へと向

う。
 青空の下、広い草地をトラク
 ターに乗ってテッターかけ、レ
 ーキ、ロール収納等主人のパー
 トナーとなって仕事が出来、お
 いしいえさを一杯作り上げた時
 はとても喜ばしいかぎりだ。
 しかし今の農家は自由化問題
 や、後継者・生活問題など課題
 はたくさんあるのが現実だと思
 います。



次のあなたは、吉田さんが
 選んだ古多嬢の金川博子さ
 んです。

私は素直な気持ちで農作業の
 大変さより、人間と人間が一緒
 に生活していくうえでの難しさ
 のほうが、重要視されている今
 現在、人手のある農家では、お
 嫁さんが大切な育児に専念した
 り、住宅改善や、ヘルパーを利用
 し農休日を楽しむ姿も多く見
 られます。一步一步明るいイメ
 ージに成りつつあると思う。
 ある先輩が「子供は中学生ま
 でだよ！一緒にいられるのは。
 高校からは結婚した子供と同じ
 だよ！」と淋しそうに語った奥
 さん……。なぜかその言葉が心
 に残る。
 これからは少しでも能率的に
 やる時はやり、休む時には心か
 ら家族で休めるような生活に。
 今日も「牛との戦い」に、夢を
 たくしてエンジョイしていきます。

かよ 畠山(隆)さんちの圭代ちゃん (元.9.21)

川北桜ヶ丘町 53



電話が大好きな圭代ちゃん。おも
 ちゃの電話でニコニコと遊んでいま
 した。

圭代ちゃんはテレビも大好きです。
 テレビに見入ったときは、テレビの
 音楽にあわせて踊りだすそうです。

圭代ちゃんは親の言うことがよく
 わかるのか、訪問したこの日も、お
 田さんの話や注意する言葉を良く聞
 いて、ありがとうさんでした。

「圭代は今までカゼは一回しかひ
 いたことがありません。夜泣もしな
 いし、親孝行なのかなー。圭代には
 健康で明るい子になってほしい」と
 お田さんは言っていました。



自宅で尾崎くん

「力は出しきった」

尾崎英之くん

この夏、甲子園ではすばらしいドラマでテレビに釘づけさせられた中標津高校対和歌山星林の試合は記憶の新しいところだ。

甲子園の暑さはどうだったと聞くと、言葉少なに「大丈夫でした」と答える。数回聞いたが同じ答え——。暑いのはあたりまえで、暑さにバテちゃ試合はできないし、暑さにバテルようなチーム(選手)じゃ甲子園にもいけないのか——とも考えた。尾崎君は中標津高校二年生、野球部に所属し今夏の高校野球北大会で優勝、同校野球部は初の甲子園出場の実現させた。

標津から通学する尾崎君は、朝六時に起床、七時数分発の中標津行きのバスで通学、授業・部活を終え帰宅は九時頃の生活パターン。学校生活で辛かったり大変だったことって何か。

「高校に入って本格的な(野球)練習をするようになり、一時期ついて行くのが大変でした。」

しかし、やめたいと思ったことがないと言う尾崎君、小学四年の時からズーツと野球を続けています。「甲子園出場は、家族はもちろんクラスの仲間がスゴク喜んでくれました。回りはさわがしくなりましたが、自分は何も変わっていません。試合は、自分の力を出しきりました。」話を聞くと、ことは少なでテレているのか、はずかしそうに感じが多かったのですが、ときおり見せるキリッと締った目が印象的でした。隣りにいたお母さん「ふだんはもつとひょうきんで、おもしろいんですよ。」と息子をホロロ。

間近に新人戦を控え、チーム

のキャプテンにも抜てきされ選手の手のまとめ役という重責が与えられた尾崎君、悔いのない学校生活と二度の夢、甲子園出場を実現させてください。

標津小学校

標津小学校(三戸俊雄校長)の児童玄関出入口前の校庭にあるリンゴの老木に二十一個

の実がつき、いつりリンゴが実るか待ちわびていた子ども達に大きな喜びを与えてくれました。

リンゴの木は、同校の近くにある敬栄寺(畠山是義住職)の庭に植えられていたもので昨年十月に寺の本堂新築工事を機会に同校に寄付されたものです。樹齢約九十年近い老木で、昭和四十七年五月十六日に町指定記念の木になっています。記念の木の説明板によれば、明治四十四年頃、十三代戸長能瀬喜

