

昭和60年5月1日発行 5月号(毎月1回発行)通巻第219号

広報

しべつ

'85.5
④



春の訪れ 5月

草も木も牛も…
私たちも行動開始!!



待ちに待った 町営テニスコート オープン!

標津町営球場の西側に建設された町営テニスコートが五月一日オープンしました。

町営テニスコートは、昨年十一月に完成したものの雪などにより使用できず、今回初めて開放されたものです。四月六日の仮オープン式には、教育長ら関係者のほか、コートのオープン

を首を長くして待っていた愛好者が参加し、春風の吹く肌寒い日でしたが、さっそく色とりどりのラケットを持って今年初めてのテニスを楽しんでいました。施設は根室管内では初めてというウレタン系全天候型コートで、三面です。また、コートの脇には休憩室、更衣室等付きの

管理棟もあり、一日中テニスを楽しむことができます。

このテニスコートはこれから十一月三十日までのシーズン中広く町民に開放されます。

なお、利用時間、利用料金等は次のとおりです。きまりを守って、町民の憩いの場として利用したいものです。

●利用時間

午前五時から午後七時(日没)まで

ただし、小学生は午後四時半まで、中学生は午後六時までとし、それ以後は保護者の付添が必要です。

●使用料

①一般、高校生(二面につき)

一日・二百円、午前または午後・百円(団体十名以上、一日・千円、午前または午後・五百円)

②収益を目的として使用する場合(二面につき)

一日・一万円、午前または午後・五千円
※小、中学生は無料です。

●利用の心得

①コートの利用は、体育館窓口で使用申込書を提出してから使用してください。

②コート内に入る時は、必ずテニスシューズを使用してください。またコート内に泥が入った場合には責任を持ってコート外に出すこと。

③服装はテニスに適したものを着用してください。

「黄色い鈴」で春の交通安全PR

標津町商工会婦人部

お母さんの手に引かれて幼稚園へ向う新入学園児。大きなランドセルを背中に、学校へ向うピカピカの一年生。四月、五月ならではの光景です。

しかし、この時期気をつけなければならぬのは交通事故です。

そこで、標津町商工会婦人部(下地ヤス部長)では、数年前から新入学園児やドライバークに、「黄色い鈴」を贈り交通安全を呼びかけています。

この鈴は、婦人部の人たちが一個一個毛糸で編みあげたもので、今年は七百余りがつくられました。

着用してください。

④コート内での飲食、喫煙は厳禁です。

⑤コート内へはブレーキを行なう以外の人は入らないでください。

⑥コート使用の際は互いにゆずり合って使用してください。

⑦コート使用後はネットをゆるめて、必ずコート管理棟内の清掃をしてください。



できあがった鈴は、さっそく

町内の小学校、幼稚園児に配られたほか、四月七日には、ポロ川史跡自然公園前の国道で、道行くドライバークにも手渡されました。

配られた鈴は、ランドセルやバックなどに付けられ、軽やかな音色で交通安全を呼びかけています。

「空カン」が目につく季節

拾い続けて三年!! 桜木町 松井源一さん



雪が消えて目につくのが、道路わきに散乱している「空カン」です。

この空カンを三年間拾い続けている人がいます。この人は、桜木町に住む松井源一さん（六十八歳）で、雨の日以外は毎日桜木町内、国道二四四号線、二七二号線の道路沿いに捨てられている空カンを拾い集めています。

空カン拾いは、健康増進のためにと散歩を兼ねて行なっているもので、松井さんが拾い集めた空カンはすでに一万個を超えています。拾い集めた空カンは不燃物集収日に回収してもらっています。

松井さんの話しでは、空カンの投げ捨てが多いのは国道二四四号線、二七二号線、町道西二



条通りの人家のない所というところで。拾っても拾っても空カンは減らないということで「売る側も回収の責任を持ってほしいし飲んだ人も車からポイと捨てずに、決められたところに捨ててほしい」と話していました。松井さんの善意の空カン拾いは、心ない人がいるかぎり続きそうです。運転者や同乗者の皆さん、空カンの投げ捨ては絶対にやめましょう。

