

しば

1983.8

No.198



ゲートボールは、誰れにでも気軽にでき健康増進にも役立つスポーツとして、いま町内のお年寄りのあいだで、ちょっとしたブームになっています。

人口のうごき 世帯数2,207世帯(+3) 人口7,326人(+2) 男3,648人(-3) 女3,678人(+5)
(7月1日現在) (内は前月比)

面積 621.47平方キロメートル 位置 東経145度15分 北緯43度28分27秒 広ぼう 東西27キロメートル南北23キロメートル



誘惑に負けない強い子供を育てるための

夏休みの過ごし方

夏休みの非行を防ぐ

五つの「ケジメ」

夏休みに、海や山へ飛び出す子供たちの顔は、どれも生き生きと輝いて見えます。

しかしその一方、子供たちが非行に走りやすいのもこの季節。非行に走る力走らないかは、夏休みの家庭生活をどう過ごしたかによつて、大きく変わってくるようです。

ここでは、欲望や誘惑に負けない強い子供にするために、親子で心掛けたい夏休みの過ごし方を五つのポイントに分けて考えてみることにします。

1 約束した時間を

守らせましょう

朝寝、夜ふかし、テレビを見る時間が長くなるなど、休みに入った安心感から子どもは時間のケジメを忘れがちになります。また、夏休みは、遊びに行っても帰宅が遅れがちです。門限を決めて、キッチンと守られるようにしましょう。学校を離れてのんびり過ごすのも夏休みならではの楽しみですが前もって約束した時間には読書や家事の手伝いなど、決められたことを行うようにしたいものです。

2 計画的な使い方を

身につせせましよう

夏休みになると、子どもは外へ遊びに行く機会が増え、お金を使うことも多くなります。無駄遣いの習慣が身につかないように気をつけましょう。

子どもにお金の合理的・計画的な使い方を身につせさせるために



3 夏休みならではの

目標を持たせましよう

は、例えば、毎月決まった額の小遣いを与えるのも一つの方法です。一定の金額の中でやりくりできる基本的な習慣を養ってあげましよう。

夏休みは、子どもが時間や物事の計画性を養う絶好の機会です。前もって夏休み中の計画表を作っているとおもいますから、それをキチンと実行させるようにしましよう。

4 ノーと言える

強さを持たせましよう

また、不得手な科目を徹底的に勉強するとか、趣味でも学習でも興味のあるものをさらに研究するといった、夏休みならではの目標を持たせ、子どもが最後までやり遂げるよう、応援してあげましよう。

子どもには、イヤなことや悪いことにはつきり「ノー」と言える

強さを持たせたいものです。悪いことを許し合ったり、いつでも行動をともにすることが本当の友だつきあいでないことを子どもに教えます。

また、夏休みの解放感、ややもすると子どもを夜遊び、盛り場不良交友、外泊などへ駆り立てます。親は頭ごなしに怒鳴る前に、それがどうして悪いのか、子どもといっしょになって考えてあげてください。

5

健康のありがたさを理解させましょう

喫煙・飲酒・シンナー遊びなどは、青少年の健康な心身を確実にむしばみます。子どもには、日ごろから健康の大切さを話して聞かせ、スポーツなどに興味を持たせたいものです。

また、自転車の二人乗りやクルマやバイクの無免許運転など、交通事故に結びつく行為が増えるのもこの季節です。事故に遭ってからは遅いことを、子どもによく話してきかせましょう。

しかるほど遠く娘は、その時まで、それは真面目な子どもでした。

その時——中学一年も終わりに近い三月初めのことです。顔をカミソリのようなもので切られて帰ってきました。それからというもの、学校から帰るのが遅くなるし、親を避けるようになりました。わたしばかりか、妻と言葉を交わすことも嫌うよ



うになり、目を追って娘の生活態度がおかしくなっていきました。

わたしたち夫婦は、ただ仰天するばかりで、なすすべもなくとにかく「親として」の面目と世間体を気にして、娘をしかりました。しかし、しかればしかるほど娘は遠のいていき、わたしと妻はただ娘の行動に振り回されるばかりでした。