多郎氏が本町に斜里町のようなリンゴ栽培を奨励し、住民の生活安定をはかるうとして各戸にリンゴの苗木を配布したものでその後気候条件からほとんどが失敗したが、現在このリンゴだけが残っている」と記されています。

この木が同校に移植される時老木であることから、園芸業者から根の付く確立は十%程度といわれていました。

このため、同校では厳しい冬の寒さを何んとか乗り越え、春には生き生きとした花が咲き、実がなるように——と冬囲いをして、十数本にわたり添え木をし、たり風よけネットを周囲に張りめぐらせたり、子ども達には根を傷つけないようにと木の周囲に立入りを禁止するなど、細心の注意を払う中で根付きと実りを待っていました。

子ども達にとって毎日通学する玄関出入口にあるのですから毎日数度となく目につくリンゴの木です。同校の先生や子ども達皆んなの思



リンゴを収穫する児童



いが通じ見事に実を見せました。直径五、七センチほどの球が二十一個、数個を残し収穫しました。この木は強い木です。数百本か数千本のリンゴの中で悪い気候条件にも耐え勝ち、悪条件の移植にも生き延びました。同校で世話をする公務補の福沢さんは「はれ物にさわるように育ててきました。今度は九〇%根付いたと思います。これからも子ども達と一諸に大切に育てます」と語ってくれました。

横路知事「ふるさと訪問」

サーモンパーク視察 北方領土関係者との対話



サーモンパークで説明を受ける
横路知事

対話
は横路
知事の
リード
で進め
られ、
北方領
土関係
者から
は「返

八月七日横路知事が
標津町を訪問しました。
この日、根室管内の
「ふるさと訪問のため
午前中三十分間、建設
中のサーモン科学館を
視察し羅臼町を訪問の
あと午後から再度標津
町を訪れ一時間四十分
にわたり北方領土関係者との対
話を行いました。

運運動の対象者が高齢化されて
いる。若い力で返還運動を取り
組んでいかなければ。
居住者連盟の青年部員が増え
なくてこまる。返還運動は家族
連れの参加を心がけている。漁
業者の立場として安全作業がで
きれば利益になる。色丹会では
色丹島の学校にカレンダーを贈
ったところ、相手校の校長から
今後も交流を深めたいと返事が
あった。本州の人達への強いア
ピール必要。イベントあること
に署名運動を展開する。明るい
運動の展開必要。など活動の報
告や問題点を訴えました。

横路知事は過去三回ソビエト

に訪問したことを話し、領土問
題の資料の受け取り方一つを例
にあげ、過去に持参した資料は
返却されたが三度目は受け取っ
てくれたこと、「東西関係もある
けれどソビエト自身が政治的に
変わってきた」と話す。また「ロシ
ア共和国やサハリン州の住民と
も話し合っていくこと必要、北
海道に好感を持っているが相手
方のいろいろな心配を解決させ
なければ、それには子どもや民
間レベルの交流も必要で、お互
いを知るうえで大事なこと」と



北方領土関係者と対話する横路知事

茶志骨スポーツ祭り

楽しい
一日でした

先のソ連訪問の印象を述べたあ
と「この運動に女性のパワーを
活用していただければ活動が広が
るのでは」と提言しました。

八月十九日に茶志骨
東茶志骨・茶志骨バイ
ロットの三地区の住民
によるスポーツ祭りが
茶志骨コミュニティ
センター前グラウンドで
行なわれました。

昨年までは同地区保
育園児だけの運動会で
した。これじやなんと
なく寂しいというので
地区住民の運動会にし
ようと、ちっちゃな保

ちいちゃくても力はあるソ

育園児から、おじいちゃん・お
ばあちゃんまで地区住民全員が
参加する祭りができました。

競技は全十四種目、何んとい
つても力と気合が入ったのは綱
引きでした。

大きな汗が大
きな歓声が祭
りを盛り上げ
ていました。

力をふり絞ってノ



千島齒舞諸島居住者連盟

標津支部青年部ができました

部員20名でスタート

八月二十一日 八時二十分から午後六時からホテル川畑で千島齒舞諸島居住者連盟標津支部青年部の設立総会が行なわれ、この日の活動計画や役員などが決まりました。

同日連盟標津支部の設立は早くから行なわれていたが、戦後四十五年になる現在、元島民の人々も高齢となり島の記憶も日に薄れようとしている今日、返還運動の灯を消さないよう祖母・父母の意志を受け継ぎ、次の世代へ引き継いで行こうという趣旨から結成となりました。