5月は 標津町緑の月間

緑いっぱい街づくりを



林の重要性を改めて考え、「緑」を増やす活動を地域の中から活発にしていきたいと思います。

町では、年々減少を続ける森林資源を少しでも増やし守っていくと、緑いっぱいの町づくりに向けて、毎年五月に「標津町緑の月間」として、さまざまな催しを実施しています。今年も「国際森林年」にちなんで、緑あふれる街づくりを目指し、いろいろな行事を計画しています。家庭や職場、地域のみなさんの協力をお願いします。

★緑化祭

緑あふれる街づくりに向けて庭木、花苗を即売します。

・五月二十六日(日)
・標津望ヶ丘公園
即売会当日は、望ヶ丘公園で桜まつりが予定されています。

★植樹祭

古多様国有林に、アカエゾ松を植林します。
・五月二十三日(木)

標津町と標津営林署の共催で実施するものです。当日は午前十時に役場前からバスを運行します。どなたでも参加できますので、みなさんの参加をお願いします。

★緑の羽根募金運動

森林資源を守り育てるため、学校や地域の環境緑化に役立てるため、皆さんにご協力をお願いします。

期間中「緑の募金箱」を町内の各公共施設に置きますので、あなたのご協力をお願いします。



胃腸病・婦人科検診日程表

検診名	胃腸病	婦人科
実施日	5月21日(火)~5月24日(金) (4日間)	5月16日(水)~5月18日(金) (3日間)
実施場所及び受付時間	21日 標津中央公民館 受付時間(6.00~8.30) 23日 忠類生活館 (6.00~7.00) 23日 古多郷生活改善センター (8.30~9.00) 22日 川北公民館 (6.00~8.30) 24日 標津中央公民館 (6.00~8.30)	16日 標津中央公民館 受付時間(6.30~9.30) 17日 川北公民館 (8.30~9.30) 18日 標津中央公民館 (8.30~9.30)
対象年齢	35才以上の男女	30才以上の女性
予定人員	580名	330名
検診結果	後日個人通知をします。	当日個人に通知します。
検診料金	35才~69才まで 1,500円 70才以上 500円 (ただし生活保護者は無料)	30才~69才まで 1,500円 70才以上 400円 (ただし生活保護者は無料)
申込期日	電話受付5月18日まで	電話受付5月13日まで

検診受診状況

区分	胃ガン検診(40才以上)			子宮ガン検診(30才以上)		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
昭和58年度(実績)	2,030	467	23.0%	1,563	248	15.9%
昭和59年度(実績)	2,068	380	18.4%	1,588	267	16.8%

※対象人口については老人保健法による対象者です。

受けて安心 胃ガン 子宮ガン 検診

ただいま受診申し込み受付中です

町では「老人保健制度」に基づく保健事業のひとつとして、胃ガン検診・子宮ガン検診を実施します。(実施日・時間は日程表のとおりです)

この検診は、四十歳以上の方は、必ず検診を受けてもらうことになっていきます。

また、ガンによる死亡者数は

胃ガン検診——一八・四%(全道平均一一%)
子宮ガン検診——一六・八%(全道平均一一%)

標津町の昨年の検診受診率は

脳卒中を抜いて死亡原因の第一位になっていきます。これは検診を受けていないことから、発見が遅れてしまうことが大きな要因となっています。現代医学では、ガンは早期発見・早期治療で完全に治る病気となっています。

健康づくりは、一人ひとりが自分の責任で行うことが大切です。そのためにも、この機会にぜひ検診を受けてください。

受診の申し込みは、町保健環境課で受け付けています。申し込みを済していない方は、いままずぐ電話で申し込んでください。(保健環境課)