子どもに非行の兆しが見えると親は怒ります。すると、子どもは逃げる、つまり親を避けるようになりませんが、親は逃げる子どもを

追いつめてはしかり、ときには暴力を振るうようになる——これでは、親子の関係はこじれるばかりです。

好奇心から面白半分にシンナーを口にしたにすぎないのに、あまりにもひどい怒り方をする親の態

子供ならだれでも

“親を悲しませたくない”という気持ちを持っている 俳優 穂積隆信

度には嫌気がさして、身も心もシンナーに奪われていく——そういうケースも多いのです。

子どもの心が見えないとき 子どもの心が見えなくなった親というのは、子どもにしてみればただ恐ろしく、うとましいものにしかならないようです。こうなると、子どもは親にも世間にも背を向けて、自分の世界に立てこもってしまいます。

子どもにとって家庭は、港。子どもにとって、わが家はいつでも安心して停泊できる。港のようなのです。しかし、一日を終えて、港に帰ってきて、頭からボンボンお説教を並べられるばかりでは、面白はずがありません。

身も心も安らく、世界でいちばん素晴らしい港——子どもがそう思えるような家庭づくりをす

ることが、非行防止を考えるうえで何よりも大切なことではないでしょうか。

子どもが自発的に、自ら心を開いて親に話しかけられる、何ことも相談できるムードづくりを心掛けたいものです。

そのためには、まず、あいさつを忘れない家族関係をつくることです。朝、夕に顔を合せても子どもの芽など育つはずがないと思

ほうから積極的に「おはよう」「おえり」「おやすみ」と声をかけてください。そして、子どもの心が常に家族に何かかって開いている——そういう家庭づくりを目指したいものです。

常に変わらぬ愛情を 親は、子どもが順調に育っているときは、あれこれと世話をやき、一生懸命、愛情を注ぎます。しかし、子どもが少し悪さをしたり、非行の芽が出かかったようなとき、こんなに、お前のために思っ

てやっているのに どうして親を裏切るの”などと悲鳴をあげがちです。が、ちょっと待ってください。肝心の

は、子どもがどういふ状況にあっても、常に変わらぬ愛情を注ぎ続けることではないでしょうか。 子どもならだれでも、親を悲しませたくないという気持ちを持っている。そう信じたいのです。 親が、常に本気で子どもと付き合っていく態度を貫けば、非行の芽など育つはずがないと思

“火と燃える世論が返す北方領土”

北方領土返還要求強調月間 8月1日～8月31日

北方領土は 日本固有の 領土です

北方領土は、ソ連が第二次世界大戦によって不法占拠するまで日本人以外の民族が定住したこともなく、外国の主権下にあったこともありません。

一八五五年二月七日、日本とロシアは日露通好条約を結び国境は択捉島と得撫島の間、また樺太は混住の地と定めました。(この日にちなんので二月七日を「北方領土の日」としました)

また、一八七五年千島樺太交換条約を結びクリル諸島は日本の領土、樺太はロシアの領土と定めました。

しかし、第二次世界大戦に入りソ連は日ソ中立条約を無視して対日参戦し北方領土を占領しました。戦後、一九五一年日本はサンフランシスコ平和条約で南樺太、クリル諸島を放棄しました。しかし、クリル諸島に北方領土は含まれません。また、帰属国も未定です。ここに領土問題が発生しました。地理的にみても、ウルフ水道

以南は北海道と同じ気候区分に属しており、生物学上の境界線ともなっています。

返還要求の 輪を 広げよう

火と燃える世論が返す北方領土。北方領土返還要求強調月間

八月一日～八月三十一日

近年「北方領土の日」の設定等を契機に、北方領土返還要求運動は、全国民運動として大きく盛り上がりつつありますが、北方領土を巡る情勢は依然として厳しい状況にあります。国民世論の一層の高揚によって強力な外交交渉を推進するため全道民が国民運動の先頭に立ち、北方領土問題に対する正しい理解と認識を深め、村や町からの返還要求運動の取組みを更に強化する必要があります。

このときに当り、道・市町村及び関係団体の連携をとり、北方領土の返還に道民の総意を結集し、世論の高揚を図るため、八月を「北方領土返還要求運動強調月間」と定め、各種運動を実施します。

◇根室管内の行事◇

八月一日～三十一日

五千人署名の推進

八月七日

北方領土返還要求道東地域住民大会(於根室市ノサップ岬)

八月二十一日

北方領土ノサップ岬マラソン(於根室市ノサップ岬)

住民大会には例年標津町から五十名前後の参加があり、毎年心新たに理解を深めています。八月下旬、各団体を通して参加者を募りますので、多数の申し込みをお待ちしています。