親を深めようと食事が準備され島民二世の自己紹介や元島民であった福沢英雄さん(五〇)が、昨年北方領土参参を実現、その時の様子をスライドにまとめたものを映写するなど青年部結成に盛り上がりを見せていました。

青年部は部員二十名でスタート、山崎部長は「島民二世は、まだいます。今後も入会の動きかけをしていきます」と話していました。青年部の役員は次のとおりです。

- ▼部 長 山崎 英司
- ▼副部長 西山 勝巳
- ▼事務局長 川口 真
- ▼理事 大菅 貞行
- ▼監事 小野瀬 裕之
- ▼監事 亀田 孝
- ▼監事 上田 忠雄



総会終了後、懇話会を行いました。

日本は資源の少ない国です。限りある資源を大切にしましょう。

標津町消費者協議会

▼あなたも家庭で使い終わった廃油を利用して手づくり石つけんをつくってみませんか。

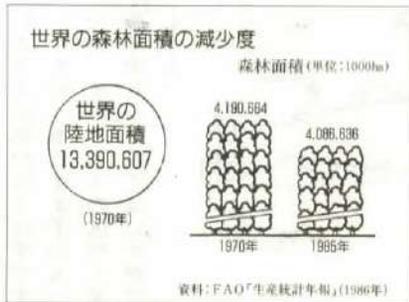
つくり方は同会田村君江会長宅(電話四一三二四二)までご連絡ください。

古新聞・古雑誌は、ゴミとして捨てていませんか？紙は木から作られムダに使うとそれだけ木を切ることにになり、切り過ぎると地球は砂漠になってしまいます。木は動物や人間に必要な酸素をつくり、生きていくのにちようどいい環境を守ってくれています。

同協議会では、次の地区の古紙回収を行いますので、町民皆様のご協力をお願いします。

(古紙回収日)
九月十二日(水)・午前九時三十分までに次の場所へ置いてください。

対象地区	古紙の置き場所
字 標 津	各ゴミステーションのそば
字 忠 類	同 右
字 伊 茶 仁	伊茶仁会館前
字 茶 志 骨	茶志骨生活改善センター前



サーモンニュース

発行/サーモンパーク推進室

Vol.11

サケの遡上

薫別川の鮭遡上クイズの結果がでました。今年の初遡上は、八月十七日午前四時三十分でした。去年より二日早い遡上です。広い海を泳いで生まれた川を見つけるサケの能力もさることながら、どうやって川にのぼる時期を決めているのかも不思議です。サケの海から川への遡上に興味のある人は、遡上した時期の天気注目してみても下さい。雨の少ない年の場合、大雨の降った二日後位に上っているのが分かると思います。これは、川の水が増えるとそれが刺激になって魚が川を上るからと理解されています。

川の水が、少し濁っている「さきにこり」の時、川魚は川の中を上流または下流によく移動します。増水や減水など水量に変化がある時も移動します。日が暮れて暗くなるとやはりよく

移動します。サケの稚魚なら夜の八時から十時くらいが一番よくくだる時間になります。のぼり・くだりの道が確保されることや外敵に見えざれにくいことなどが移動を引き起こす要因として考えられます。サケも生き抜くためには様々な工夫をしているのです。

川に泥を流さないようにすることや川の周辺に森林を残し、川の水量を安定させる努力は魚たちの住む環境をよい方向にわかれます。サケのたくさんいる標津を子孫に引き継ぐために、サケが生活しやすい、そして海から川にのほりやすい環境を作り、育て

そして、残すようにしたいものです。いよいよ秋味のシーズンです。これからは、親元や親戚に贈るおいしいサケの品定めシーズンでもあります。店頭に並んだサケを選ぶ場合、オス・メスの識別眼を持つと味わい方に変化が加わり面白いものです。外見から一目で区別できる人は、相当年期の入った人と言えるでしょう。そこで、プロのオス・メスの見分け方のポイントはどこかということを紹介しましょう。

対象になる魚は、アキアジ、トキシラズ、メジカ、ケイジ、または広く一般的に「サケ」と呼ばれているシロサケです。他のサケ科の魚には使えませんが、のどくれぐれもご用心を。

