

# しべつ

人口のうごき(10月1日現在)

- ・世帯数 2,219世帯(±0)
- ・人口 7,274人(+4)  
(男) 3,614人(±0)  
(女) 3,660人(+4)

( )内は前月比

編集発行/標津町民生部町民生活課広報住民係/標津町字標津3-5 ☎2-2131 印刷/標津印刷株式会社



## ▲秋晴の下で 元気に体力づくり

冬に備えた体力づくりをと、双葉保育所園児マラソン大会が、秋晴の10月11日に行われ子ども達は秋風の中を元気いっぱいに駆けていました。

## 標津町民憲章

わたくしたちは朝夕国後島をのぞみ悠久の流れをたたえる標津川の恵みに育つた標津の町民です。

1. 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう
1. 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう
1. たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう
1. 心を豊かにし文化を高めましょう
1. 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう

# ツプの里、建設決る

## 増殖モデル基地)

### 63年度完成を目指す

昭和五十三年度から標津町が中心となって、実現に向けて運動をすすめてきた、「根室地区さけます増殖モデル基地」建設構想が、昭和五十九年度水産庁の補助対象事業となり、増殖モデル基地建設事業がスタートしました。

これは標津川河口から上流二・五キロ地点(現捕獲場)の右岸(標津市街側)に、**捕獲・蓄養・管理**研究棟からなる生産施設と、さけますのそ上を観察、さけますの生態について学習のできる資料館を併設し全国でも初めてといえる「カムイチップ(神の魚の里)」を建設し、ふ化事業の推進と合せて学習、観光といった多目的施設を目指すものです。

各国が二〇〇カイリ漁業水域

てきました。

を設定するようになってから、日本の遠洋漁業の主要漁場である北方水域では、日本漁船の減船しめ出し、それに伴う漁獲量の減少が、根室地域の漁業関係者に大きく経済的打撃をあたえています。このため母川に回帰し、沿岸漁業に有効な水産資源としての、さけます資源の増殖は、根室沿岸地域においては、大きな課題となって来ていました。こうした課題解決をはかるため、さけます資源の増殖施設として「根室地区さけます増殖モデル基地」の構想が計画され

さけます増殖モデル基地実現に向けての運動は、昭和五十三年から始められ、最初は標津町が中心となって運動をすすめてきました。その後根室地域全体の最重要課題であるとして、昭和五十一年に根室管内一市三町と管内八つの漁業協同組合で構成する「根室管内さけます資源対策協議会」に専門委員会が発足し、実現まで根強い運動をつづけてきました。この計画の重要性が認められ、昭和五十六年度から三年間に渡って、北海道開発局が「標津川関連開

完成予想図



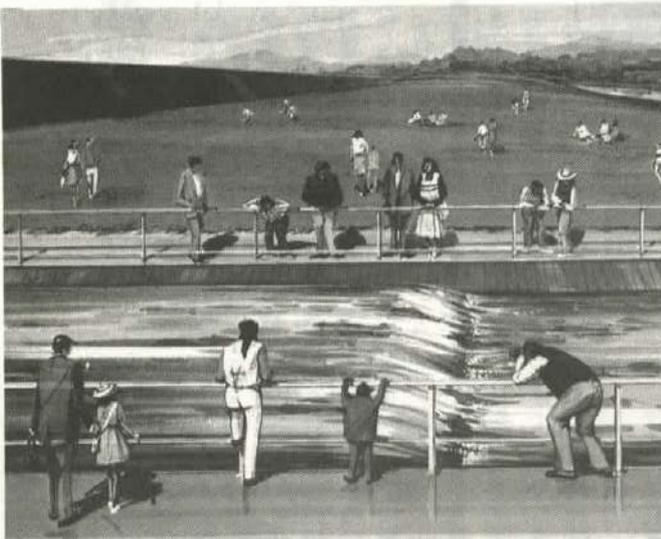
# 標津川に“カムイチ”

