



秋さけでにぎわう市場

広報

しべつ

萌える海と大地・さわやか交流郷

市場は秋サケのセリで活気に満ちていました。

今年の秋サケ定置漁は来遊量が史上3番目の豊漁と予想されています。

標津漁協の9月20日現在の漁獲実績は263万7千匹と前年同期の32.6パーセント増で高水揚げが続いています。

平成元年 **10** 月号 No.272

ンダービー IN 標津'89



昨年から国内初の試みとして秋サケの船釣りがライセンス許可制を取り入れ標津・別海の制限海域でスタート、今年は八月二十日から十月三十一日までの間で試行され、期間が若干違うものの羅臼・斜里が追加され道東の海が釣人を楽しませています。

その中で実施された第二回オールジャパンサーモンダービーIN標津'89が八月二十七日の開会式に始まり、二十九日で幕を閉じました。

台風十七号の影響で二日目が中止となりましたが参加人数は延べ百二十七人で釣果は八十六匹でした。

昨年の汚名を返上 百二十七人86匹

昨年は、低気圧の影響で開催期間四日中二日間が中止となり二六四人の参加者で釣果は三十五匹と振るわなかった。

このため参加者の苦情が相次ぎ、実行委員は針のむしろに座っているようだったという。参加者に「釣らせるには、満足させるには」という大きな課題を残し、第一回の幕を閉じた。

第二回は、これらの反省を踏まえ多くの改善がなされたのです。特に釣り人には最大の朗報ともいえる。サケ定置網漁業者の網入れ前にサーモンダービーが行われたのは画期的なことでした。初日は快晴無風の状態で参加者九十四名で五十三匹の釣果。二日目は台風の影響で中止。三日目は昨日の雨と風はウソのような快晴、絶好の釣りびりとなり、三十三人が参加し三十三匹の釣果がありました。延べ百二十七人の参加者で八十六匹という釣果。目標の一人一匹平均には達っ

しませんでしたが、当りや、バラした」の話を総合すると目標に近い釣果数は可能であったのかもしれない。ホウズ（釣果ゼロ）の参加者も半数近くいたようですが、中には四匹も釣った人がいるなど表彰式では参加者の満足げな顔も見られ、昨年の汚名を取り返すことができたとおもいます。

手順の よい大会

今回、昨年よりも釣果が伸びた原因は沿岸に定置網が入る前に開催できたことや、河口の釣りの規制区域が緩和されたことなどです。鍛治英介審判長（道スポーツフィッシング協会長）は「漁業者より遊び人に先に魚をとらせるのは世界で初めてのことで、前回の反省を見事生かして手順のよい大会であった」と講評しました。参加者が少なかったことにつ

第2回オールジャパンサーモ

いて、実行委員会では「昨年の釣果の不振と諸般の事情による大会日程の決定が遅れたこと」と反省し次回に向けての課題としています。

サケのまち標津町のイメージづくりにこのイベントは欠かせないものであることは確かです。少しずつでも改善を重ね素晴らしいイベントとなることが期待されます。



閉会式「パンサーイ」

大会長

標津町長

小田桐四郎



今回のタービーは昨年の少い釣果から見て大会の開催が非常に危ぶまれておりました。

その中で百二十七人の釣人の参加を見ることができました。このサーモータービーを恒久的

に継続させるため、多くの大会関係者のみなさん大変ご苦労さまでした。

行事としてつくりあげていかなければならぬと考えています。今回の釣果は満足とはいかないまでも、昨年貧果の改善策が実ったものと思います。今後さらにあらゆる面で大きな成果が上がるよう課題の解決・改善を図らなければなりません。サケを特徴づけたまちづくりを推進している中、このイベントが重要な祭事になっていくことでありましよう。各関係機関のご協力をいただき無事終了できたこと心からお礼申し上げます。特に標津漁協の格別な協力があったことに深く感謝申し上げます。

実行委員会

実行委員長 坂口昌慶



関係機関のご理解とご協力をいただき、事故ひとつなく無事第二回のサーモータービーが終了できたことを大変感謝しています。

釣果は参加者の平均七割程度というところで昨年の汚名を幾分でも取り返すことができたと思います。

今回は、釣船の船頭さん達の連携ある行動が非常に印象的でした。イベントは皆んなの力を

実行委員会

事務局長 藤本 靖



昨年のタービーを終えてその反省を踏まえながら今後の方向性を見いだすかたちで第二回目の準備を進めました。

今年の釣果はまずまずだと思います。天候には意地悪をされました。自然を使うイベントの難しさを痛切に感じました。

漁業者と遊漁者との共存を考えるうえで、サーモータービーを実行するには、あきあじを取

結果しなければなりません。その意味で多くの団体・個人の方の積極的な協力に感謝します。また、遊漁者と漁業者との関係から紆余曲折はありましたが大部分の定置漁業者の理解も得られてきました。昨年から試行されているライセンス制、定着するには五、十年はかかると思います。苦情もありませんがその定着を望みます。りまく規制や条件が非常に多いことも事実です。ですから多くの関係者の方々に理解と協力をいただかなければなりません。今回は、道・標津漁協など格別なご配慮をいただきながらご協力いただきました。関係機関に感謝するとともに、実行委員会に参画された皆様には本当にお世話になりました。心からお礼申し上げます。