鮭の豆百科

オス・メスの見分け方



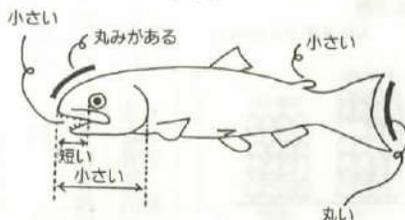
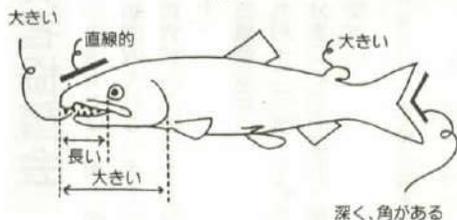
オス・メスを並べた写真を見て下さい。一番の決め手になるのが尾鰭(オビレ)の後端の形です。角(カド)があるのがオス。丸いカーブを描くのがメスです。見慣れると体長三十センチ以上のサケはこの部分を見ただけ区別が可能です。二番目が、横から見た頭のライン。直線的なのがオス。丸いのはメスです。三番目が脂鰭(アブラビレ)の大き

さ。体の大ききの割に大きいのがオス。小さいのがメスです。この三つを組み合わせれば、まず間違えることはないでしょう。

いることに気が付くはずですが、サケが一本のまま手に入った時、オス・メスの区別を家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

オス

メス



成熟したシロサケのオスとメスの違い

食文化発進の基地

ふれあい加工 体験センター^⑥

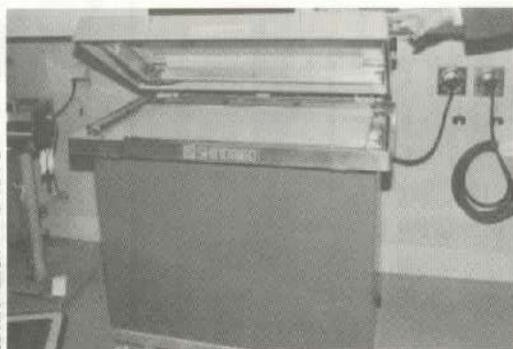


▲細菌を顕微鏡で観察します

“細菌”見えました

八月九日上古多地域の主婦らでつくるミニバレーボールクラブメンバーがソーセージ作りに挑戦。その加工体験の間をぬって、料理を作る際自分達の手や口の中にはどれだけの細菌がいるか、その様子を同クラブメンバー自身の手と口から採取し、顕微鏡でのぞき見る事ができました。

メンバーは「こんな虫が口の中に入っているの？」とワイワイガヤガヤ……。



センターの真空ガス充填包装機

ふれあい加工体験センター 「真空ガス充填包装機」

真空包装は、食品を酸化させる空気(酸素)をぬいてやることで食品の油やけを防止し、また冷凍品の乾燥による蛋白変性を防止する等、日持ちをのばすのに、現在の食品流通には欠かせないものになってきました。

真空包装の分野では、包装資材の研究・開発がめざましく、ガス透過性の小さい優れたプラスチックフィルムが次々と開発されています。また、真空包装した後、チッ素ガスや炭酸ガスなどの不活性ガスを封入したり脱酸素剤と併用することで酸化を防止したり、細菌の増殖を防ぐことで食品の日持ちをのばす工夫がなされています。

食あれこれ^⑥

乾製品について(その2)「あん蒸」

前回は、食品が乾燥されていく原理について触れましたが、今回は、その際に起こりやすい「うわ乾き」と、それを防ぐ「あん蒸」という技術についてお話ししたいと思います。

スモークサーモンや、各種の開き魚などは、特に「うわ乾き」によって製品の品質が左右されます。乾燥をはじめ魚体の表面から水分が蒸発

すると、表面と内部との間に水分の濃度の傾きが生じ、水は内部から表面へと拡散していきま

す。しかし、乾燥がある程度まで進むと、筋肉の繊維は収縮してお互にくっつき合うため、水の通路がふさがれ、水の表面への拡散、蒸発が妨害されるため、内部の乾燥は急速に低下します。このように、表面の乾燥だけが進み、内部の水分量が多い状態を「うわ乾き」と言います。