第二回を迎えるノサップ岬マラ

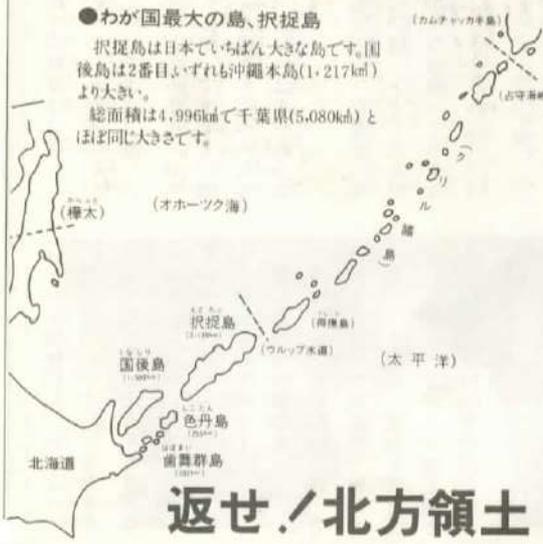
ソンは、標津町からの参加もあり競技と健康増進をかねた全国規模の大会として実施されます。今年のキャッチフレーズは、「ハマナスの群れが応援団」です。また、駅の正面に位置する北方領土館では、返還要求五千人署名運動が繰り広げられ、町民各位の積極的な参加をよびかけています。シール・風船・パンフレットを用意して、旅行者に限らず、広く町民の皆様の来館をお待ちしています。開館時間は午前九時から午後四時三十分まで、年中無休です。なお、役場庁舎でも署名の用意をしています。(総務課企画係)

●北方領土とは……

カムチャッカ半島から根室半島まで約1,200kmの間に弓状に連なる島々のうちウルフ水道以南の4つの島々をいいます。

●わが国最大の島、択捉島

択捉島は日本でいちばん大きな島です。国後島は2番目、いずれも沖繩本島(1,217km)より大い。総面積は4,996km²で千葉県(5,080km²)とほぼ同じ大きさです。



返せ！北方領土

「野菜をたくさん食べて健康です」

標津町健康優良賞

8名のお年寄りに!!

八十歳以上のお年寄りを対象にこのほど健康コンクールが行なわれ、八名の方々に「標津町健康優良賞」が贈られました。

これは、心身ともに健康なお年寄りに「いつまでもお元気で他の模範となってください」と町社会福祉協議会が町の協力を得、行なったものです。

審査は、各老人クラブや保健婦さんの推せんを受けたお年寄りについて、視力・聴力・血圧などたくさん項目について行なわれま



した。審査会場は標津病院で、審査には古畑医師があたりました。今回受賞された八名の方々みなさんお元気で、その中でも特に健康な大石義幸さん(本町)と奥寺カナさん(緑町)は、九月に札幌で行なわれる全道高齢者コンクルの根室地区予選に出場することになりました。奥寺さんは「健康の秘けつは野菜をたくさん食べることです」と話されていました。

受賞式は、七月十二日役場一階会議室で行なわれ、町社会福祉協議会副山会長からそれぞれ記念品が手渡され「今まで標津町のためにご尽力されほんとうにご苦労さまでした。いつまでもお元気でいてください」とメッセージが送られました。

受賞された方々は次のとおりです。

- 標津町健康優良賞 ●
 - 大石 義幸さん(本町) 91歳
 - 奥寺 カナさん(緑町) 86歳
- 以上三名の方は根室管内大会

へ出場します。

- 長谷川重吉さん(新川上町) 90歳
- 奥 喜六さん(旭町) 88歳
- 馨 常六さん(北川北) 88歳
- 及川徳次郎さん(緑町) 86歳
- 山崎 ユキさん(住吉町) 83歳
- 坂野 喬一さん(弥栄町) 80歳

移動採血車「ひまわり号」一日所長に

小野愛子さん(本町)

七月一日から七月三十一日まで「全国愛の血液助けあい運動月間」にちなみ標津町日赤奉仕団の小野愛子委員長(本町)が移動採血車「ひまわり号」の一日所長を務めました。

これは、釧路赤十字血液センターが「献血のようすを知ってもらい、少しでも献血のPRを」ということで行なわれたものです。

ひまわり号が来町した七月二十日、医師・看護婦らとともに乗り込み町内を巡回しました。



標津町議会議員に

太田由太郎氏(忠類)当選

去る七月四日、役場で開かれた標津町議会議員選挙繰上補充の選挙会において、標津町字忠類太田由太郎氏(七十一才)が当選されました。

これは、六月二十五日議員定数が一名欠員となったため、欠員を生じた日が、選挙の期日から三ヶ月以内であったことから、公職選挙法の「繰上補充」の規定が適用され、先の町議会議員選挙で次点者であった太田由太郎氏が繰上当選されたものです。