## (根室地域さけます生産関連施設と観察学習施設)

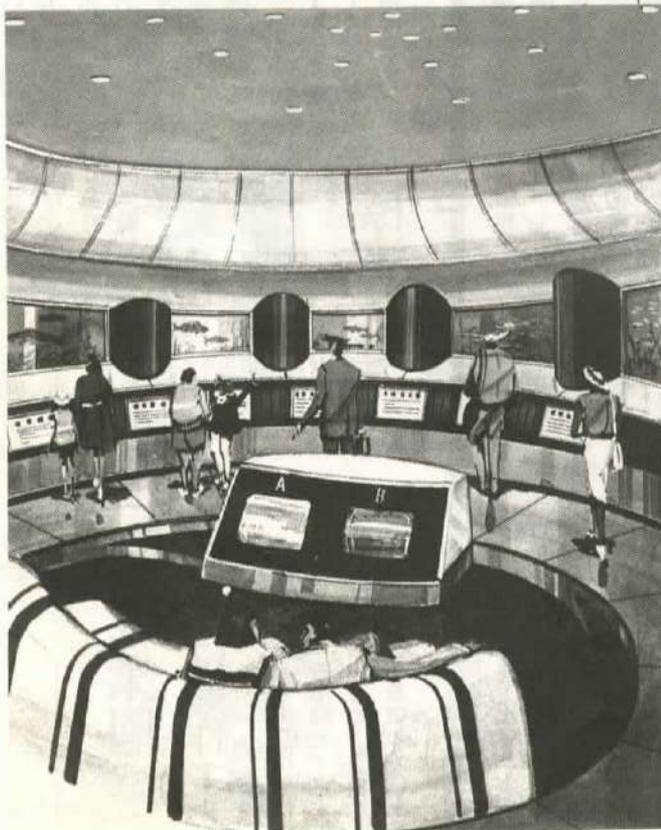
「発事業推進調査委員会」を設け、標津川に関連するさまざまな調査が実施されました。

こうした根室地域における必要性と一連の運動が実を結び、水産庁の「内水面漁業振興施設整備事業」として、国四分の一、道四分の一、地元四分の一の負担割合で、今年度から建設事業がスタートすることになり、早ければ昭和六十三年度に完成する計画です。

◀ 上観察広場



◀ 観察魚道



「根室地区さけます増殖モデル基地」の計画は、国内でも有数のさけます上河川といえる標津川に建設しようというもので、標津川河口から上流二・五キロの右岸に十五町の用地を確保し、さけます資源増殖事業を効果的にすすめるための、捕獲設備、蓄養、取水、管理研究施設をつくり、全国各地へのさけます受精卵の供給基地としての役割もはたそうというものです。

また、捕獲・蓄養・採卵・受精といった一連の、さけますふ化事業を多くの人に理解してもらおうということから、さけますの上観察、自然産卵の状態観察、生態学習ができる資料館さらにはさけます増殖研究の施設を合せて建設し、モデル基地全体を「カムイチップ(神の魚)の里」として、産業・教育・観光の多目的役割も果たしていく計画です。

このモデル基地が完成すると、さけ十三万尾を捕獲、採卵九万四千粒、からふとます五万尾、二万五千粒、さくらます一万尾、九千八百粒、合せて十九万尾、十二万八千八百粒の捕獲、採卵が実現でき、沿岸漁業の振興をはかることができます。

今年度は、用地取得、調査設計を行い、来年度から施設建設に着手していく計画です。

# 標津町行財政

## 近代化推進懇話会発足

### 町長から項目について諮問を受ける

標津町がかかえている行政・財政の問題点についての改善策を話し合ってもらい、今後どうあるべきかの提言を受けようとのほど、「標津町行政財政近代化推進懇話会」が発足しました。

この懇話会の初会合は、十月十六日（火）午後一時三十分から標津町基幹集落センター一階

会議室で開かれました。初会合では、最初に標津町長から、委員十名一人ひとりに委嘱状を手渡しあと、将来の標津町のために行政、財政の近代化を、どうすすめるべきか検討が必要などきである。」と行財政近代化推進懇話会の設置目的について説明しました。



