

# しべつ

人口のうごき(10月1日現在)

・世帯数 2,215世帯(+3)

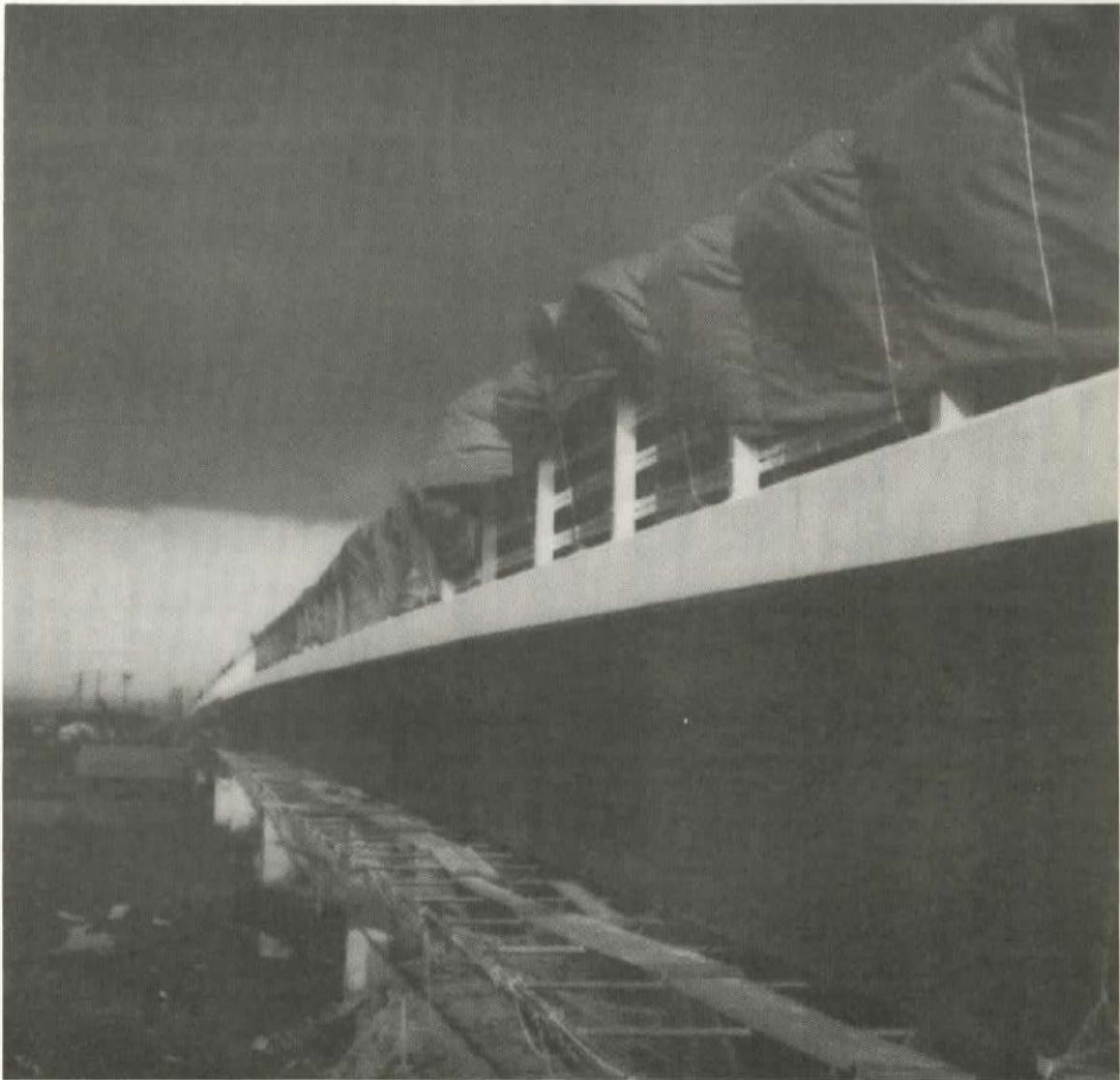
・人 □ 7,328人(+7)

(男) 3,643人(+1)

(女) 3,685人(+6)

( )内は前月比

編集発行/標津町民生部町民生活課広報住民係/標津町字標津3-5 ☎2-2131 印刷/標津印刷株式会社



▲完成目前の標津新橋  
(記事5ページ)

## 標津町民憲章

わたしたちは朝夕国後島をのぞみ悠久の流れを  
たたえる標津川の恵みに育つた標津の町民です。

- 1.健康で働き楽しい生活をつくりましょう
- 1.自然を愛し美しい郷土をつくりましょう
- 1.たがいに助け合い強い社会をつくりましょう
- 1.心を豊かにし文化を高めましょう
- 1.子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう



11月は  
全国青少年健全  
育成強調月間

# 子供たちの 健やかな成長を願って

十一月は「全国青少年健全育成強調月間」です。これは、青少年が社会における自らの役割と責任を自覚し、心身ともに健やかに成長するよう、それぞれの家庭や地域などで、幅広い育成活動が展開されることを願って設けられたものです。

これからの社会を担っていく子供たち——たくましく健やかに育ってほしいものです。そこで、子供の健全な育成にとつて欠かせない資質の中から、特に、丈夫な体、社会性、自主性をどう育てたらよいかについて考えてみました。

### 丈夫な体をつくる

#### よく遊び、よく運動し：

最近の小学生は、朝からよくあくびをするそうです。また、「疲れ知らず」のはずの子供がすぐに「疲れた」と言うようになったとも聞きます。

現代の子供たちの体格は昔に比べてはるかに大きくなり、一見健康そうですが、大人から見ると体力や忍耐力の面でハキがなく、子供らしくなくなったと映る場合が多いようです。

### へ頭がさえるのは

#### 午後から

昭和五十六年に日本学校保健会が全国の小・中学生六万人を対象に行った調査では、三人に一人以上の子供が「日ごろ疲れやだるさを感じる」と答えてい

ます。また、別のある調査報告では、「一日のうちで最も頭がさえるのは午後になってから」という子供が全体の七割にも上りました。この原因としては、放課後の塾通い、遅い夕食などで子供の生活が「夜型」に移っていること、また、運動不足などが考えられます。

しかし、心身の成長にとって最も大切な時期にある小・中学生だからこそ、朝はスッキリとした頭で学校へ行ってもらいたいものです。また、放課後は日が沈むまで遊びやスポーツにエネルギーを使い果たすくらい元気あふれる生活を送ってほしいものです。

わたしたち大人は、子供を「

勉強、勉強」と追い立てるだけではなく、丈夫な体をつくるということに、もっと関心を持つべきではないでしょうか。

### ワンポイント

#### 早寝・早起きを

#### 励行しよう

夜、ダラダラとテレビばかり見ていると、どうしても寝る時間が遅くなってしまいます。テレビは見たい番組だけ、時間を決めて見るようにします。そして、仲間元気を生活を送るためにも、早寝・早起きを心がけましょう。



社会性を育てる

集団生活を体験させよう

子供の世界にも、彼らを取り巻くいくつもの「社会」があります。家族、近所の友達、学校あるいは地域の集団——子供たちは、それぞれの発達段階に際した集団生活の経験を積みながら、少しずつ社会性というものを身につけていくのです。

「他人を思いやる心を」

しかし、最近の進学熱を見ても分かる通り、大人も子供も学校の成績第一、勉強を最優先

に考えがちです。勉強すること自体は何ら非難されることではありませんが、過度な競走が、ややもすると自分本位の風潮を生んでいる、とも考えられます。人間は社会の一員として、たえず他人とのかわり合いの中で生活しているわけで、決して独りで生きていけるものではありません。ですから、受験勉強も大切なことですが、人を蹴落としてまで、という意識があまりに強くなると、やがて子供も



集団の中で孤立してしまう恐れがでてきます。大切なのは、人と人とが信頼感で結ばれているかどうかということです。世の中は助け合いの心で——そのためには、他人を思いやる心を持つことが、何よりも重要なのです。

ワンポイント  
計画的な  
グループ活動を  
させよう

子供の遊びには、その場限りの継続性のないものが多いのが特徴です。ですから、遊びを通じて社会性を育てていくには、ある程度計画的な集団活動をさせることが必要です。例えば、海洋少年団、グリーンクラブ、スポーツ少年団、そのほか地域の子ども会などのように、学校以外の、しかも年齢の異なる子供たちの集団活動に参加させることです。

これらの活動を通じて、社会のルールや約束を守ることの大切さを知る一方、集団の中で自分の役割や責任などを肌で感じとれるような体験をさせたいものです。

自主性を育てる

自分で判断・行動できる場を

親の言う言を何でも「はい」と聞いてすぐ行動する子供——親から見ればこんな「いい子」はいないかもしれません。しかし、子供も成長するにしたがい自分で物事を判断して行動し、その責任をとれるようにならないければ、大人になってもすぐ他人に左右される。付和雷同型の人間になってしまいがちです。

「しかるより助言を」

子供には、小さいころから自分で判断する場、行動できる場を与えてあげたいものです。子供のやり方がいくらはがゆく思えても、大人がすぐに手や口を出してしまつては子供の自主性は育ちません。大人は、子供の考えや行動を真っ向から否定しないように気をつけたいもの。仮に間違つていても、それがなせいけないのかを説明したり、助言したりするぐらいにとどめておきましょう。