▼太田 由太郎氏(おた、よしろう) 明治四十四年八月十四日生 七十一歳、漁業、無所属当選六回 総務常任委員

●趣味・旅行
一言「忠類バイパスの完成はうれしい。今後も地域のために。」

道立職業訓練校で生徒募集

| | | |
|------|---|---------------------|
| 科 | 目 | 機械科・電気工事科・無線通信科・建築科 |
| 応募資格 | 期 | 機械科は学歴問わず、その他高卒程度 |
| 期 | 間 | 1年 |
| 願書締切 | 期 | 新規高卒 58年11月30日 |
| | | 新規中卒 59年1月31日 |
| | | 一般 59年3月31日 |

その他くわしいことは道立釧路高等職業訓練校 ☎0154-57-8011にお問合せ下さい。

人工肛門・人工膀胱

保有者の方へ

互療会をご存知ですか? 互療会は、術後の相談、療養体験、器具の使用などについての経験の交流や健康の回復、アフターケアの向上のため同業者、家族、医療関係者の皆さんと努力しています。また障害年金の改正、身体障害者福祉法適用のための運動もしております。お近くの支部をご紹介しますので左記へご連絡下さい。

●互療会事務局

〒105 東京都港区新橋五丁目一四

一二 大幸ビル内

☎〇三三四三三三三五一四

国民年金コーナー

●国民年金の保険料納めましたか？

国民年金の保険料は納めましたか。納め忘れないかどうかお調べください。

保険料を納め忘れてしまうと、万一の事故のとき、障害年金や母子年金などを受けられないばかりか、先へ行って、老齢年金さえ受けられないおそれもあります。もし、納め忘れの保険料があれば、すぐ納めましょう。

●福祉年金を受け取ったら 証書を提出しましょう

福祉年金を受けている方は、年に一度、所得状況届(所得や家族の状況)とあわせて、国民年金証書を提出することになっております。

この所得状況届は、今後一年間の福祉年金が受けられるかどうかを決めるもので、提出された国民年金証書に支給される額を記入して受給者にお返しするものです。

国民年金証書は、八月十一日(降、年金を受けとりましたら、役場国民年金係に提出してください。

提出が遅れますと、十二月期以降の年金が受けられないこともありえます。

なお、福祉年金は一定の所得があるとき、年金の支払いが一時差し止められますが、今まで所得が多かったため年金を受けることができなかつた人でも、今年から受けられるようになる場合もありますので、必ず提出しましょう。



食中毒にご用心!

例年夏になると、細菌による食中毒の発生が多くなります。発生の状況を施設別にみますと、飲食店が最も多く、次いで家庭の順となっています。家庭での食中毒を防ぐため次のことに注意しましょう。

▽ 調理を始める前に手を洗いまししょう。

▽ まな板、包丁、ふきんなどの調理器具は、熱湯や消毒液で消毒しましょう。

▽ 手指の切り傷や、化膿した傷口には食中毒の原因となる細菌がいますので、調理をしないか、指サック等をつけて調理しましょう。

▽ ネズミ、ハエ等は細菌を持ち運び、食品を汚染しますので食品の保存方法を工夫しましょう。

▽ 食品を買ってきたら常温に長く放置しないで、早く調理しましょう。特に生物は早く調理しましょう。

▽ 調理したものは早く食べましょう。また、食べ残したものは思い切って捨てましょう。

▽ 細菌は熱に大変弱く、70℃に加熱されるとたいいの菌は死んでしまいます。食品はなるべく火を通すようにしましょう。

▽ 冷却、冷凍しても菌は死にませんが、温度が低くなると菌は増えにくくなり、冷凍してしまえば増えません。しかし冷蔵庫を過信せず、5℃以下に保つよう注意しましょう。

食中毒予防には、「清潔」「迅速」「加熱・冷却」の三点が特に重要です。

これらのことを十分守りましょう。

ズームインサークル

標津水泳少年団

私たちのサークルは、昭和五十七年九月に結成されました。水泳を通じ、心身ともに健康な子供たちを育てようと町営プールで水泳の指導にあたっている佐々木定さん(新川上町)の呼びかけで結成されました。その後は、団員の父母らが中心となつた育成会が中心となつてサークルの運営指導にあたっています。