春グマにご用心を

春は、山菜取りなどで山へ入る機会が多くなりますが、山には「ヒグマ」がいることを忘れてください。

春のヒグマは、冬ごもりから目ざめたばかりで、子連れが多く、空腹をかかえて危険です。事故を未然に防ぐために次のことに注意してください。

- ヒグマの出没情報に注意してください。
 - 単独で山に入らないでください。
 - 日の出前、日没後は山に入らないでください。
 - 山に入るときは笛やラッパなど、大きな音の出るものを持ち歩いてください。(農林課)
- (訂正してお詫びします)
- 五月の町民カレンダーで、五月九日・移動採血車「ひまわり号」来町は、六月二十五日の間違いです。

標津老人クラブ

空カン回収に取り組み

空カンの再資源化をはかろうと、標津老人クラブ(今野忠志会長)では、今月から空カン回収運動に取り組みます。空カン回収は標津市街を中心に実施し、集められた空カンはプレスして回収業者に引き渡すことにしています。回収方法は、各家庭の協力を得て実施していきたいというこ

とで、各家庭で消費した空カンは、空カンだけを別に袋に入れて、月二回実施している不燃物収集日に、各ゴミステーションに出してくださいと、老人クラブでは一般家庭に協力を呼びかけています。

限ぎられた資源のムダ使いをなくするためにも、皆さんのご協力をお願いします。

国民健康保険被保険者証のお取り替えは済みましたか。

旧保険者証は、5月1日以降使用できませんので、まだお取り替えの済んでいない方は、保健環境課で手続きをしてください。

交付を受ける時は、旧保険者証と印かんをお持ちください。(保健環境課)

崎無異地区で 地籍調査

標津町では、町内に所在する土地の境界や地籍を明らかにするため、地籍調査を実施しています。

今年度は五月中旬から十月下旬までの予定で崎無異地区の地籍調査を実施します。この測量調査には、土地所有者の立会が必要となります。立会の日時等については、所有者の方に

タイヤのはき替 お済みですか

長い冬から解放されて、さわやかな春がやってきました。

しかし、道路わきには、冬の間にはスパイクタイヤに削りとられたいわゆる車粉が積って、車が通るたびにホコリが空中に舞い上がり、不快感を与えています。

このようなことから、町としても道路の清掃に努めています。

後日連絡しますので、ご協力をお願いいたします。

(用地課)

標津・川北霊園 使用申し込み 受付中です

昨年造成した標津霊園は、六十年四月一日から使用を開始しました。

新しく造成された霊園は八区画で、一区画の面積は九平方メートル(約三坪)です。使用料は、一区画三万円となっています。

が、新たな車粉を防ぐため、自動車所有の皆さんに、スパイクタイヤのはき替えをお願いしています。

雪のない道路でスパイクタイヤを使用しますと、道路の路面を削り、それが車粉となって、健康に対する影響も心配されます。

ドライバーの皆さん。必要のないスパイクタイヤは、素早く取りはずし、快適な春のさまたげにならないように気をつけましょう。

ます。

また、既存の霊園も、標津に七区画(永代使用料五千円)、川北に百二十七区画(永代使用料三千円)あります。

ご希望の方は、印鑑を持参の上、役場保健環境課へ申込んでください。

五月十二日は 一斉清掃日

長かった冬も終り、家の回りの雪もすっかり融けて、草木の芽も青さを増してきました。

雪が消えて目につくのが、冬の間にとまったよこれです。各家庭でも春の大掃除の計画を立てていることと思います。

また、各町内会では五月十二日(日)を春の一斉清掃日として、町内会地域の美化清掃を計画しています。(十二日が雨天の場合は、十九日に実施)

住みよい環境、明るい地域づくりに向けて、積極的なご協力をお願いします。

自動車税 納期限は 五月三十一日

自動車税は、四月一日現在で自動車をお持ちの方に毎年かかる道税です。納期限は、五月十五日から同三十一日までです。納期限は車検の時ではありませんので、忘れずに納期限内に納めましょう。

引っ越しや転勤などで住所が変わった方、また、廃車にした方、届け出はもう済みましたが、届出をしていませんと、納税通知書が送られてくるなど、トラブルの原因となります。