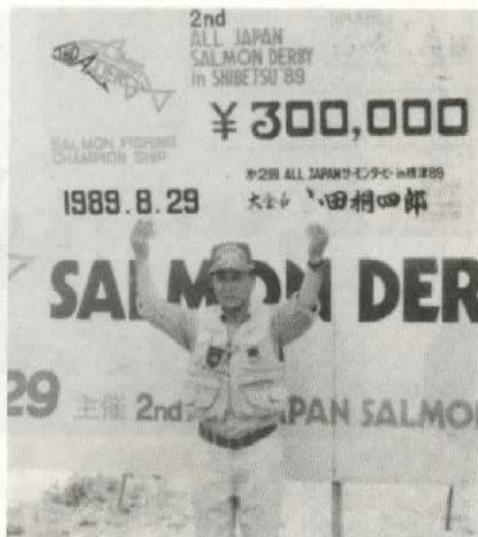
第2回オールジャパン サーモンダービーIN 標津'89

2代目グランドチャンピオン 釧路の河崎広志さん(58)

二代目グラン
ドチャンピオン
に輝いたのは、
釧路市の河崎広
志さん。優勝賞
金三十万円とカ

ナタ・サーモンフィッシングへ
の招待券を手に入れました。
河崎さんは最終日に釣り上げ
たもので、体重五・三八、体
長七七・八。
感想を「船釣りは今回が始め

てです。まさか
自分にくるとは
思わない。夢の
ようです。」と語
ってくれました。



二位以下の成績

順位	氏名	住所	体重(kg)	体長(cm)
二位	澤本豊彦	埼玉	五・二二	八二・〇
三位	藤森利一	苫小牧	四・九	七七・五
四位	佐藤一美	中標津	四・七六	七七・五
五位	吉田勲	札幌	四・七	七九・五
六位	馬場光寿	東京	四・七	七八・一

大石(和也)さんちの啓太くん(63.10.10生)

標津 ④



とても人なつっこい啓太君。にこにこと笑
いながら寄ってきては、だっこを要求します。
啓太君は両手をたたいて「じょうず、じょう
ず」が大の得意。ひっきりなしに「じょうず
じょうず」のサービスをしてくれます。

啓太君は自分で歯もみがけます。お父さん
がみがいているのを見て覚えたそうです。お
母さんが歯ぶらしを渡すと自分で歯をみがき
始めました。

テレビが大好きで、テレビを消すと「あ～
あ」と不満そうな声をあげるそうです。

総務課



山形課長

総務課は町民とは、なじみがうすいように思いますがどのような仕事をしていますか——
総務課は総務係、職員係、管財係、庁舎管理係の四係で仕事をしています。

仕事の内容は、主に町内外の行政事務の連絡調整・表彰に関することや、職員の採用から給料など全般・町の財産に関する、庁舎内外の維持管理などで、他課の主管に属さないことなども総務課で処理しています。町民の方と接する機会が他の課に比べ少ないこともあるのでなじみがうすいといわれるのかも知れません。

町有財産はどのくらいありますか——
土地、建物、物品などありますが、物品はたくさん種類があるので除きます。

土地は、宅地（役場、消防、学校など公共施設）、公園、山林

原野などで、五千一二四万八千㎡所有しており、建物は公共施設などで、木造、非木造（プロック、鉄骨）併せて六万九千㎡所有しています。

議会議員の報酬はどのように決めるのですか——

特別職等報酬審議会（町民各層から町長が選任した委員七八名で構成）に町長が諮問し答申を受け、協議検討して町議会に提案、議決を経て決定します。

住宅地の分譲計画はありますか——

現在のところ新しい分譲計画はありません。昭和五十五年から分譲した標準地区の望ヶ丘団地が現在十区画残っております。現在も分譲中です。

友好都市とはどのような交流を行っていますか——

青森県大畑町と本町は、昭和五十四年本町の開基百年を記念し友好都市の盟約を締結しました。

現在までに、名物保存会の相互訪問による交流。あるいは、大畑町の郷土史家による講演・剣道、野球などや、体育文化面

での交流・議会議員・商工業関係者・町職員などの訪問研修も

行なうなど、密接な友好関係を築いています。

保健住民課



本間課長

健康相談の年間件数、主な

行政聞きかじり 総務課 保健住民課

二五件と年々その件数の伸びを見ています。

相談内容として母子は、身体・育児面に関するものが多く、成人は、成人病検診の事後指導に關することが多いようです。

衛生教育ということばを良く聞きますがどのようなことを言うのですか——

最近では、健康教育ともいわれ病人または半健康人さらに健康人にはより健康維持ができるよう知識の習得や健康の保持増進のための啓蒙活動を行うことです。

健康づくり推進事業の内容をお聞かせください——

町民の保健衛生の向上を図るため、各種検診の受診率を高めること、日頃の食生活や健康管理の指導を行うことなどを目的に今年度は「健康まつり」を主体とした事業を展開しています。

健康まつりの内容——講演、食生活の指導、健康相談、体力測定、ビデオコーナー、食事、成人病の各種資料展示など

現在、標準地区の霊園は、使用者が多く、空いている区画がないように聞きましたが、今後造成の予定はありますか——

標準地区の霊園は、現在四八四区画あり三区画を残し、使用されている状況です。

今年一、〇三〇万をかけて九四区画を造成し十一月末に完成予定です。使用料金は、まだ決定していません。

公衆便所が少ないように感じますが——

標準町内には十二カ所の公衆便所があります。各種行事などで必要な場合、簡易便所を設置し対処していますので、公衆便所の増設は現在考えていません。

恵盟寮前に「はまなすの通り」と看板が出ていますが、はまなすが見当りませんが、今後の計画があればお聞かせください——

平成元年度より五年計画で、西二条通り（農村環境改善センター横）から現在建設中のサーモンパーク入口まで、はまなすを中心にななかまなども植栽します。

この通りを名付けて「はまなすの通り」としました。看板はこれに先だち昨年設置したものです。

（建設課に回答いただきました。）



まちの 声・声・声



42



「調和水槽」

大西光博さん

(役場農林課)