たとえ失敗しても、子供はその経験を生かしてより大きく成

長するのです。

ワンポイント  
上手にほめて  
上手にしかろう

子供はほめられることによって「ヤル気」が起き、自主性や創造性が育つようになります。また、しかられることによつて善悪の区別や判断力が養われるようになります。

ワンポイント  
家事の  
手伝いをさせよう

家事の手伝いをさせることで子供には家族の一員としての役割意識が生まれ、責任感や自立の心が芽生えます。

しかし、子供だけに手伝いをさせるのはよくありません。大切なのは、家族全員が必ず一つ以上の役割を受け持つようになることです。

# 安全運転 講習会

# 交通安全

# お願いします

# すし 無料配布

秋の交通安全運動期間の最終日九月三十日に二つの行事が行なわれました。

「学ぼう」と安全運転講習会が行なわれました。講習会は、道警釧路方面本部

で学び、実際自動車に乗って運転技術について指導を受けました。

で、交通安全を呼びかける、すしの無料配布が行なわれました。同支部は昭和五十六年から年に一度この行事を行なっており今年で三回目です。この日は、同支部の標津分会長の折手彪さん（鳩ヶ丘町）をはじめ、役員職員らの手によって、いなりとりの巻入りのバック二百個が配られました。すしを配りながら

ドライバー一人ひとりに交通安全を呼びかけました。標津町は、今年に入って交通事故死ゼロが九百五十四日でストップし、さらに続けて死亡事故が二件起きています。これから冬にかけて事故が多くなる時期です。私たちみんなが交通安全に心がけたいものです。

まず、「自動車の運転の基本を

交通機動隊の指導で、安全運転

この講習会に集まったのは町内のドライバー十二名。ヤング

老人、男、女とさまざまなことので少々緊張をみでした。新

ためて、正しい自動車の運転を認識していました。また、この日に国道二七二号

## カラー歩道に街路樹！

### 緑がいつぱい標津市街

の基本を学びました。最初に自動車に乗る前の始業点検の仕方について詳しく説明されました。

この後は、自動車を運転する正しい姿勢について

線沿いの自動車運転練習場の前で道産商組合中標津支部の主催

た。植えられたのは全部で百五十九ヶ所で、標津漁業協同組合前から駅前交差点まではハルニレが九十一ヶ所、九十一本、またそこから根室標津電報電話局前までは、ハマナス三本、ヒメオオツゲ二本が一組で六十八ヶ所に植えられました。

▲きれいに植えられた街路樹



安全運転講習会▲

▼交通安全を呼びかけすし配布



これで、カラー歩道に加え商店街はきれいになりそうです。でも、せっかく植えても手入れをしなければ何にもなりません。



# 標津新橋 11月30日完成

—11月1日に渡橋式—



▶完成を前に急ピッチで進む工事

昭和五十六年より標津橋わきに建設を進めていた標津新橋が十一月三十日に完成します。

この橋は全長二百二十メートル、幅七、七五メートルです。

この橋の完成によって、標津橋は伊茶仁から標津方面の通行に、標津新橋は標津から伊茶仁方面の通行に利用され、今まで狭く危険だった通行も安心してできるようになります。

完成を前に十一月一日午後一

時三十分から渡橋式が行なわれます。渡橋式恒例の渡り初は、本間岩次郎・モトさん、清三・愛子さん、保雄・さと子さん（薫別）の親子三代の夫婦が行ないます。

なお、渡橋式のと一般車輛の通行ができる予定ですが、工事の進み具合によっては、二、三日通行できない場合もありますのでご注意ください。

このクラブでは、毎年五月と十月に金山公園の草刈りや公衆便所の清掃、ゴミ拾いなどを行なっており、これが認められたものです。九月二十九日に役場応接室で伝達式が行なわれ、記念品が手渡されました。

## 知事感謝状 (北標津 グリーンクラブ)

### —観光地美化に功績—

このほど北標津小中学校の生徒で構成している「北標津グリーンクラブ」が観光地美化実践者として知事の感謝状を受けました。

このクラブでは、毎年五月と十月に金山公園の草刈りや公衆便所の清掃、ゴミ拾いなどを行なっており、これが認められたものです。九月二十九日に役場応接室で伝達式が行なわれ、記念品が手渡されました。

このクラブは昭和五十一年に「自然と親しみながら、緑をつばいにしよう」と結成されたものです。クラブ員は生徒全員で、町の植樹祭に参加したり、全校登山の際に山のゴミ拾いをしたり、自然愛護の看板を作るなどさまざまな活動を行なっています。また、自分たちで作った野菜を標津病院の入院患者に食べてもらおう」と毎年贈っています。今年も九月二十九日に新鮮なキャベツ、トマト、キュウリなどを大きなダンボール箱