熱風で乾燥させる焙乾法や急激な冷風除湿乾燥機においても「うわ乾き」を防止するにはいったん乾燥を中止し、積み重ね、厚い布などで覆いをしてねかせ、魚体中の水分の均一化を図ったのち、再び乾燥を行います。するめ、ほたてなどの乾燥工程では欠かせない技術です。



センターを気軽に利用してください

- ▶使用対象者は一町民で個人・団体を問いません。
- ▶開設時間及び休日—平日(午前9時から午後5時まで)、土曜日(午前9時から正午まで)、休日(日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日)
- ▶使用申込みは—まず、センターへ電話連絡を。

☎2-3740
担当は熊谷です。

結婚50年を迎える方を 調査中です

現在標津町内にお住まいの方で昭和15年1月1日～昭和15年12月31日までの間に結婚された方を調べております。現在単身の方も含まれます。(ただし離婚された方は除きます。)

該当される方は9月14日までに役場福祉課社会福祉係(2-2131内線116番)までご連絡ください。

公衆浴場をお年寄りに 無料解放いたします

北海道では、敬老の日に合わせて、公衆浴場をお年寄りの憩いの場として、次のとおり無料解放します。

記

1.実施期間

敬老の日を含む3日間
(9月13・14・15日)

2.利用対象者

65歳以上の方

3.利用施設

公衆浴場 くすのき

4.利用方法

- (1)対象者が受付で申し出ることで、利用出来ます。
- (2)介添を要するお年寄りは、介添者についても無料となります。
- (3)期間内の利用は、何回でも利用することが出来ます。

※お問い合わせは、役場保健住民課へ。

(☎2-2131・内線114)

天祐川北温泉の無料 入浴について

天祐川北温泉を身体障害手帳の所持者に対し、無料開放します。

詳しくは、役場福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

(☎2-2131・内線116)

福祉環境整備状況 調査にご協力を

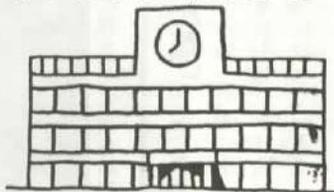
北海道では、「北海道福祉環境整備要綱」を定め、だれもが安全で快適に暮らせるまちづくりを進めています。

この一環として、多くの方が利用する施設が障害をもつ方々の利用に配慮されているかどうかを調査する「福祉環境整備状況調査」を9月から11月にかけて、道内全域で行なっています。

この調査は、ホテル・旅館・デパート・スーパー・病院・学校・官公庁・福祉施設・体育館などの施設を対象として、駐車場の有無・玄関等の段差の状況、身障者用トイレの有無などを調べ、これらの情報を障害をもつ方々等に提供するものです。

調査員が各施設を訪問して調査を行ないますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、役場福祉課まで。



障害者雇用促進月間 9月1日～9月31日

根室公共職業安定所は、毎年9月を障害者雇用促進月間と定め、障害者の職業的自立意欲を喚起するとともに、障害者の雇用問題に関する国民一般とりわけ、事業主の関心とご理解を一層深めるため各種行事を展開しています。

月間中職業安定所では、求職者に対する職業再相談、事業主の皆様に対する求職情報の提供、特別求人開拓の実施など障害者の雇用促進に努めます。

なお、障害者の雇用にあたって援護制度があります。詳しくは職業安定所までお尋ねください。

☎01532-3-2161

ハローワーク根室公共職業安定所

お知らせ

町税は納期内に

今月は固定資産税(2期)の納期です。9月30日までに下記の所へ納入願います。

1.町指定金融機関

根室信用金庫本支店

2.町収納代理金融機関

標津町農業協同組合、標津漁業協同組合、北海道労働金庫中標津支店、北海道拓殖銀行中標津支店、北洋銀行中標津支店、釧路商工信用組合中標津支店

3.収納代理郵便官署

町内各郵便局

4.収入役、出納員、現金取扱員

郵便局からのお知らせ

種類が増えてますます便利に！郵便局の積立貯金。

積立期間は1年から3ヵ月きざみで3年まで9種類。積立金額は1,000円以上100円単位。

旅行や車検、結婚資金等プランに合わせて、ムリなく確実な計画貯蓄に最適の貯金です。

(詳しくは、郵便局の窓口か外務員にお尋ねください。)

民事介入暴力相談所

民事紛争に暴力団等が介入し、困っておられる方、是非お越しくださるか、お電話でご相談ください。秘密は厳守します。

●日時：9月29日(土)