私は以前、熱帯魚を飼っていたことがあった。

普通、熱帯魚を飼育するには専用のコンプレッサーで水中に酸素を送り込んだり、ヒーターを付けて、それを調節するサーモスタットで水温を一定に保てることや、水をきれいにするろ過装置など、いろいろな設備が必要である。

私も熱帯魚飼育の専門書を読み、これらの器具をとり揃えて魚にとって快適な環境づくりになり、色とりどりの小魚の姿を観賞し、その繁殖を楽しんだものである。

しかし、これら手の込んだ設備は熱帯魚であるがゆえに、一定の温度を保つための設備は最低限必要なこととしても、水槽の大きさと、それに見合った魚の大きさ、そしてその数が適正なものであれば人工的に酸素を送り込んだり、ろ過装置を使うことなどは一切必要のないものなのである。

適当な大きさの水槽に殺菌された、きれいな砂や砂利を敷き数本の水草を植えて水を注ぐ。

ここに小魚を五、六匹と水槽の清掃屋といわれるタニシを少々入れておく。

この水槽は水温が適度に保たれているから、あとは適正な日光さえ当たれば、ときどき餌や蒸発した水を補給してやるだけで安定して調和の保たれた生態系ができていく。

つまり、水草が出す酸素で魚やタニシや微生物が呼吸し、魚が出す炭酸ガスで水草が成長する。

魚の糞や餌の食べ残しはタニシが食べ、さらにこれらの残物やタニシの糞は、微生物によって分解され水草の栄養源となる。従って、この循環がうまくいくような環境さえ整えてやれば水槽は永く安定した状態を保つことができるわけである。

ところが、欲を出してこの水槽にもう二、三匹の魚を加えると、どうなるであろうか。

酸素が不足して、まず微生物が死に、その死骸を食べるバクテリアが異常増殖する。

そのために酸素不足はさらに深刻化して、ついには魚も死にはじめ水草も腐っていく。

ひとつの世界の死滅である。

これと似たようなことが、いま地球上にも起こりはじめている。地球も一個の調和水槽といえる。

もちろん、机の上の水槽とは比較しようもなく大きく複雑なものではあるが、そこを貫いている生態系の原理は変わらない。人を除く総ての生物は、その生存と種の保存のためにだけ自然との調和を繰り返してきた。だが人だけは、欲という根源から自らの生存と繁栄に必要なものを生産・消費する生物となった。

この時点から、人は地球という調和水槽の中で、やっかい者過剰な存在として歩みはじめた。青く美しい地球を守れ」と最近ようやく地球環境問題に対し国際的・政治的な取り組みがなされているが、相変わらず今日もまた過剰な魚たちが水槽の中を泳ぎまわる。

（次のあなたは、大西さんが選んだ標津の阿部進さんです。）



乳がん検診の実施について

次の日程で乳がん検診の申込みを受付けています。

前回までは釧路市で実施しておりましたが今年度から検診車が標津町に来ます。お気軽に受診ください。

- 日時：10月16日（川北・標津）
午前9時から川北、午後1時から標津
- 場所：川北公民館・標津公民館
- 対象：30歳以上の女性。

- 検診料：1,100円
(精密検査もありますので保険証を持参下さい。)
- 申し込み：午前・午後を希望のうえ役場保健住民課 ☎2-2131
(内線 112・114)まで。
- 受診人員：220名まで。(220名になりしだい締切ります。)



北方墓参のようす

近くて遠い島 北方領土。

八月二十四日から四日間、北方墓参団の第二陣として参加した標津町の山崎友吉さん(70歳)、福澤英雄さん(62歳)に墓参の様子や感想をお聞きました。

山崎友吉さん

44年の歳月、浜辺の石を持ち帰る。

昭和六年七月に多楽島へ居住することになり二十一年に引き揚げました。
私の青春時代を多楽島で過ごしたわけです。

まず引き揚げ者で墓参のできない人がたくさんいる中、参加できたことに感謝します。
八月二十四日から四日間の日程で船中泊、天候に恵まれ最高でした。
私の墓参地多楽島のフルベツに上陸しました。四十四年ぶりに上陸しました。四十四年ぶりの島です。なんとも言い表わすことのできない気持ちでした。ただただ涙が出るばかりでした。

た。フルベツ周辺には住宅・学校・寺・郵便局など官公所が所在した島の中心地でしたが、今は見る影がありません。
交通の心臓部分であったフルベツ川の橋も無くなっていました。私の住んでいた場所は上陸

なつかしい多楽のコンブ



上から三、ほど離れており行動範囲が制約されているので行けなかったことが残念でした。島の引き揚げ者で作る多楽会が、今回慰霊碑を製作し島に建ててきました。
私は弟をこの地で亡くしています。父・母は標津で他界していますが、何ほど島へ帰りたか

つたものか……胸が痛みます。もちろん、父・母や行けなかった人達に分までお参りしてきました。いつも心にかけていながら、その思いを実行できなかった歳月の長さを感じました。帰り際皆んなで浜辺の石を数個拾い墓参の記念にと持ち帰りました。色丹島で現地の人達との交流会があり、子ども達もたくさん来ていました。非常に友好的でした。子ども達を見てこの子らにすれば、ここがふる郷なんだろうなと考えると何とも複雑な気持ちになり二度と戦争なんてやってほしくないと思ってしまう。