三つにつめて贈りました。標津病院ではさっそくこれらを使っておかずを作って入院患者の食事に使いました。

◀今年も標津病院に野菜を

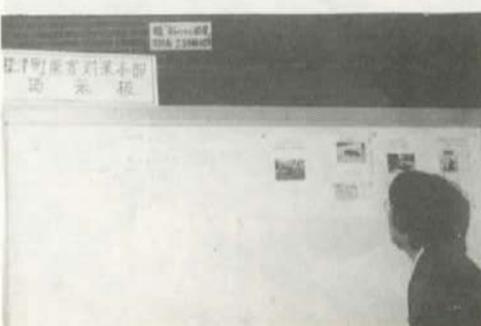


## 役場ロビーに 熊出没状況の 掲示板

今年、例年になくひんばんに熊が出没しており、すでに十九件を数えています。被害こそありませんが、捕獲した熊は六頭と昨年の二倍となっています。これに伴って、町では「熊害対策本部」を設置して警戒体制をとっています。本部では、これまでの熊の出没状況、捕獲状況を記載した掲示板を役場ロビーに設置しました。なにかの用事で山に入るときは、この掲示板を利用して、事故を未然に防止しましょう。

なお、熊についての情報は、すみやかに役場農林課か、近くの警察所に連絡してください。

◀設置された掲示板





▲寒さを忘れてヤマベのつかみどり

第19回  
**あきあじまつり**  
9月25日



▶ポニーの背中に乗って  
いい気分



第4回  
**ポー川まつり**  
10月9日



▶サケはやっぱりあきあじ鍋が最高



▲自分たちでせんべいを焼いて食べる子供たち



▼川北老人クラブによる手打そばづくり

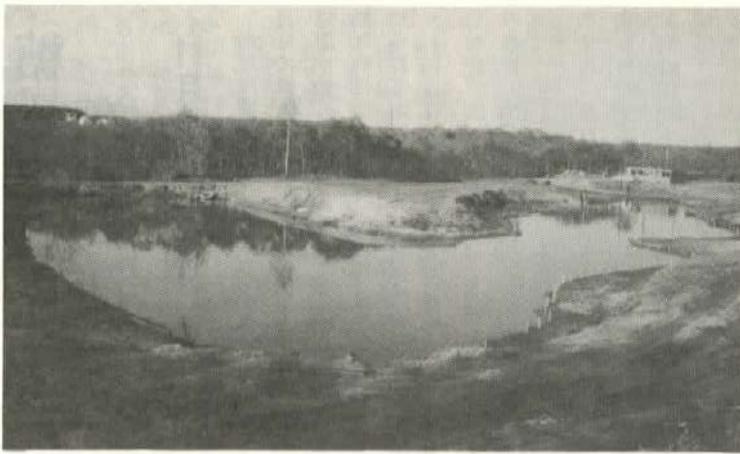
# サケのつりぼり誕生

— 今年 は 試験 的 に、来 年 から 本 格 的 に —

## 栄町 相馬竹造さん

十勝管内浦幌町で今年から初めた「サケのつりぼり」をせひ標津町でもと計画している人がいます。この人は栄町、相馬竹造さんです。

相馬さんは、二、三年前からこれを思いつき、茶志骨東二線の茶志骨川付近に池を堀っていました。生きた鮭を釣ることができず今年まで実現できなかったそうです。



池は約一万平方メートルで、水は自噴しています。浦幌町の場合は、池の底にビニールを敷いていますが、この池の底は土です。

釣り方は、浦幌町と同じく「ひっかけ」で、違うところは鮭を上げる時、網を使わずに、サオだけが上がることです。

今年、試験的に始めたということで来年は、現在の池を広げたり、自噴する水の量を増やすためボーリングしたり、

橋を掛けるなど整備する計画だそうです。

また、鮭のいない春から夏にかけては、ヤマメなどを放してつりぼりとして利用するほか、あきあじ鍋や、町の特産品の販売等も行なうそうです。

このつりぼりを利用する場合は、入場や釣り上げた鮭の本数に応じて料金がかかるそうです。鮭がつりぼりで釣れるなんて夢のような話ですね。

## 献血30回

### — 献血功労章 4名に —

このほど、献血に長年協力した人たちに献血功労章が贈られました。

受賞されたのは、いずれも献血を三十回以上した人で、約二十年間協力しています。町内には四名おり、それぞれに剣路赤十字血液センターより記念品が手渡されました。

受賞されたのは、次の方々です。

- ・ 入部 一郎さん (本町)
- ・ 岡部 征四郎さん (弥栄町)
- ・ 古沢 美彦さん (寿町)
- ・ 山口 寛さん (弥栄町)