このあと懇話会は、座長に高橋勅さん、座長代理に佐々木喜一郎さんを選び、町長から高橋座長に「諮問書」を手渡ししました。

諮問事項は、一、行政部門について、  
 (一)新しい時代に即した近代行政機構、  
 (二)民間委託等事業運営の合理化・効率化  
 (三)公共施設の管理運営の合理化

二、財政部門について (一)助成金・補助金のあり方 (二)住民負担のあり方 (三)歳出の抑制  
 三、町勢の活性化の方策の七項目から成っています。

諮問を受けた懇話会は、このあと今後の審議方法、日程について協議した結果、答申を六十年三月までに提出することを目的に、週一回のペースで全員が集まって、諮問事項のひとつずつを話し合っていくことを、決めました。

町長は、この答申が出された段階で、早ければ昭和六十年年度から、町政執行に反映させていくとしています。

「標津町行政財政近代化推進懇話会」委員は次のとおりです。  
 標津弥栄町・高橋勅さん(元厚岸町助役)・標津川上町・松原隆一さん(標津漁業協同組合専務理事)・薫別・若杉将志さん(薫別郵便局長)・古多糠・境祐太郎さん(雑貨・燃料店経営者)・川北・榎本守男さん(川北郵便局長)・標津双葉町・波連邦雄さん(根室標津電報電話局長)・川北・志道昇さん(株式会社上田組管理部長)・茶志骨・佐々木喜一郎さん(標津町農業共済組

合長)・標津本町・高橋正明さん(標津町商工会青年部長)・標津双葉町・数藤輝久さん(標津地区労働組合協議会議長)の十名の方々です。

## 献血功労章

### 標津町で

### 三人受章

昭和四十七年から標津町へ釧路赤十字血液センターから、移動採血車「ひまわり号」が来町し、献血を呼びかけ、多くの人に献血の協力を得ております。献血に協力した人には手帳や、回数を重ねると記念バッチが贈られます。その中で、献血回数三十回の人に贈られる「献血功労章」を、このほど標津町内の三人のかたが受章しました。

受章したのは、標津新川上町宮谷猛さん、標津新川上町・佐藤孝昭さん、標津双葉町・戸村文昭さんの三人で、いずれも献血に三十回以上協力したもので、過日、釧路赤十字血液センターから、銀色の記念盾が贈呈され

## 家庭菜園 今年も豊作です

町民生活課と中央公民館では今年六月から町清掃センター敷地の一部を利用して「家庭菜園」用地として利用希望の方に無料でお貸しました。

利用申込は四家庭で、土おこし、肥料、播種、除草とそれぞれ丹精こめて野菜づくりに取り組んでいました。収穫目前の今各菜園の野菜は、天候に恵れたこともあっていずれも豊作で野菜づくりに取り組んだ、各家庭では、今年の越冬野菜は十分間に合いそうです。



# 標津郵便局で

## 防犯訓練実施

十月十七日午前十一時頃、標津郵便局（斎藤宗信局長）に、

けん銃を持った男が押し入り、けん銃を発射し、待合室に居合せた男性客一人を人質にとり、局員に金を要求した。男は金を受け取ると、車で中標津方面に逃走するという「事件」があった。

実はこれ中標津警察署が、防犯運動の一環として実施した、「防犯訓練」です。強盗犯にふんしたのは中標津警察署員、人の種の犯罪は残念ながら多くの

質となった男性客は町職員でした。

この訓練、もしもの時に備え実施したもので、訓練後犯人逮捕の決め手となる犯人の人物、特徴などについて局員の一人ひとりに「犯人記憶調査表」を渡し、記入してもらいました。その結果、概ね犯人の特徴は握は「良好」という結果で、犯人逮捕は時間の問題ということでした。これから年末に向かって、この種の犯罪は残念ながら多くの