納税通知書は五月十日過ぎに発送しますが、添付されている納税証明書は車検を受けるときに必要ですので、車検証といっしょに大切に保管してください。(根室支庁税務課)

野犬掃とう 実施中です

町では六月三十日まで、野犬掃とうを実施中です。

この期間は、首輪をしていても放されている犬は、野犬として処分しますので注意してください。

(保健環境課)

30分 素敵な女と私たちの旅

ナイスミティパス

普通席も新登場

3日間の旅

☑ ゆったりゴージャスに、グリーン席で。
2人用 60,000円 3人用 90,000円
(乗車券、特急券、グリーン券、日曜台車を含みます)

● のんびり気軽に、普通席で。
2人用 44,000円 3人用 66,000円
(乗車券、特急券も含みます)

根室標津駅2-2023・川北駅5-2038

うまい話にご用心

五月三十日は「消費者の日」

最近、標津町内でもマルチ商法（連鎖販売取引）の商品販売が横行しています。

今回はマルチ商法の相談内容を紹介します。うまい話には必ず裏があります。くれぐれもご用心ください。

マルチ商法のような美顔器販売

知人から「いい話があるので出かけてみませんか」と誘われて指定のサロンに出かけて行きました。コーヒーなどのサービスマスがあり、オゾン美顔器を実際に使用しながらその効果等についての説明をうけ、その商品の販売の仕事をしなかと誘われました。商品の価格は美顔器とスチーマー、その他の部品で十八万～十九万円で、販売者となるためには一台購入することが条件です。一カ月間に七人に販売すると五十%のリベート、更にこの七人が販売量を増やすことにより大変な収入につながる

という説明です。

「マルチ商法」とよばれる販売方法ではないでしょうか。

最近このような販売方法に関する問い合わせが多く寄せられています。たとえば羽毛ふとん（十六万円）、健康磁気マットレス（七万円～十万円）、化粧品と貴金属（二十一万円）などがこの種の販売方法で売られています。これらの相談で共通しているのは①商品カタログ、販売システム等の説明書が一切渡されていない②マルチ商法でないかという疑問③トラブルや解約等ほどに申し出たらいいか判らない④紹介者が極めて近い知人であるため匿名希望の相談者が多い一等です。

ところで、マルチ商法であれば訪販法の規制の対象となりませんが、今回のケースではマルチ商法と言いつつ切れない面があります。つまり、マルチ商法であるためには①再販売するための在庫がある②利益があると聞か

されている③会費をとられているの三点が条件とされています。これに対して相談者の場合、再販売による利益があると誘われていますが、購入者を見つけて通知するとメーカーから直接商品が届く仕組みなので、在庫はありません。また商品一個の購入は義務づけられていますが、書類等が一切ないため、マルチ商法であると断定できない現状です。

「いい話」には必ずずといつていいほど裏があります。購入者を無限に増やし続けることは不可能で、いずれは行き詰まることは論理的に証明されています。品物を買うときは、アフターサービスのことも考え、しっかりと店を選ぶことが、結局徳になるのではないのでしょうか。

一人一人は国民年金係です

現況届を忘れずに

提出期限は五月三十一日

五月は、国民年金の障害年金母子年金、準母子年金、カ婦年金を受けている方が「現況届」を提出する時期です。この用紙は社会保険事務所から送られてきます。

この「現況届」は、あなたや家族の状況などに変化がないかを確認し、引き続き年金が受け

られるかどうかを調べる大切な手続きです。

もし提出しなかったり、遅れたりしますと、年金の支給が止まったり、遅れたりすることがありますから、必ず期日までに正しくご記入のうえ、役場国民年金係へ提出して下さい。

国民年金給付額改正案の内容

拠出制国民年金の額の引き上げについては、年度平均の消費者物価上昇率が5%を超える場合は、物価上昇率に見合う額の引き上げを自動的に行うこととされています。

また、福祉年金の額の改善については、拠出年金の引き上げに見合う程度の改善をはかる必要があるところから、それぞれ昭和六十年六月から引き上げることとしています。なお、引き上げ額については別表のとおりです。