午前10時30分～午後3時

●場所：丸三鶴屋7階特設会場

●相談料：無料

▶相談のお問い合わせは—

●道警釧路方面本部捜査課

☎0154-24-2151

●釧路弁護士会民事介入暴力被害者救済センター

☎0154-41-0214

秋の交通安全運動

9月21日から、秋の全国交通安全運動が始まります。

特に本年は、最悪であった昨年を上回るペースで、全国的に交通事故が多発しています。本町においても、死亡事故により死者が2名でている状況です。

このことから、正しい交通ルール、交通マナーの実践を習慣付け交通事故防止の徹底を図りましょう。

▶運動の重点目標

- 1.若年運転者による無謀運転の防止
- 2.シートベルト、ヘルメットの正しい着用の徹底
- 3.違法駐車の手止め出し
(交通住民係・警察署)



標津漁港の利用について のお願い

標津漁港は、標津町が北海道より管理委託を受けて管理していますが、利用にあたっては、次の事項を守ってください。

- 1.船上・岸壁等からゴミの投棄は絶対にしないでください。
- 2.産業廃棄物はゴミステーションに投棄せずに使用者の責任において処理してください。
- 3.漁港内での漁網の洗浄は絶対にしないでください。
- 4.漁港内で釣りをするとき、繫船している船上には乗らない等、生産施設には絶対触れないでください。
- 5.船揚げ場斜路の南端は、船の揚げ降ろし場所になっていますので、出入口の確保にご協力をお願いします。
- 6.漁港管理人の指示に従ってください。

小さなゴミが数多くの人により漁港を・海を汚染し、水産資源の枯渇を招きます。きれいな海を利用者の手により築きましょう。

北海道内水面漁場管理 委員会からのお知らせ

産卵のためそ上するさけ・ますを保護するため、標津町及び標津町に隣接する河川において、次のとおり規制が施行されますのでお知らせします。

なお、さけ・ますについては、通年で全道すべての河川が禁漁となっています。

河川名	禁 止 区 域	禁 止 期 間	採捕禁止
標津川	標津川河口から標津川上流標津郡標津町字標津1328-1番地先社団法人北海道さけ・ます増殖事業協会標津捕獲採卵場の捕獲施設(上留め)に至る間の標津川本支流の区域	平成2年8月1日から 平成2年11月30日まで	すべての 水産動物
当幌川	当幌川河口から当幌川上流野付郡別海町尾岱沼1番地の4地先社団法人北海道さけ・ます増殖事業協会当幌捕獲採卵場の捕獲施設に至る間の当幌川本流の区域	同 上	

消防署からのお知らせ

◎救急車の正しい利用について—119番が通じたら、次のことを落ち着いて話しましょう。—

- 1.「救急」「火災」の区別をはっきりと
 - 2.来てほしい場所の住所・目標となる建物等
 - 3.事故や病気の種類
 - 4.傷病者の数、性別、年齢
 - 5.傷病者の状態・容態(意識の有無、呼吸・脈の有無、出血の有無)
- 救急車が到着したら、次のことを把握して救急隊員に知らせてください。—

- 1.今までの傷病者の様子
- 2.今までに行なった応急手当
- 3.傷病者に持病がある時はその病名

※毎年9月9日は「救急の日」及び「救急医療週間」です。救急業務に対する理解と認識を深め、町民一人一人が健康に注意して、正しい救急車の利用を心掛けましょう。

●標津消防署からのお知らせ

救急車は緊急を要する傷病者を早く病院に搬送して医師の診察を受けさせるのを目的としています。

傷病者を標津病院に搬送することになっているため、個人的な希望で他の病院には搬送できませんので、ご承知ください。

阿寒バスからのお知らせ

JR列車時刻改正(9月1日)に伴い、JR転換バスの標茶駅接続を図るため、9月1日より右記の通りバス時刻を一部改正いたします。

改正バス時刻表は最寄りの案内所にご覧いただけますので、お間違えのないようお願いいたします。

現行バス時刻

改正バス時刻

314便 標津発 6:45 → 標津発 **6:35**
 318便 標津発 11:45 → 標津発 **11:30**
 322便 標津発 16:05 → 標津発 **15:55**