傾向があります。金融機関はもちろんのこと、各事業所、各家庭でも、防犯に十分注意していただきたいものです。



本日の強盗事件？

# 標津病院に秋大根プレゼント

## 古多糠小中学校生徒から届く

古多糠小中学校（石川伊三男校長児童生徒五二名）から、十月十二日標津病院に大根百本が届けられました。

これは親と子どもと教師が共に額に汗して労働と生産の喜びを味わおうと一昨年からはじめた「親子農園」で収穫したもので

す。この農園は、鳥井光博さんの畑地六百平方メートルを借り、七月二十七日に小中学校の全児童生徒で白首、青首、正護院の三種類の大根を播種しました。

この大根は薬品を一切使用しない無農薬大根をと、間引き除草作業を重ね大切に育ててきた

ということでした。今年は好天に恵まれ、見事に育った大根は味も最高の出来でした。秋晴の十月十一日児童生徒、父兄、教師総出で収穫をし、味のいい大根を味わってもらおうと、標津病院にさっそく届けられたものです。



大根を贈る生徒代表

# あなたの意見を町政に

どしどし参加ください。

昭和59年度町政こん談会

町民みなさんの意見や要望を町政に反映していくための「昭和五十九年度町政こん談会」が十月二十九日から各町内会毎に実施されています。

昨年は十一月九日から延八日間で十四会場場で実施しました。寄せられた要望、意見は件数にして一六四件があり、要望、意

**街に笑顔をあいさつを**

気軽に交すあいさつは  
人と人の潤滑油

～広げよう あいさつ運動～

見で最も多かったのが、道路整備等に関するものでした。こうした要望、意見は、五十九年度町政の中で反映されています。今年度の町政こん談会は、延十一日間、十八会場場で開催し、各地域ごとの要望・意見を聞いて、明日からの町政に反映していくことにしています。この町政こん談会には、町長をはじめ各部長・課長が出席し、町民みなさんの意見、要望にこたえようとになっています。

また、各地区毎の開催日時、場所については、各町内会と協議して決めていきます。

あなたもぜひこの機会に参加して、要望、意見をどしどしお寄せください。

あし5せ

### くみ取り申込み 11月20日までに

毎年十二月にはし尿・家庭廃水のくみ取り申し込みが集中します。このため年内にくみ取りを終えることができなくなる場合も予想されます。

そこでできるだけ年内にくみ取り作業が終るように、申し込み期日を十一月二十日までとしこの期日までに申し込み受け付けたものは、年内にくみ取りを行います。

### 人権相談 12月5日に

みなさんが、毎日の生活を営んでいくうえで、これは人権問題ではないだろうかと感じたり法律上どのようなことになるのかわからないため困ったりすることがあると思います。

法務局や人権擁護委員が親子夫婦、相続、借地、借家、名誉信用、差別、私的制裁、公害等

の人権問題の相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

○日時 十二月五日(水)

午後一時～四時

○場所 標津町基幹集落センター

### 工事にご協力を お願いします

標津町内各所でいま道路工事や下水道工事が行われています。

それぞれの工事区間では、片側通行や全面通行止めなどの交通規制ヶ所もあります。このため工事期間中は周辺の方、通行の方に変な迷惑をおかけしますが、工事の早期完成のためにもご協力をお願いします。

また、工事期間中は歩行者のための安全路を確保しますが、通行の際には十分に注意をお願いします。さらに付近にお住いの方には騒音、振動などの迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

町道工事のお問い合わせは、町

建設課、下水道工事については上下水道課までお問い合わせください。

工事中ご迷惑をおかけしますが  
よろしく!!