## 下水道あれこれ

### 下水道計画の概要

昭和五十年年度に、「標津町特定環境保全公営下水道工事」が着工し、昭和五十九年度には、第一期認可工事が完了し、昭和六十一年年度には、供用が開始されます。

今日まで下水道の必要性や工事の状況についてお知らせしてきたところですが、供用開始が

近づくにつれて、私たちの関心も高まってきています。下水道の建設は永い年月と、多額の費用がかかり、さらに私たち利用者も負担が必要な事業です。

しかし、健康で快適な生活を営むうえからも、必要不可欠なものとなってきています。二年後には供用開始が始まるこの機会に、下水道のいろいろな情報を、シリーズでお知らせします。

第一回の今回は、下水道計画の概要について、お知らせします。

全体計画と第1期認可計画

項目	全体計画	第1期認可計画
計画年次	昭和67年度	昭和50年度 ～昭和59年度
処理面積	205.2ha	75.72ha
排水面積	178.5ha	75.72ha
処理人口	6,150人	3,050人
排除方式	分流式	分流式
計画汚水量	2,810m <sup>3</sup> /日 (日最大)	1,220m <sup>3</sup> /日 (日最大)
流入予定水量	BOD-200PPm SS-250PPm	BOD-200PPm SS-250PPm
汚水管延長	-	16,210m
雨水管延長	-	17,150m
処理施設	処理法 — 標準活性汚泥法 計画処理水量 2,810m <sup>3</sup> /日 処理水質 BOD-20PPm以下, SS-70PPm以下	
第1期認可区域	栄町、本町～全域 川上町、緑町、鳩ヶ丘町、双葉町、桜木町 ～それぞれ一部を除く地域	

# 糖尿病

## 予防週間

### 11月7日～13日

最近健康への関心が高まり、自分の健康は自分で守るという意識が強くなっており、糖尿病については、案外によく知られておりません。昔にくらべると糖尿病の治療も進歩しましたが、困ったことには、全身の血管に余病がおこり、日常生活に支障をきたすので放置できません。また、症状がない糖尿病も少なくありませんので、常に健康度を自分で知り、必要に応じて専門家の指導をうけることが大切です。

- つぎの①～⑤は糖尿病の典型的な自覚症状、⑥～⑩は余病の症状です。
- ①のどが渇き、水など多く飲む。
  - ②尿の量や回数が多くなる。
  - ③腹がすいて、いくらでも食べられる。
  - ④やせてくる。
  - ⑤体がだるく疲れやすい。
  - ⑥化膿しやすく、治りにくい。
  - ⑦体がかゆい。

⑧歯ぐきがぐらぐらして歯が抜けてゆく。

⑨手足のしびれや神経痛がつづく。

⑩目がかすみ、視力がおちる。健康とは、「からだ」と「こころ」がともに健康で、うまく調和している状態ですが、日常生活に注意して積極的に健康に心がけましょう。

## 自動車を

## お持ちの方へ

### 自動車税のお知らせ

自動車税は、毎年四月一日現在で自動車をお持ちの方にかかる税金です。

次のような場合には、必ず名義変更の手続きをしましょう。

① 手続きを怠りますと、いろいろなトラブルの原因ともなります。

② 自動車を売ったとき

相手の方が名義変更をしたかどうか、もう一度確認しましょう。手続きを怠りませんと、いつまでもあなたに納税通知書が送られます。

③ 自動車を買ったとき  
必ず自分の名前に名義変更し

ましょう。手続きを怠りませんと、車検、廃車、車を売る時などに困ります。

### 住所が変わったとき

引っ越しや転勤などで住所が変わったときは、速やかに住所変更届を出してください。手続きを怠りませんと、納税通知書が届かないことがあります。

### 廃車にしたとき

必ず陸運事務所の手続きをしましょう。手続きを怠りませんと、いつまでもあなたに納税通知書が送られます。

なお、自動車税についてのお尋ねは、各支庁、道税事務所へ。

## 年内くみ取は

### 11月21日までに

### 申込を

毎年年末になるとし尿のくみ取りの希望が殺到します。このため年内にくみ取りができない家庭がでています。

本年は、このような事がないよう年内のくみ取り希望を11月21日締切りとしました。期日までに申込みがないときは、年内のくみ取りができませんので、ご注意ください。

## 網走職業訓練校 入校者募集中

道立網走高等職業訓練校では入校希望者を募集しています。

◎訓練科目——建築科・農業機械整備科・溶接科・板金科

◎募集期間——高卒者、五十八年九月一日から同年十一月三十日まで。

中卒者、五十八年十一月一日から五十九年一月三十一日まで。転職者、五十八年十月一日から五十九年三月三十一日まで。

入校についてのお問い合わせは道立網走高等職業訓練校(〒093-0001 網走市大曲一丁目六番二号 電話 〇五三〇四三、四三七)または、根室公共職業安定所(〒095-0001 根室市幸町一の八 電話 〇五三三三、二二六一)