項目	59		60(案)	
	年額	月額	年額	月額
提出年金・スライド率	2.0%		3.4%	
(国民年金)				
10年年金	364,500	30,375	376,900	31,408
5年年金	310,300	25,858	320,800	26,733
19年年金	(491,700)	(40,975)	508,500	42,375
(現行最長期間)加入者・単身/障害年金(1級)	717,300	59,775	741,800	61,817
" (2級)	573,800	47,817	593,400	49,450
母子年金	753,800 <small>(母子 573,800 母子加算180,000)</small>	62,817	773,400 <small>(母子 593,400 母子加算180,000)</small>	64,450
(福祉年金)				
老齢福祉年金	307,200 <small>(注1)</small>	25,600	318,000 <small>(注2)</small>	26,500
厚傷福祉年金(1級)	282,000	23,500	285,600	23,800
" (2級)	460,800	38,400	477,600	39,800
母子福祉年金	307,200	25,600	318,000	26,500
	399,600	33,300	414,000	34,500

(注1) 扶養義務者等の収入が600万円(6人世帯)以上である場合は、25,200円(月額2,100円)を支給停止し、282,000円(月額23,500円)を支給する。
(注2) 扶養義務者等の収入が600万円(6人世帯)以上である場合は、32,400円(月額2,700円)を支給停止し、285,600円(月額23,800円)を支給する。

さわやか君

西村 宗



現在の日本人の食生活を世界各国と比較すると、栄養のバランス、摂取量ともに理想的といわれています。その理想的な食生活を支えているのが、主食としてのご飯です。

①和・洋・中華など、どんなおかずにもよく合う。
②牛乳や牛肉と同じレベルの、栄養価の高いタンパク質が含まれている。
③味にクセがなく、飽がこない。
④満腹感が得られ、しかもご飯そのもののカロリーが低いので

食事全体としてのカロリーの取り過ぎを防ぐことができる。このようにご飯の長所は、肉や魚、豆腐などの大豆加工食品、野菜、海藻など、多種多様な食品とご飯を組み合わせることによって生かされます。

自分自身の食生活を「理想型」に近づけよう

日本型食生活というと、水産物を主食に取り入れた食事が多いのも特徴です。魚の脂肪はコレステロールの蓄積を抑える不飽和脂肪に富んでいるため、心臓病など成人病や肥満に悩む欧米諸国が注目しているとのこと。

「衣は一代、住は二代、食は三代」という言葉があります。これは、一度の食事だけを取り

- ①タンパク源として、魚、大豆食品を意識的に取るよう心がける。
- ②日本人に不足しがちなカルシウムを補うため、牛乳、海藻、小魚などを進んで取る。
- ③塩、砂糖の取り過ぎに注意する。
- ④朝ご飯を欠かさずに取る。

米飯の重要性を見直す

望ましい日本型食生活をめざして

（経）

コレステロールを多く含む肉類バターなどの取り過ぎに対する反省から生まれた、食生活見直しの表れといえるでしょう。

このように、わたしたちの食生活は世界中からお手本にされていますが、それはあくまで日本全体を平均しての話。個人個人を見れば、理想にはほど遠い栄養的にアンバランスな食事を取っている人がまだまだ多いことも事実です。ですから、日本型食生活と自分自身の食事の違いがどこにあるかを見極め、少しでも理想型に近づける努力をすることが必要でしょう。

食生活は次代へ受け継がれる

「衣は一代、住は二代、食は三代」という言葉があります。これは、一度の食事だけを取り

上げてみればたいしたことのない欠点も、積み積もれば健康を左右するほどになり、ひいては子供、孫の代まで影響を及ぼす、というたとえです。言い換えれば、健康で豊かな食生活の習慣や優れた味覚の「判断基準」も、次代へ受け継がれていくということです。