標津郵便局舎が 移転します

標津郵便局舎が新築工事のため九月三日から次の場所へ移転し、業務取り扱いを行います。なお、新局舎は平成三年八月完成予定です。大変ご不便をおかけしますが皆様のご利用をお待ちします。

▼局舎移転先

標津町字標津一三三〇一
 (鳩ヶ丘町・標津営林署向い)
 (標津郵便局)

断水のお詫び

八月五日(日)の断水及び水圧低下につき、関係者の皆様には長時間大変ご迷惑をお掛けいたしました。

漏水事故場所が十条製紙社有林附近の送水管路(取水池・配水池間)であったため、その事故箇所の発見と、その復旧工事に時間を要しました。原因は送水管継手部の亀裂・破損でした。(地震等による地下地盤変動のため。)



移転した仮局舎

今後とも、水道施設の維持管理に万全を期し、水道水の安定供給を行うとともに、事故発生時の住民周知の徹底を計りますので、何とぞご理解の程よろしくお願いします。

(標津町役場上下水道課)



戸籍の窓口から

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
小西 里佳ちゃん <small>りか</small>	共栄町	一郎さん
千葉 朋美ちゃん <small>ともみ</small>	曙町	久さん
青木 絵里佳ちゃん <small>えりか</small>	弥栄町	敏則さん
黒澤 真紀ちゃん <small>まき</small>	緑町	哲也さん

おくやみ申し上げます

氏名	住所	年齢
工藤 英二さん	北標津	23歳
山下マサヨさん	旭町	78歳
坂本多喜子さん	旭町	45歳
澤井 幸博さん	寿町	31歳

(7月16日から8月15日までの届出分)

終戦当時の引き揚げ者の方々へ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券をお返ししています。
 ●終戦後外地から引き揚げてこられた方が、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など。
 ●外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの。返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、上陸地を所轄する税関または最寄りの税関へお問い合わせください。

▶根室税関支署

☎01532-3-2001

人口のうごき

平成2年8月1日現在

()内は前月比

世帯数 2,234世帯(-11)
 人口 6,987人(-33)
 男 3,433人(-13)
 女 3,556人(-18)

町内の交通事故

8月

()内は累計

人身事故 2件(5件)
 負傷者 3名(14名)
 死亡者 2名(2名)
 物損事故 25件(126件)

死亡交通事故ゼロの日

20日(8月16日現在)

いかがですか あなたの健康

「減塩のすすめ」

「塩分は一日十グラム以下に」

食塩の摂り過ぎはからだに悪いと言われます。食塩は人間にとってなくてはならない大切なものですが、摂り過ぎは様々な障害を起します。

第一に、高血圧症の原因の一つとなることがよく知られています。又、最近になって、動脈硬化や血栓症にも悪影響を及ぼすことがわかってきました。更にこれらが原因となって、脳卒中や心筋硬塞、心不全等を起します。

このように食塩の摂り過ぎは命に関する重大な病気の引き金となるのです。

では、一日にどれ位の食塩がからだに良いのでしょうか。

日本では健康なからだを維持するための塩分量は、一日に十グラム以下とされています。十グラムの食塩というのは、小さじで約二杯です。

ここで注意したいのは、塩分は食塩としてだけではなく、色々な形で口に入ってくるとい



四條 栄士

ことです。正油・味噌、ソース等の調味料、かまぼこ、ハム等の加工品、漬物、イクラ、梅干し等の塩蔵品、かつばえびせん等スナック類、そして各種のインスタント食品と、あらゆる食品に含まれています。

そして、以外な落とし穴は「化学調味料」です。味の素やほんだし等、化学調味料の旨味成分は、実は食塩の成分と同じ物なのです。更にこの旨味成分というものは、厄介なことに塩辛味を消してしまいます。つまり、

ほんだしをたくさん使ったみそ汁は、飲んだ時は薄味に感じられても、実は塩分量はそれ程少なくなっているのです。

下の表は、七月に行われた成人病二次検診の際、高血圧の方にお願した、みそ汁アンケートの結果です。

化学調味料を使っている方は全体の九割にも昇りました。み

そ汁に化学調味料を使う方が非常に多いことがわかりました。手軽に使える化学調味料ですが、減塩のためにも、見直した方が良いでしょう、と思います。そこで、お勧めしたいのが、煮干しのみそ汁です。煮干しの頭と腹わたを取り除き、だしをとります。だしをとった煮干しは取り出さずに、そのまま具として食べましょう。骨ごと食べられる煮干しは、カルシウムと鉄分が豊富です。骨粗しょう症、貧血の予防につながります。