### 戦没者遺族相談員に

### 郷野武雄さん(茶志骨)

戦没者遺族相談員に郷野武雄さん(茶志骨)が決まりました。

郷野さんは、道より委嘱され昭和六十年九月三十日まで勤めますので、どうぞお気軽にご相談ください。

## 国鉄だより (No.14)

熟年夫婦の記念旅行にフルムーン夫婦グリーンバス好評発売中。

国鉄全線1枚で2人分75,000円(7日間)と90,000円(10日間)の2種類発売致します。年齢がおふたり合せて88歳以上の方の特典です。

●お申込み、お問い合わせは●

根室標津駅2-2023・川北駅5-2038へ

## 電話局だより (No.27)

### メモしていますか

暮らしに役立つ情報が手軽に得られる新聞・雑誌・広報紙、そして電話帳

お気づきの電話番号をメモしておきましょう。いざというとき、ダイヤル一つが大いに役立ちます。

根室標津電報電話局

# 地名探究

No.1



## —標津から海岸沿を南へ(その1)—

### ●標津(しべつ)

標津はアイヌ語でシ・ベツ(Si-qet) 大きな川という意味で、昔の生活圏のうちで一番大切な川をそう呼んだそうです。「知床日詩」には「シベツは、シベツヲのなまり、鮭有る義なり」とあるが、ヲは尻の意で川口を表わすから標津川口となり鮭有る義なりは何かの間違いでしょう。

「会津陣屋御造営日記」に「志郡津」の字がみえる以外はほとんど仮名で書かれていたが、明治2年全道に86郡を設定した時に「標津」の漢字があてられました。

### ●ホニコイ

古い地図にホニライとあり、ポン・ニ・オイ(pon-ni-oi)で浜風のため伸びない木のあるところという意味で、現在忠魂碑(ユースホステル裏)の立っている丘陵地帯をさします。

「知床日詩」に、「ホニオイー追分有左舍利山通」とあり、旧斜里山道の分岐点であったようです。

## 「障害者の日」を 記念して提言を 募集します!!

毎年十二月九日は「障害者の日」です。これは、国際障害者を記念して設置されたものです。

この障害者の日をむかえて、障害者問題について、理解と認識を深めようと、このほど提言を募集することになりました。

多数の方の考え方やご意見を

お寄せください。  
応募方法

●対象者

児童・生徒・学生・一般・障害者自身どなたでもけっこうです。

●注意

提言は六百字以内で、原稿用紙にお書きください。(最後に氏名、年令、住所、電話番号、職業をはっきりと明記してください。)

●入選者

入選作の発表は個人に通知す

るほか、十二月九日(障害者の日)に発表します。

入選者には記念品を贈呈します。

●締切り

昭和五十八年十一月十日まで

●送り先

〒0160

札幌市中央区北三条西七丁目

道立社会福祉総合センター

(社)道身体障害者福祉協会内

「障害者の日」記念事業実行

委員会事務局まで

☎011-251-1551

## 国民年金コーナー

### 国民年金に正しい理解を

## 国民年金と個人年金

国民年金と個人年金とは、役割、仕組みが大きく異なっております。

ところが、生命保険会社や郵便局などが個人年金の加入勧誘を繰り返している中で、国民年金についてやや誤解が生じ、「個人年金に加入したので、国民年金には加入しない」という人がいると、最近よく言われます。

そこで、国民年金と個人年金の役割、仕組みの違いについて考えてみることにします。

まず、国民年金ですが、この制度は、高齢者や障害者の生活を現在の加入者が支えていくと

いう、助け合いのシステムで国が責任をもって、その時代にマッチした年金を支給していくことを目的とした制度です。

これに対し、個人年金はいろいろなタイプがありますが、どれも自分が積み立てたものを、将来、自分が受け取るという貯蓄の一種です。

このように国民年金と個人年金では役割、仕組みが大きく異なっており、老後の生活設計の基本は、あくまで国民年金ですから、まず国民年金に加入しておくことが老後のために大切なことです。

また、私たちの老後を守る国民年金制度とするため、今のうちからさまざまな工夫をしていく必要があります。

そのため、現在、国では昭和五十九年の国民年金制度の改正に向けて、あらゆる角度から検討を進めています。

皆さんのより深いご理解をお願いいたします。

なお、役場年金係では、年金相談コーナーを設けています。お気軽にご相談下さい。



# 健康と医療費を考える①

## ↑増える国民医療費

あなたは、医療費を年間どのくらい使っているか、ご存じですか。約十二万円—これが、昭和五十七年度の国民一人当りの医療費です。つまりわたしたちは、ひと月に一万円の割合で医療費を支払っていることになりました。