福澤英雄さん

日頃の念願がかない
ました。

北方領土元居住者の中で約二千人墓参できない人がいます。その中で私がこの墓参団の一員として参加できたことは、日頃の念願であり、ラッキーな一人だと思えます。
過去数度にわたる北方墓参団は、天候不順やしけ・ガスなどで洋上墓参のみで終ることが多

かったように聞きます。今回は全日程天候に恵まれ、海上も穏やかでした。ふる郷の多楽島へ足を踏み入れた時が一番の感激でした。

四十四年振りになる郷の土を踏み先祖のお墓の前に立った時は、いつも来たいと思っていたがこれない場所、自分のふる郷を奪われたこと、限られた短い時間で帰らなければならぬことなど思いが胸中を去来し、万感胸に窮まるものがありました。
多楽島は、当時の民家や建物の影・形は全くなく、広い干場はハマナスが一面咲いていました。島はコンブの製造施設が三



肉親らの顔が浮かぶ

棟建っており、その時期だけ人が入って来るといふことです。

色丹島には六千三百人のソ連人が在住しており、そこでは墓参団との交歓も行なわれました。交歓会では自宅の花や自慢の食べ物を持参して、私達の気持ちをなごませてくれるなど、大変友好的であり、気軽に温みのある民族と感じました。

そんなことを実感しながら、ソ連のベレストロイカ(改革)の進展を期待し、開けた両国の友好が深まることを強く望みます。私はこの墓参の機会を得て、ふる郷を限られた日程の中で撮影した写真が宝となりました。同船した墓参の仲間や関係者からも要望があり、写真提供することで島の仲間の交流もでき、非常に有益でした。



キレイな海岸づくりにゴミ拾大作戦

標津地区 町内会



標津の海岸を清掃する町内会員

——キレイな海岸づくりに絶大なご協力を——と標津地区各町内会美化衛生部と同連合会美化衛生部が町内会地先の海岸清掃を企画。九月二日午前六時三〇分から標津地区町内会の人達一三〇名が集まり、防波堤の内外に

落ちていたゴミや空カシなどを、くまなく拾い集め、一時間ほどの間に町役場から用意された四トントラックがいっぱいになりました。

第8回標津町 ゲートボール大会

87名参加



元気に「選手宣誓」

九月十四日午前九時から鳩ヶ丘グラウンドで標津町老人クラブ連合会（今野忠志会長）主催による第八回標津町ゲートボール大会が行われ、十二チーム八十七名が日頃の腕を競いました。ゲーム中ボールを打つ選手の顔がひときは引締った感じが印象的でした。優勝は、古多糠Bチーム、二位以下は次のおりです。なお、四位までは別海町で行われる管内大会に出場します。

▼準優勝／標津A、第三位／古多糠A、第四位／川北C

3地区で敬老会

いつまでもお元気で

楽しい一日でした（標津地区）



九月十五日敬老の日にちなみ、標津・茶志骨・北標津の三地区で敬老会が行われました。

標津地区では幼稚園のお遊戯や合唱などで楽しい一日を過ごしていました。茶志骨・北標津地区では家族的な雰囲気の中で、カラオケなども登場し元氣いっぱい歌っていました。三地区ともおじいちゃん・おばあちゃん満足の顔が印象的でした。——いつまでもお元気で——。



茶志骨地区

小田桐町長の話を聞く



カラオケを手拍子で（北標津地区）

世界平和で日本一周 交通安全

浜松市の鈴木善吉さん(六七)



標津町役場前で鈴木さん

世界平和と交通安全を祈願し自転車で行った日本一周をして、浜松市の鈴木善吉さんが九月十七日日本町を訪れました。

鈴木さんは昨年十月から五十日間、日本を回り、今年八月十八日から東日本に挑戦、国道沿いの市町村に激励の署名をもらって走行中です。一日の走行距離は一〇〇kmで、浜松市到着は十月下旬の予定です。

鈴木さんは日本一周のきっかけを「定年退職後足腰を鍛えるため、ジョギングを始め、いつのまにか四、五十km走るようになっていました。なまじそのくらい走るなら、いつそのこと日本一周でもと考えた」と語ってくれました。帰り際、標津川のあきあじのそ上姿を見て、「こんな大群は始めて、ビックリしました。旅の話ができました。市長はじめ知人に話します。しかし信じてくれるかな……感動しながらも信じられぬ様子でした。

小田桐町長 入院患者をお見舞

敬老の日に先がけ、9月14日に標津病院に入院している65歳以上の患者さん32人に対し、小田桐町長が「早く元気になってください」とお見舞をしました。

早く元気に
なつてくください



患者をお見舞う小田桐町長

内閣総理大臣から 標津漁協に褒状

このほど、内閣総理大臣と総理府賞勲局長の連名により標津漁業協同組合に、昭和六十三年十二月標津町水産振興基金として多額の金員を寄付したことを理由に褒状が贈られました。

九月四日小田桐町長から西山組合長に褒状の伝達が行われました。

（褒状——ほめたたえて与える書状のことです）



褒状の伝達を受ける西山組合長

高齢者交通安全教室

九月十一日から十日間は高齢者交通安全旬間でした。

これにちなみ、町内三地区で（十一日標津寿会・十四日伊茶仁老人クラブ・十九日薫別老人クラブ）高齢者交通安全教室が行われました。

同教室では、標津警察官駐在所主任酒井巡查部長、薫別同小笠原巡查部長の講話やビデオの上映などにより、お年寄りの方々が熱心に聞きっていました。



熱心に講話を聞く標津寿会々員

第27回全道一般大学空手道選手権大会



賞状手に今井さん(左)