わたしたちは一日三度の食事のもつ意味を今一度、大きな視野に立って考えてみたいものです。

日本型食生活のチエックポイント

- ①ご飯を基本的な主食として、畜産物、水産物、野菜などを上手に組み合わせた食事を心がける。
- ②エネルギー過不足に気をつけ適正な体重を維持する。
- ③できる限り教多くの食品を取

いよいよ五月になり運輸省の現地調査の結果の発表が予想されます。全国的に一次線のバス転換がほぼ終了し、二次線の協議も整いつつある現在、保留線である標津線の扱いは当地域のみならず全国的に注目されています。

● 線津標 そう残って乗る

ともあれ、利用促進をはかり地域の生命線として標津線を位置づけなければならぬ状況にあります。町民各位の一層のご協力をお願いします。

（総務課企画係）

時間、料金、利便さ、それぞれが圧倒的に優位であった鉄道も生活様式の変化に伴い後退せざるを得なくなっています。しかし、青函トンネルの整備、新幹線の快適さ、高速鉄道の開発等、技術革新は急速に進展しています。

都会と等しい利便性を与えればローカル線は活力を取り戻すのではと期待するものです。

春の防犯運動

カギかけは家族みんなの合い言葉

うらかな陽気に誘われてレジャーやスポーツに外出する機会も多くなります。

例年この時期になると空き巣、ねらいのドロボウや、自動車、オートバイ、自転車など乗物の盗難被害が多くなります。これらのほとんどは被害者側のちょっとした油断が原因となっており、ほんのわずかの注意で防げることが多いものです。

◎ 留守にするときは、隣近所へひと声、用心をお願いしましょう。

◎ 長期間留守にするときは、新聞などの配達物を一時ことわるなどして、留守を悟られないようにしましょう。

◎ 車から離れる場合は、必ずエンジンキーを抜きとり、ドアロックをしましょう。

◎ 自転車やオートバイは、必ずカギを抜きとり、チェーン錠、ワイヤー錠などで固定しましょう。

◎ スコッチテープを利用して車体に住所、氏名を記入しておきましょう。

寄付ありがとうございます

▶ 標津・聖友標津支所では活動資金として、社会福祉協議会へ。
▶ 標津町農業協同組合婦人部では活動資金として社会福祉協議会へ。

▶ 川北・田中いきさんは、香典返しを廃して社会福祉協議会へ。
▶ 標津・入部一郎さんは、進学祝を廃して社会福祉協議会へ。
▶ 古多・鳥井光博さんは、入学祝を廃して社会福祉協議会へ。

お誕生おめでとう

おなまえ	住 所	保護者
稗貫 郁也	新川上町	康 市
田中 敏明	桜木町	博 文
樫木 萌那	北標津	哲 郎
篠田 明佳	本 町	静 男

おくやみ申し上げます

おなまえ	住 所	年 令
上田 春	茶志骨パイロット	82
君澤金太郎	住吉町	85
田中栄三郎	西川北	72
菅原 つる	双葉町	70
金田 孝	東茶志骨	60

3月16日から4月15日までの届出分です。
(敬称は略させていただきます。)

郵便局

～自動受け取り～

年金・恩給や各種配当金などを通常貯金へ自動的に預入するサービスです。

年金などの支払日ごとに郵便局へわざわざ出向くわずわしさがありませんし、通常貯金に振り替えたその日から利子がつきますので大変お得です。

～自動払込み～

NHKおよび電話料金などの公共料金や割賦代金などのお支払いに、通常貯金から自動的にお支払いするサービスで手続も簡単です。

集金日のわずわしさから解放され、そのうえ払い忘れることもなく、大変便利です。

また、支払内容が貯金通帳に記入されますから家計簿がわりにもなります。

人口のうごき

世帯数 2,181世帯(-22)
人 口 7,213人 (-50)
男 3,579人 (-27)
女 3,634人 (-23)

60年4月1日現在
()内は前月比

わたしの町に広げよう オアシス運動

- おはよう
- しつれいします
- ありがとうございます
- すみません