## 国民医療費の現状

### 年間一人12万円の医療費が使われています

では、国民全体でどのくらいになるかというと、五十五年度が十一兆九千八百億円、五十七年度は十三兆八千八百億円という巨額になると見込まれています。

昭和三十年度が二千四百億円でしたから、五十五年度と比較すると、この二十五年間に、な

んと五十倍にもふくれあがったわけですよ。

〈約九〇％は税金や保険料で賄われる〉

年間一人当たり十二万円、国民全体で十四兆円近い医療費は、どのように賄なわれているのでしょうか。医療費の大部分は医療保険システムから支払われており、わたしたちが病院の窓口で支払う金額は、医療費全体の一割にかすぎません。

るわけですよ。

〈賢い患者で医療制度を守る〉

わが国の人口全体に占める六十五歳以上の割合は、昭和五十五年度が九、一％ですが、二十年后には十五、六％に増える見込みです。それに伴って、医療費も相当増大することが予想されます。さらに、年金受給者数も多くなることを考えると、医療と年金の両システムを円滑に機能させていくために必要なわたしたちの負担は相当大きなものになるでしょう。

### 医療費が使われています

これは、わたしたちが、小さな負担で大きな価値の医療サービスを享受されるようになっていくわけですよ。しかし、だからと言って安心してはいられません。よく考えてみると、公費負担や保険者等負担部分も、実は、わたしたちが毎月納める社会保険料や税金で賄われているのです。ですから、

むやみに医者を代えたり、安易な気持ちで受診すると、結局わたしたちにそのツケが回って

将来のわたしたちの負担を適切な規模に迎える、高齢化社会をスムーズに迎えるためわたしたちが、健康の大切さをもう一度よく考え、日ごろから健康づくりに努めること、そして医療を受ける時にはできるだけ無駄のないよう心掛けていくことが必要ですよ。



ら左へ飛び離れて見えます。左利きならその逆で、右目だけで見た場合、対象物は右に“移動”して見えます。さて、遠くを見たい時に“透視



術”を試みてみましょう。ハガキとか薄い雑誌とかを筒状に丸めて、望遠鏡をのぞくように片目に当てます。もう一方の目の前に空いている手をかざし、紙筒のわきにびたりと寄せます。両目をしっかり開いて見ると、手のひらの真ん中をくり抜いて、くつきりと丸い遠景が見えるでしょう。手のひらを突き抜けて、遠くの本々が見え、山が見え、家々が見え……。

少しづつみざる景色や秋の雲 鬼城

## 暮らしの科学

### あなたの目は 左利きか、右利きか

それは、驚いて「飛び出る」こともあれば、忙しくて「回る」こともあります。怒ればこれを「刺く」し、夢中になると「無い」。これから「鼻へ抜ける」のはお利口さんで、悪い子はガツーンとやられて「火がでる」ことも。はて、これは一体、なあーんだ？

もちろん答えは「目」。広辞苑で目・眼の項を引くと、そんなさまざまな表現が90余りも並んでおり、何かにつけて目は大忙しですよ。その割に、常日ごろあまり目をかけられていないのが「目」。例えば、目にも、腕や足のようには「右利き」と「左利き」がありますが、あなたはどちら？ と聞かれてもハテと首をかしげる人が多いはずですよ。

それを確かめるには、指を上げて、遠くの時計とか電灯とかを指さします。そしてそのまま片目をつぶってみます。右利きの人なら、右目を閉じた(左目だけで見ている)とき、時計や電灯はパッと指か

# さわやか君

西村 宗



## 生活の知恵

### 領収書の保管期間

### 効力がなくなるまで

### 大切に保管しよう

領収書は金銭の支払い、品物の受け渡しなどの証拠となるものです。借金を返すときや代金を支払うときは、必ず領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

経費の証明になります。

#### 保管期間は

#### 代金の種類で違う

領収書は、代金の支払い義務がなくなるまで保管しておくべきです。領収書をいつまでとっておくかは、支払い代金の種類によって違います。

主な領収書の保管期間は次のとおりです。

◎一年間―飲食代、宿泊料、タクシー代、旅客や貨物の運賃、大工・左官の手間賃など。

◎三年間―医療費、建築工事費など。  
◎五年間―国税・地方税、水道料金などの公共料金、地代、家賃、利息、月賦代金、商売上の



◎二年間―電気・ガス料金、クリーニング代、パーマや散髪代、学校や塾の授業料、けいこことの月謝、修理代、商品の代金など。

貸借金など。

ただし、国民年金保険料の領収書は、年金を受けるときまで必要です。

大切な領収書です。きちんと

## まちで見つけたおもしろい話

### 牛…(?)いや馬だ 住吉町 渡辺由雄さん所有



整理し、保管しておきたいものも、なくしてしまつたときもできるだけ再発行してもらおうようにしましょう。

### お気軽にご利用を。

このコーナーは、みなさんにサークル会員の募集、クラス会の案内等に広く利用していただきたく思います。どんなことでも結構ですので役場広報住民係までご連絡ください。

また、町のおもしろい話題も取り上げていきたいと思つたのでどしどしお寄せください。なお、原稿の締切りは毎月十五日となっておりますのでお早めに。

国道二七二号線を標津から中標津へドライブ。天気もよく右側には武佐岳がくつきり見える。広い牧場には馬が数頭草を食べている。おや!?馬にまじつて大きな牛が1頭……と、思ったのも瞬間。よく見ると、牛のように白と黒の模様が入りまじつた馬だったのです。