見事優勝 今井 優子さん

第四位健闘の 牧野めぐみさん

九月十日に札幌市中鳥スポーツセンター別館で第二十七回全道一般・大学空手道選手権大会が行われ、女子自由組手の部で日本空手協会中標津支部標津分会から出場の今井優子さん(三)が見事優勝、同会から出場の牧野めぐみさん(標津高一年)も健闘し第四位に入賞しました。

はまなす国体開催 記念町長杯争奪 ソフトボール大会

九月十日九時三〇分から標津町鳩ヶ丘グラウンドで町長杯争奪ソフトボール大会が行われました。この大会は、第四十四回国民体育大会(はまなす国体)の



ソフトボール大会

熱戦展開中

〈女子の部〉優勝／川北レイズ、二位／スターライト

開催記念行事を兼ねて男子四チーム、女子二チームの参加により熱戦が展開されました。成績は次のとおりです。

〈男子の部〉優勝／ホットミルキーズ、二位／茶志骨、三位／ウエスタンデリース

全国史跡整備市町村協議会一行来町

三〇二名ポール川史跡自然公園視察

九月一日に全国史跡整備市町村協議会一行三〇二名がポール川史跡自然公園を視察しました。

同協議会一行は前日

釧路市で行われた大会に引続いて一日正午過ぎに訪問、小田桐町長歓迎あいさつの後、同部教育長が公園内施設

の紹介をし、終了後さっそく伊

茶仁老人クラブの会員やシルバ

ー勤労会の会員などの協力により準備された。あきあじ串焼・イモの塩煮・牛乳など標津の味

覚を頬張っていました。

昼食後、一行は資料館・学校・番屋などを回り、木道を散策しながら肉眼で見える数多くの堅穴群に目を見張っていました。



標津の味覚を頬張る一行302名

第26回北海道町村放射線技師会

総会 研修会 六十二名 来町



学術公演を熱心に聞く

九月十五日から二日間の日程で第二十六回北海道町村放射線技師会総会並びに研修会が町農村環境改善センターで行われ、全道町村放射線技師六十二名が参加しました。

同技師会は、幅広い知識・情報を得ることで地域医療に役立てることを目的にこの研修会を開催しています。今回は学術講演のほか、町教育委員会楳田学芸員の特別講演で標津町の遺跡について紹介しました。

第二十五回ひべつ あきあじまつり

会場に四千人

九月一日、町営スケートリンクを会場に第二十五回しべつあきあじまつりが行われ、四千人もの人でにぎわいました。

海・川・塩ザケも完売。臨時郵便局も大忙し。
会場にきた人達は、あきあじ



「スゴイワネー」と塩沢トキさん

串焼やあきあじそばなど、その味覚に舌鼓を打っていました。恒例のあきあじつかみどり、サーモンゲービーは相変わらずの人気、大きな歓声があがっていました。この日、テレビでおなじみの「塩沢トキ」さんが来町、会場を一段と盛り上げてくれました。

第6回 チャリティーソフトボール大会 ガンバレ24

募金総額 472,744円



「走るわヨー」

赤い羽根共同募金事業で 町社会福祉協議会に ワゴン車納車

ワゴン車納車

このほど、赤い羽根共同募金の受配事業で、標準町社会福祉協議会に九人乗りワゴン車が納車され、車両の伝達式が八月二十六日開催された。

第六回チャリティー

ソフトボール大会開会式で行われました。この配分車両は、多くの町民から寄せられた寄付金で購入され、標準町に還元されたもので、今後地域福祉活動の推進に活用されます。

ミルクパワーズ四連勝

八月二十六日午後六時から上田組球場で始まった第六回チャリティーソフトボール大会ガンバレ24。サーモンパワーズ二六七人、ミルクパワーズ二五九人の三十六チームが熱戦を展開しました。一七八回を戦った結果、一六四対一八二点の十八点差でミルクパワーズの四連勝。これで第一回大会からの対戦成績をミルクパワーズの四勝二敗としました。

なお、チャリティー募金の総額は四七二、七四四円となり、早速「24時間テレビ愛は地球を救う」募金事務局へ送金しました。主催者側の町社会福祉協議会では、「町民皆様の善意に対し深く感謝いたします。寄せられた募金は趣旨に沿う活用は当然のことながら、今後とも福祉の向上のため努力いたしますので、町民皆様のご支援ご協力をお願いいたします」と語ってくれました。



西山協議会長に車両の伝達



鱒 鍋

●指導

薫別漁協婦人部



私の一言

鍋は大きめのものを用意し、ゆったり煮る。魚を入れた後何回もかきまぜない(魚の身が碎ける)玉ねぎを使っても美味。好みに応じて、唐辛子・ショウウカおろしなどを加えると風味がでます。

【材 料】 4人前

- マス半身
(一口大に切る、中骨、アラ)
- いくら (片腹位)
- 大根 10センチ
- 人参 中1本 } いちょうざり
- じゃが芋 2-3個 (乱切り)
- ゴボウ 中1本 (ささがき)
- 白菜 2-3枚 (青葉)
- 豆腐 半丁
- こんにゃく (つきこん) 1丁
- えのき、又は生椎茸 1パック
- 長ねぎ 2本
- だし昆布 15センチ
- 調味料
味噌 300g
酒 少々