### 技能士訓練 受講生募集

職業訓練高等学校では一級および二級技能士の通信制訓練受講生を募集しております。

訓練科目は一級(機械加工科等六科)、二級(建築科等二十科)

実務経験があれば受講できます。訓練期間は一カ年で申し込みはいつでもできます。受講料は一級八千円、二級六千円。修了しますと技能検定の学科試験が免除されます。

・受講申し込みは  
職業訓練高等学校 通信訓練部

〒三九 神奈川県相模原市

相原一九六〇

お問い合わせまたは受講案内、申込書をご希望の方は七〇円切手を同封して、釧路総合高等職業訓練校(釧路市大楽毛南四丁目五番五七号)までどうぞ。

### 住みよい 郷土づくり大会

根室管内の住民がお互いの意見を交換して、活力ある住みよい郷土をつくらう」と、根室管内住みよい郷土づくり大会が十一月十五日(木)午前十時から、中標津町公民館で開催されます。

この大会は、昭和三十六年から毎年開催されているもので、今年で二十四回を重ねます。今年の大会では、①暮らしの合理化を考える。②青少年健全育成を考える。③地域づくりを考える。の三分科会に分かれて、それぞれの問題について話し合います。

大会にはどなたでも参加できます。参加ご希望の方は、町広報住民係まで申し込みください。

国鉄だより (No.26)

### 新春特別企画

標津町登別温泉湯治の旅

旅行代金/42,000円

旅行日/60年1月25日(金)~28日(月)

3泊4日(10食付) 人員120名

申込金/8,000円

■お申し込みは…根室標津駅2-2023・川北駅5-2038

### ただいま「野犬掃とう」実施中

●実施期間/10月1日から12月31日

●区域/標津町全域

●首輪をしていても放していると、野犬として処置されます。ご注意ください。

保健環境課・予防係

# こんにちは 国民年金係です

## 国民年金の保険料は 納めましたか

国民年金保険料の納め忘れがないかどうかお調べください。

保険料を納め忘れてしまうと、万一の事故のとき、障害年金や母子年金などを受けられないばかりか、先へ行って、老齢年金さえ受けられないおそれもあります。

もし、納め忘れの保険料があれば、すぐ納めましょう。



## 国民年金保険料の免除を受けた 期間は追納できます。

保険料の免除を受けた期間の年金については、保険料を納めた場合の3分の1で計算することになっています。

そこで生活にゆとりができたときには、過去10年前までさかのぼって、当時の保険料額で追納できる有利な方法を探っています。これを追納制度と呼んでいます。

免除を受けた方で、保険料を納めることができるようになった人は、保険料を追納しましょう。追納する人は、役場国民年金係にお申し出ください。



## たん生月には現況届を しましょう!!

現況届は、国民年金を受けている方が、引き続いて年金を受けられるかどうかを調べる大切な手続きです。その提出を怠ると年金の支給を止められることがありますから、ご注意ください。

現況届の用紙は、提出時期のおよそ一カ月前に社会保険庁からお送りしますので、必要な事柄をご記入のうえ、役場戸籍係で証明を受けて、社会保険庁へ返送してください。



インフルエンザ予防接種を、日程表のとおり実施します。この予防接種は、満五歳以上の人が対象です。保育所、幼稚園児、小中学校児童は学校で実施します。料金は無料です。ぜひこの機会にお近くの実施場所で予防接種を受けてください。また、インフルエンザ予防接種は、二回受けないと予防効果がありませんので、必ず二回予防接種を受けましょう。また、次のような方は、予防

# インフルエンザ 予防接種

## インフルエンザ予防接種日程

実施場所	第1回目 の期日	第2回目 の期日	時間
茶志骨 パイロット保育所	11月6日	12月4日	11:20～ 11:40
薫別集落センター	11月9日	12月7日	14:45～ 15:30
上古多糠小学校	11月7日	12月5日	10:45～ 11:00
1回目 川北町内会館 2回目 川北公民館	11月8日	12月6日	9:30～ 9:50
古多糠保育所	11月14日	12月14日	10:15～ 10:35
北標津小中学校	11月14日	12月14日	10:45～ 11:00
浜古多糠 坂口宅	11月9日	12月7日	14:25～ 14:35
伊茶仁会館	11月9日	12月7日	14:00～ 14:15
標津公民館	11月9日	12月7日	13:10～ 13:40
忠類小学校	11月7日	12月5日	11:15～ 11:35