この馬は、渡辺由雄さん(住吉町)所有の馬で「牛みたいな馬でしょう」とにっこり。

ほんとうにめずらしい馬ですね。

### お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
福本 美智子	西川北町	功一 幸一夫
佐藤 真紀	西川北町	功一 幸一夫
小田嶋 和人	西川北町	功一 幸一夫
石井 文卓	西川北町	功一 幸一夫
大石 石	西川北町	功一 幸一夫
遠藤 悠希	西川北町	功一 幸一夫

### おくやみ申し上げます

おなまえ	住所	年令
横尾 亮六	共栄町	46
大沼 吉	共栄町	97
合田 ア	共栄町	76

9月16日から10月15日までの届け出分です。  
(敬称は略させていただきます。)

## 初冬期の 交通事故防止

初冬を迎えるこの時期は、日が早まり、また初雪をみるなど、交通環境が悪化します。加えて、冬仕度の黒っぽい服装で見通しが悪くなるなどのいろいろな要因が重なって、交通事故の多発が懸念されます。

運転者はもちろん、歩行者も交通ルールを守り、事故を未然に防止するため、次のことに注意しましょう。

○ 道路及び気象条件など、交通状況の変化に応じて、とっさの場合に事故を避けること

ができるようスピードダウン運転をしましょう。

○ 長距離や山間部などを運転する場合は、降雪に備えて、タイヤチェーンなどの滑り止めを準備しましょう。

## 漁業センサス

### 実施のお知らせ

11月1日現在

農林水産省では、十一月一日現在で第七次漁業センサスを実施します。

この調査は、漁業の国勢調査といわれるもので、漁業を営んでいる漁家や漁業会社をはじめ雇われて漁業に従事している人がいる世帯のすべてを対象に行

なわれます。

調査の結果は、今後の漁業振興のための施策に役立てる資料として利用されます。

調査は、町で委嘱した統計調査員が各戸に訪問し、調査票への記入をお願いすることになっていきますのでご協力をお願いします。

## 郵便局

### 標津町の特産品を 安くて早い 郵便小包で

みなさんの親せきや友人、知人に標津町の味や香りを包んだまごころいっぱい郵便小包をお送りになってはいかがでしょうか。

郵便局では、みなさんの心の中もった郵便小包を、グリーンとスピードアップしてお届けしています。

より早く、より安く、どこへでも。

まとめておトクな、小包料金

割引制度。

十個以上まとめだすと  
二十パーセント引き。  
百個以上まとめだすと  
十五パーセント引き。

## 寄付ありがとうございます

▼ 蕨別観光組合（代表・安住和夫）さんは収益金の一部を町のために役立ててと寄付しました。

▼ 桜ヶ丘町、更谷良勝さんは川北中学校部活動費に役立ててと寄付しました。

▼ 標津ダンス愛好会（会長・村野光男）さんはダンス・パーティーの収益金の一部を、中央公民館図書購入資金にと寄付しました。

▼ 中標津町、磯角政恵さんは還暦祝を廃して、中央公民館図書購入資金にと寄付しました。

▼ 染覚寺仏教婦人会（会長・楳木キクノ）さんは標津病院で使ってくださいとタオルと石けんを寄付しました。

▼ 双葉町、神内ミヨさんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ。

▼ 共栄町、横尾敏子さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ。

▼ 川上町、高橋禅さんは全快祝をやめて社会福祉協議会へ。

▼ 標津、聖友標津から活動資金として社会福祉協議会へ。

### NHKテレビ標津町だより

11月17日・12月1日

- NHK総合テレビ  
午前8時14分～8時15分(1分間)
- NHKラジオ釧路第1放送  
午後3時56分～4時00分(4分間)

## 編集後記

朝夕めっきり冷え込む毎日です。武佐岳の山頂もうつすら雪化粧、水たまりにも氷が……。ところで、秋から冬にかけて街を吹き飛ばす落葉たち、いったいどこへ行くんでしょう。昔は舗装道路もなくまた上に帰っていった落葉たちも、今では行くところ困っているんじゃないでしょうか。せめて集めて焼いてやらないと安心して木から離れることができませんよね……。これから寒い冬、ゆううつです。