【作り方】

- ①水、カップ8-9杯の中に昆布を入れ、煮立つ直前に昆布を取り上げ、じゃが芋・人参・ごぼうを入れ煮る。煮えた頃大根も入れる。
- ②①が煮え上がる頃魚を入れ一煮だちさせ、「あく」を取りのぞき、こんにゃく・白菜・えのきを入れる。
- ③味噌に酒を入れて溶かし、鍋に流し入れる。豆腐を手で砕くようにして入れ、味を調える。(味が薄いようであれば味噌を多くします。)
- ④火を止める直前に長ねぎ・いくらを入れて出来上がり。

人口のうごき

平成元年9月1日現在
()内は前月比

世帯数	2,242世帯	(+15)
人口	7,099人	(+19)
男	3,501人	(+13)
女	3,598人	(+6)



町内の交通事故

8月

()内は累計

人身事故	1件	(7件)
負傷者	2名	(8名)
死亡者	0名	(1名)
物損事故	28件	(152件)

死亡交通事故ゼロの日 108日
(9月1日現在)

役政相談週間の実施 10月15日(日)～10月21日(土)

総務庁では、全国の行政監察局等で一斉に行政相談週間を実施し各市町村に配置している行政相談委員の協力も得て、次のようなことについて住民からの相談を受けております。国の役所の仕事やJR、NTTなどの仕事についてお気軽にご相談下さい。

- ◎説明に納得できない。
 - ◎苦情を申し出たが、その措置に納得できない。
 - ◎多数の機関が関係している。あるいはどこの役所に申し出たらよいかわからない。
 - ◎苦情を直接申し出にくい。
 - ◎このようにしてほしいのだが…。
- 尚、行政相談週間に当り、次のとおり合同相談所を開設します。お気軽にご相談下さい。

根室管内4町合同相談所

(別海町・中標津町・標津町・羅臼町)

日時：平成元年10月15日(日)

午後1時～3時

会場：中標津町ショッピングセンター東武

標津町の行政相談委員は、川畑二郎さんです。 電話2-2087

▶お問い合わせ先

北海道管区行政監察局

釧路行政監察分室

釧路市南浜町5の9

電話0154-23-7136

行政苦情110番

電話0154-23-1100

赤い羽根共同募金

今年も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金が行われます。43回目の赤い羽根です。

赤い羽根共同募金運動は誰にでもできる福祉参加です。家族ぐるみで、地域ぐるみで参加して下さい。

「NHK青春メッセージ'90」 釧路地区コンクール出場者募集

NHK釧路放送局では、「NHK青春メッセージ'90」釧路地区コンクールを開催します。

昭和39年1月16日～昭和49年4月1日までに生まれた方のお出場で募集しています。

自分の考えや感想であれば全く自由な内容で発表できます。

出場希望の方は、メッセージを4分30秒以内に発表できるようにまとめて、原稿(400字詰め原稿用紙3枚半程度)か、カセットテープに録音して—

〒085 釧路市幣舞町3-8

NHK釧路放送局「青春メッセージ'90」係まで送ってください。しめ切りは10月14日当日消印有効です。

応募票つきのパンフレットが役場窓口にありますので、ぜひ応募してみてください。

くわしくは役場企画財政課広報統計係まで。

より良くわかる制度改正で 安心とゆとりを

これまでの郵便年金には、病気やケガによる入院保障や不慮の事故等による傷害保障などの特約保障を付けることができませんでした。今回新しく「疾病傷害特約又は傷害特約」を従来の郵便年金にも付けることができるようになりました。

ご加入できる特約給付責任額は100万円以上でご加入する郵便年金額(個人年金、夫婦年金は初年度基本年金額)の20倍を限度(ただし1,000万円を上限とします)として10万円の倍数で自由に設定できます。

くわしくは、お近くの郵便局まで。

—標津郵便局—

おしらせ

町税は納期内に

今月は、町・道民税(2期)国民健康保険税(3期)の納期です。

10月31日までに役場出納室川北公民館、各地区納税組合長に納入願います。

10月は道税の 納税推進強調月間です

道税の納税をお忘れの方はいませんか。

道では、10月・12月・3月の3か月間を「納税推進強調月間」として、道税の納税推進に取り組みます。

10月は、特に自動車税の納税推進に力を入れ、滞納額の整理を行ないます。自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に、5月31日を納期限として課税される道税です。まだ納めていない方は、速やかに納めましょう。

道税の滞納は、道がいろいろな仕事を行なうための貴重な財源を確保するうえで大きな障害となっています。みなさんの暮らしの中で生かされている道税についてご理解いただき、納税にご協力ください。

納税についてのご相談は、根室支庁税務課へお尋ねください。

根室支庁地方部税務課

☎01532-3-6131

交差点事故に気をつけよう

交差点事故における交通事故が最近特に多発しています。原因は一時停止における不停止あるいは停止後安全を確認しないで発進し事故を起こしたり、信号無視などによる悪質危険違反も多くなっています。

交差点事故を防ぐためには、次のことを守って運転して下さい。
①停止位置で確実に停止し、安全を確認する。
②信号の変わり目で無理に通過しない。
③いつも通り慣れている場所でも油断しない。
～ルールを守って事故はゼロ～

10月1日～10月31日 国民年金制度推進月間 国民年金保険料の納付は納付組合口座振替を利用しましょう!!