※時間については、第1回目と第2回目は同じです。

接種を受けられませんが、ご注意ください。  
・発熱患者、または著しい栄養障害の人。  
・アレルギー体質者または、た

まごに対して過敏性体質の人。  
・心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患の人。  
・妊娠中にある人。

# 交通事故相談 11月16日 中標津町で



交通事故巡回相談が、十一月十六日(金)午後一時から午後四時まで、中標津町役場・町民相談室で開かれます。この交通事故相談は無料ですので、交通事故でおこまりの方は、ぜひこの機会にご相談ください。

## 電話局だより (No.38)

### 電話のじょうずなかけかた

- かける前に電話番号を必ず確かめましょう。
- 呼出音は10回(30秒)くらいまちましょう。
- お話し中のときは2～3分まってかけなおしましょう。

根室標津電報電話局

# 省資源 省エネルギー

## 小さな気くばり 大きな省エネルギー

身につけるために、次の点に気をつけましょう。

◎部屋の温度は十八度から二十度を目標に調整を

暖めすぎは、体の抵抗力を弱め、カゼをひきやすくするなど健康にもよくありません。温度計を備え、調節しましょう。

◎部屋に合わせたストーブを  
大きな石油ストーブの目盛を絞って使うのでは、灯油がムダになります。ストーブを買いかえるときは、部屋の広さに合せたストーブを選びましょう。

◎ストーブの手入れは小まめに  
燃焼部分の掃除、反射板の磨きを定期的に行って、熱効率をよくするように努めましょう。

◎おやすみ三十分前にストーブを消しましょう。  
三十分前にストーブを消しても部屋の暖かさはそれほど変わりません。また、火災の予防にもつながります。

◎太陽熱の利用を  
暖かい日中は、窓からの太陽熱を利用しましょう。窓ガラスをよく磨き、窓ぎわには日光をさえぎるものを置かないようにしましょう。

◎部屋の温度を均等に

暖房中の部屋は上部に暖まった空気が停滞しますので、サーキュレーター等を取り付け、空気を循環させましょう。

◎部屋の保温に工夫を  
厚手のカーテンで寒気の侵入を防いだり、保温効果を高める

カーペット類を利用しましょう。その他テレビ、冷蔵庫等エネルギー消費機器についても、ムダがたくさんあるはずですよ。もう一度、各家庭で点検してみたいかがでしょうか。

家庭や各事務所などでも省エネルギーを配慮した生活習慣を

身につけるために、次の点に気をつけましょう。

◎部屋の温度は十八度から二十度を目標に調整を

暖めすぎは、体の抵抗力を弱め、カゼをひきやすくするなど健康にもよくありません。温度計を備え、調節しましょう。

### JASマーク普及推進月間



## JASマークは

## 安心の「目安」

わたしたちの食生活に、加工食品は欠かせないものとなりました。即席めん、粉末スープ、ドレッシング、真空パック食品、調理冷凍食品、飲料品など、わたしたちは、好みの料理を手軽にしかも安く楽しむことができるようになりました。

国が認めた工場で作られ、国が定めたJAS規格に合格した製品につけられるマーク。いわば品質を保証してくれる「安心の目安」です。

### ＜健康食品とJASマーク＞

さて、最近健康への関心が高まっており、健康に気が配った食生活を心がける人が多くなりました。そのせいか健康によいといわれる豆乳の

人気が高いようですが、実はこの豆乳にもJAS規格があり、ほとんどの商品にJASマークがつけられています。

しかし、健康増進をうたい

文句にした、いわゆる健康食品はというと必ずしも品質的に保証されている物ばかりとは限らず、用い方によってはかえって弊害の出ているものがあるようです。

消費者を保護するためには「健康食品」についても何らかの品質保証制度を設けたり品質表示を統一する必要があります。そこで、「健康食品」もJAS制度の対象として考えるよう、今後調査検討が進められることになっています。