毎日の食生活の中から見ると小さなことですが、減塩の第一歩として、是非お試し下さい。尚、各地区で行っている健康相談で、尿中塩分の測定ができます。血圧測定と合わせてご利用下さい。

そ汁に化学調味料を使う方が非常に多いことがわかりました。手軽に使える化学調味料ですが、減塩のためにも、見直した方が良いでしょう、と思います。そこで、お勧めしたいのが、煮干しのみそ汁です。煮干しの頭と腹わたを取り除き、だしをとります。だしをとった煮干しは取り出さずに、そのまま具として食べましょう。骨ごと食べられる煮干しは、カルシウムと鉄分が豊富です。骨粗しょう症、貧血の予防につながります。



塩ざけ

切れ60g 食塩1.9g



アジの干物

1枚70g 食塩2.1g



たらこ

腹100g 食塩6.6g



たくあん

3切れ30g 食塩2.1g



カップめん

1個 食塩1.5g



いかの塩辛

1個10g 食塩2.1g



梅干し

30g 食塩3.1g

春の成人病みそ汁アンケートの結果

(単位：%)

世代	みそ汁は1日に			化学調味料		漬物は1日に			みそ汁の塩分		
	1杯	2杯	3杯	使っている	使わない	1切	2-3切	1皿以上	0.8%未満	0.8-1.0%	1.0%以上
30才代	66	34	0	100	0	0	50	50	34	50	16
40才代	50	34	16	83	17	34	16	50	50	16	34
50才代	48	46	6	100	0	0	26	74	41	38	21
60才代	33	50	17	67	33	17	17	66	50	33	17
計	48	42	10	91	9	9	27	64	42	33	25

寄付ありがとうございます

- ▶ 山下義雄さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ
- ▶ 畑安夫さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ
- ▶ 大西政枝さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ
- ▶ 弥生会は活動資金として社会福祉協議会へ
- ▶ オホーツク歌練会中標津支部は健康と福祉の村建設基金へ
- ▶ 念法真教団は体育文化振興基金へ



10月1日(月)は



国勢調査の日です



センサスくん

国勢調査にご協力を!

十月一日、全国一斉に国勢調査が行われます。

国勢調査は、大正九年から五年ごとに行われており調査の結果は、国や市区町村のほか、学術研究機関や一般の会社などにおいても広く利用されています。

調査の対象は、赤ちゃんからお年寄りまで日本に住んでいるすべての方です。

標津町では、五十九調査区で五十七人の調査員が九月二十三日から三十日までの間に町民皆様のお宅に伺いし、調

査票へのご記入をお願いします。

調査事項は二十二項目。お答えいただいた内容は、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。ご安心のうえ、ありのままをご記入ください。

調査票は十月一日から七日までの間に、調査員が集めに伺います。

皆様のご協力をお願いいたします。

じゃまおし 標津町こんにちは、お邪魔虫懇談会

町長を囲んでお話をしてみませんか。チョイト堅苦しいかな?

そんなことはありません。世間話から始めましょう。

現在まで二件の懇談会にお邪魔をさせていただきました。

いろいろなご意見やご提言もいただき、今後の町づくりの参考にさせていただきます。

気軽に呼んでいただき楽しいお話もお聞かせください。

この懇談会は今後も継続し、次の方法で町民皆様のコミュニティの場へお伺いします。

一、町民皆様のご希望により町長が伺います。(できれば当日の五日前までにご連絡を)

二、交通住民係まで
二一三三三・内線
一三七

二、町長は、町民皆様がコミュニティを進めている場所を見つけてほしい、皆様の許可をいただきます。

指定金融機関をご利用ください。



本年4月から根室信用金庫が町の指定金融機関となりました。

また、収納金の代理金融機関は次のとおりです。税金・水道料・年金など納める際は、積極的にご利用ください。

- ▶指定金融機関
根室信用金庫本支店
- ▶町収納代理機関

標津漁業協同組合・標津町農業協同組合・北海道労働金庫中標津支店・北海道拓殖銀行中標津支店・北洋銀行中標津支店・釧路商工信用組合中標津支店・標津町内各郵便局