年金制度に対する期待と関心は年々高まってきています。こうした中で年金制度の正しい理解をしていただくため、例年10月を「国民年金推進月間」と定め全道各地で運動を展開します。

役場では皆さんが気軽に相談できるよう年金相談コーナーを設けました。この機会にぜひ利用して理解を深めて下さい。

また10月は、未納保険料整理月間です。納め忘れの保険料がありましたら納めるようお願いします。

国民年金保険料の納付には、毎月確実に納めていただくため、町

野犬掃とう実施のお知らせ

●期間 10月1日～12月31日

●区域 標津町全域

犬の放し飼いは「キケン」であり、犬に対する住民からの苦情が絶えません。

最近特に、酪農家付近に野犬化した犬が家畜などを追いかけて、被害をもたらす状況にあり、この期間を野犬撲滅期間として実施いたします。

期間中首輪をしていても、放し飼いをしている場合野犬として処置しますのでご注意ください。

内に婦人会などでつくられている「納付組織」があります。納付組織に加入しますと、毎月役員の方が保険料を集めにきてくれますので納め忘れがなく安心です。

又、「口座振替」で納めることもできます。利用されている金融機関などで一度手続きされると預貯金口座から自動的に納付されますので、納期日を気にする必要もありません。

国民年金の保険料も納付組織や口座振替を利用するなど毎月確実に納めましょう。

「白い粉」の撲滅に御協力を!!

覚せい剤や麻薬など「白い粉」の汚染が拡大し、乱用者も主婦や学生にまで及んでおります。

税関では覚せい剤など「白い粉」の撲滅のため、世界の国々とも協力して日夜水際での取締りを行っております。

「白い粉」に関して目にしたり耳にされた情報を最寄りの税関へ通報してください。

たとえ、さ細なことでも結構です。

▶密輸 110番

電話01532-3-2001

根室税関支署

ご協力をお願いします。

公営住宅の無断増築は 要注意!!

公営住宅入居者が物置等を増築する場合は、事前に町長の許可が必要となりますので、無断で建てることのないようご注意願います。
(申請用紙は役場建設課にあります。)

マイホームを取得した時の税

住宅ローン等を利用してマイホームを取得等した場合、最高20万円が5年間にわたり所得税額から控除されます。

また、マイホームの取得資金を父母等からもらっても、その額が300万円以下の場合には贈与税はかかりません。

一方、マイホームを取得等したときには、登録免許税や不動産取得税がかかります。

平成元年度母子・父子家庭移動相談事業

1. 場所 標津町中央公民館

2. 日時 11月6日(月)

10時30分～15時00分まで

3. 相談員の構成

○根室支庁母子相談員

○釧路児童相談所児童福祉司

○根室支庁社会福祉課

4. 相談の内容

○子供の生活習慣や、親子の日常生活関係について

○福祉制度(児童・母子・生活保護・心身障害・その他)について

○その他

※お問い合わせは役場福祉課社会福祉係へ ☎2-2131

結婚50年を迎える方を調査中です

現在標津町内にお住まいの方で昭和14年1月1日～昭和14年12月31日までの間にご結婚された方を

調べております。現在単身の方も含まれます。(ただし離婚された方は除きます。)

該当される方は10月20日までに役場福祉課社会福祉係(2-2131・内線116番)までご連絡下さい。

全道秋の火災予防運動 期間/10月15日～10月31日

「おとなりにあける安心火の始末」を統一標語に10月15日から10月31日までの17日間全道一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

これからは、暖房器具の使用に伴い火災の発生しやすい時期となります。器具の取扱いには十分注意し、使用時期には点検を行ないましょう。

火災による犠牲者は依然として身体的弱者が多くなっていますの

で、お年寄り、病人、幼児を残しての外出は絶対にやめましょう。

万一火災になった場合に出入口廊下等は安全に避難できるように日頃から整理・整頓をしておきましょう。

火災はあなたのちょっとした油断・不注意からおこります。

あなたの注意で火災のない明るい街をつくりましょう。

一標津消防署

10月2日～10月8日までは全国道路標識週間です

これは、道路標識の果たす役割を皆さんに理解してもらうほか、道路標識に対する関心を高めていただく事を目的としています。

開発局では、道路標識が正しい情報を伝えるよう点検・整備に努力しています。標識についてご意

見・ご要望がございましたら、次の所にお知らせください。

〒060 札幌市北区北8条西2丁目
北海道開発局道路維持課
標識BOX係
☎011-709-2311

恩給欠格者及び戦後強制抑留中死亡者の遺族の皆様へ

この度、いわゆる恩給欠格者の方のうち、外地等に勤務した経験を有し、加算年を含めた在職年が3年以上で、請求時において日本国籍を有する方には書状を、更に70歳以上の方には高齢者の順から銀杯を贈呈することとなりました。又、戦後ソ連・モンゴルの地域において強制抑留中に死亡された方の御遺族で、平成元年9月1日において日本国籍を有する方にも内閣総理大臣名の慰労品(書状・銀杯)を贈呈することとなりました。慰労品の贈呈は、請求に基づいて行うこととしておりますので、請求される方は、平和祈念事業特別基金に必要な書類を添えて「平和祈念事業特別基金」あてへ直接送付して下さい。

なお、請求書類は役場福祉課にも置いてあります。請求期限は、平成元年9月1日から平成5年3月31日までです。○請求書類の送付先及び問い合わせ先

〒112 東京都文京区大塚5-3-13

平和祈念事業特別基金
(総理府所管) 業務第一課

☎03-945-4704

☎03-945-4722

合もあります。(くわしくは福祉課保健医療係☎2-2131)