## カチット三秒ノ シートベルトで

## 安全運転を

# 米飯の重要性を見直す

望ましい日本型食生活をめざして

わたしたち日本人の食生活は三大栄養素(タンパク質、脂肪、炭水化物)の摂取割合が適切なバランスを保っており、ほぼ理想的な水準にあります。

これは、ご飯を中心に魚、野菜、海藻、大豆などの伝統的な食品に畜産物や油脂などがほどよく加わり、多様性豊富な食事内容になっているためです。

## 栄養バランスに無関心のハイティーン世代

### 食事内容の偏り

世代によって見られるところが、平均的には理想に

その傾向が最も強いのはハイティーン世代の食生活。栄養のバランスに無関心で、手軽に食べられるインスタントものやポリウムのある献立が中心になっています。また、仲間同士で

若い女性の中には、太るからといって朝食をぬく人がいますが、このような人は、貧血を起こしたり、胃腸の働きが不規則

喫茶店やファーストフード店などへ入る機会が多く、間食や夜食などによって不規則な食生活となつています。また、嗜好性の強い食品が多く、一部に砂糖のとりすぎなどもみられます。

朝食のとり方  
朝食をとらない人が、わずかずつではありますが増えているのも気になる場所です。食事は一日二食ですませるより、規則正しく三食とるほうが健康のために望ましく、そのカギを握っているのが一日のスタートとなる朝食です。

### 朝食のとり方

朝食をとらない人が、わずかずつではありますが増えているのも気になる場所です。食事は一日二食ですませるより、規則正しく三食とるほうが健康のために望ましく、そのカギを握っているのが一日のスタートとなる朝食です。

### 理想的な食事の

#### 一層の充実を

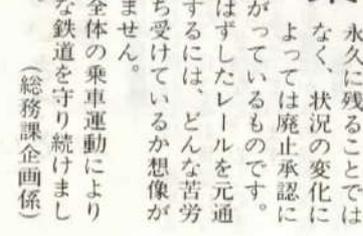
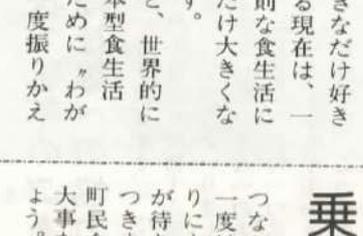
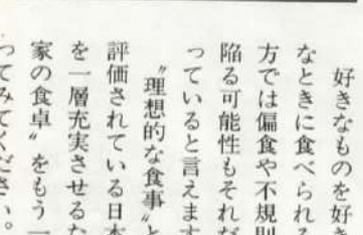
流通機構の発達や生活様式の変化などによって、最近では地域による食事内容の違いやそれに伴う栄養のアンバランスは、以前ほど目立たなくなりました。しかし、塩分の摂取量などで、まだ問題の残されているところもあります。

好きなものを好きなだけ好きなときに食べられる現在は、一方で偏食や不規則な食生活に陥る可能性もそれだけ大きくなっていると言えます。

理想的な食事と、世界的に評価されている日本型食生活を一層充実させるために「わが家の食卓」をもう一度振りかえってみてください。

## さわやか君

西村 宗



十一月一日、根室標津駅着八時十九分、三二一D列車は八十名の高校生であふれていました。七時四十五分前後には、二二一名の高校生が中標津駅に着き、高台の高校へ向かっています。

## 乗って残そう標津線

国鉄標津線は、地域の人づくりにも大きく貢献しています。標津線においても中標津町に事務局をおく対策協議会を中心として、懸垂幕、大型看板、ステッカー、ポスター等を製作し常に標津線の状況を町民の皆さんにお知らせし、一層のご協力をお願いしているところとあります。

廃止承認保留は、永久に残ることでなく、状況の変化によつては廃止承認につながっているもの。一度は承認したレールを元通りにするには、どんな苦勞が待ち受けているか想像が付きません。

町民全体の乗車運動により大事な鉄道を守り続けましょう。

(総務課企画係)