〔国保Q&A〕

「国保」とはどんな制度ですか？

わが国では国民のすべてが何らかの医療保険に加入しなければならぬことになっています。(これを「国民皆保険」という)このことにより、だれもが病気やケガをしたとき、安心して医者にみてもらうことができます。医療保険には、下図のように6種類あって、その中の一つ

保険の種類

地域	市区町村 居住者	国民健康保険
職	一般勤労者	(政府) (組合) 健康保険
職	船員	船員保険
職	国家公務員	国家公務員等 共済組合
地域	地方公務員	地方公務員等 共済組合
職	私学教職員	私立学校教職員 共済組合

がみなさんが加入している「国民健康保険」(通称「国保」とよばれている)です。

●次の人以外は、国保に加入しなければなりません。

- ①職場の健康保険組合に加入している人とその家族(被扶養者と認定された者)
- ②国民健康保険組合に加入している人とその家族(被扶養者と認定された者)
- ③生活保護法による保護を受けている世帯の人。

なお市区町村に外国人登録した外国人にも適用される場

年金キョウワド 保険料を納めるが困難なときは

第1号被保険者(つまり強制加入被保険者)は個人で保険料を納める必要があります。

しかし、病気・入院・失業・営業不振などで、所得がなく保険料を納めるのが困難な人は国民年金の窓口申請し、承認されると保険料が免除される制

度があります。これを申請免除といいます。

免除期間の年金額は納めた場合のきとなりますが、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることのできる追納の制度があります。

いかがですか あなたの健康

—貧血の予防と食生活—

今月は貧血についてお話ししたいと思います。

①血液の役割について

私達が食べる食物は胃や腸で消化され、アミノ酸・糖・脂肪酸などに分解されて、血液中に分解されます。血液中に含まれたこれらの栄養素は、体のすみずみまで運ばれ、私達の体の成長と生命の維持、またはエネルギー源として重要な働きをします。血液はこれらの大切な運び役です。

養分もエネルギーとして利用されません。血液はこの大切な養分を運ぶ役目をすると同時に利用された後、生じた炭酸ガスや酸素を運搬し終えた赤血球と結合させ肺に運びます。

②貧血の予防に大切な栄養素と食品

赤血球の主な成分である血色素は、鉄を含むたん白質からできていますので、それらを多く含む食品やたん白質に富む食品を積極的に摂ることが大切です。

- (一)鉄分の多い食品
メザシ・煮干し・ワカサギ・アサリ・シジミ・卵黄・牛肉・豚肉・レバー・ホウレン草
- (二)たん白質の多い食品
魚介類・肉類・卵・大豆製品
- (三)鉄の吸収を促進される栄養素
●ビタミンCの多い食品
こまつ菜・大根・みかん・キヤベツ・トマト・レモンなど
- (四)葉酸の多い食品
ホウレン草・芽キャベツ・キヤベツ・アスパラガス・プロッコリー・カリフラワー
- (五)銅の多い食品
そば粉・大豆・卵・エビ・しらす干し・豚肉など



岡野保健婦

③貧血の予防と食生活の注意

貧血を予防する基本は何といっても食生活にあります。また栄養素のバランスをとることも大切です。毎日の食生活は朝昼晩の三回規則正しく摂りましょう。

(一)外食も工夫が必要
外食は手軽なだけに栄養の点からみて、偏った献立が多く、特にビタミン類が不足しがちです。外で食事をとった後は必ず家で野菜や果物などを補うようにしたいものです。

(二)加工品に偏らない
手軽だからといって、インスタント食品、調理済みの食品、半調理品ばかりを食べていると偏った栄養しか摂ることができなため、貧血を起こすこと

になってしまいます。

(三)鉄の吸収をさまたげない
食欲のない人や、胃腸の弱い人の場合には、消化・吸収しやすいような調理の工夫が大切です。また、このような時に、お茶や紅茶、それにコーヒーなどタンニンを含む食品は鉄吸収をさまたげるのであまり好しくありません。また、貧血の治療として薬物をのんでいる人の場合にも同様の注意が必要です。

本町の春の成人病検診で貧血とわかった人は十六人で、そのうち約三分の一の人達は食事改善されるとのことでした。貧血は食事で十分防ぐことができます。毎日とる食事でぜひ見逃されやすい貧血を予防してもらいたいと思います。

寄付ありがとうございます

- ▶中標津更生保護婦人会は青少年育成資金として社会福祉協議会へ
- ▶標津町弥生会は活動資金として社会福祉協議会へ
- ▶聖友標津支所は活動資金として社会福祉協議会へ
- ▶標津町料飲店組合は活動資金として社会福祉協議会へ
- ▶渡辺キチヨさんは全快祝をやめて社会福祉協議会へ
- ▶河島繁さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ

9月21日、若月一範さんから社会福祉協議会へ自動洗たく機が寄贈されました。

戸籍の窓口から

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
齊藤 雄也くん	桜木町	静男さん
菅原 彩華ちゃん	新川上町	幸也さん
植田 史帆ちゃん	共栄町	晃己さん
福澤 紀子ちゃん	東川北	壮吉さん
平井 直くん	双葉町	謙さん
宮下 和矢くん	新川上町	賢一さん

おくやみ申し上げます

おなまえ	住所	年齢
長崎 惣一さん	茶志骨パイロット	70
河島千代松さん	南川北	88

(8月16日から9月15日までの届出分)

お知らせ

十月中旬に秋の成人病検診を予定しております。春に受けていない方はぜひ受診されますようお願いいたします。詳しい日程については後日連絡します。