団員は、定員制で二十名。年度当初に二十五メートル以上泳ぐことのできる人を募集して、シーズン中水泳少年団として活動します。

主な活動は、月一回の記録会です。このため週に火・木・土

の三回二時間半の練習を行なっています。そのほかに、町内水泳大会、管内クラブ交歓会などにも出場しています。また、水泳以外にも、キャンプ、ハイキングなどを行なっています。

最初の頃は、二十五メートル泳ぐのもやつとだつた子供たちも、今ではクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライなどの泳ぎも覚えました。現在、指導者が六名で団員も二十名と少ないですが、今後は指導者を増やし三十名、四十名と定員を多くしていきたいと思つています。



正しく使っていますか？

—プロパンガス—

ガス漏れ警報器を
設置しましょう。

プロパンガスは、私たちにとって身近かなエネルギーとなつています。

最近、プロパンガスによる事故がひん発していますが、原因は、私たち消費者の取り扱い不注意で発生しているものが多くなっています。プロパンガスの正しい取り扱い方を知って、事故を未然に防止したいものです。

プロパンガスを使用する際は、次のことに十分注意しましょう。

- 点火の際は、着火の有無を確認かめましょう。
 - 未使用のコックには、ゴムキャップを取り付けましょう。
 - ガス使用後は、必ず元栓を締めましょう。
 - ゴム管は、ホースバンドで締め付けてあるか、またはずれていないかを確かめましょう。
- ガス漏れを早期に発見するため

に、従来からガス漏れ警報器の設置を促進しておりますが、昭和五十六年、法令の改正によってアパートやマンションなどには、ガス漏れ警報器の設置が義務付けられました。昭和五十六年七月一日以前に燃焼器が設置されているところでは、三年間の猶与期間がありますが、事故防止のため、早めにご設置は義務付けられます。また、設置は義務付けられませんが、一般家庭でも設置するようにしましょう。

計量器定期検査の事前調査にご協力を

計量は、私たちの日々の暮らしの中に深くかかわりあいを持っています。巻尺、計量カップ、体温計などの計量器や、カロリー数、グラム数などさまざまなかたちで計量は、生活に役立っています。

今年、計量法による三年に一回の計量器定期検査の年で、九月八・九日に実施される予定です。これに伴い、町では定期検査の事前調査を八月初旬に行ないます。調査の対象となるのは計量器を使用している商店、事業所です。訪問の際はご協力をお願いいたします。

シートベルトを身につけよう

（シートベルトの着用効果）

安全へのパスポート。であり「命綱」といってもいいシートベルトの効果。ここでもう一度見てみましょう。

- 衝突事故で、フロントガラスや車内の突起物に、頭部や胸部を強く打つことを防ぎます。
 - 激突時のショックによって起こる車外放出を防ぎます。
 - 転落時には、ショックで気絶したり負傷したりすることを防ぎ、自力で脱出しやすくなります。
 - 体がしっかり固定されることから、運転に注意力が集中し、疲労が軽減されます。
 - 夏は暑さからくる心身の疲労やマイカーによる帰省の機会も多くなり、例年、交通事故が増加する季節です。
- このため八月の一ヶ月間、全国的に「シートベルト着用推進運動」が実施されます。
- 交通事故の際、シートベルトが何よりも有効な「命綱」であることをもう一度よく考え、クルマに乗るときはシートベルトの着用を

徹底したいものです。

標津町の交通事故死ゼロは八月一日現在で九四二日です。目標の一〇〇〇日まで私たち町民はもとより、標津町を訪れる人々にも交通安全を呼びかけましょう。

8月は電気使用安全月間です

電気事故は夏に多く発生しています。これは、暑さで身体が汗ばみ、軽装のため肌の露出部が多くなり、また、注意力も減退することが多いからです。



一人一人が電気の取り扱いには十分注意して、感電防止に務めましょう。

お待ちしております

…まちづくりに
みなさまのアイデアを…

- どんなことでも結構です
- まず電話等でご一報を
- お待ちしております

※今までに寄せられましたアイデアは、次のとおりです。

- 古紙回収の益金を老人福祉に活用を
- フレップでワインを造って特産品にしては

中アイデア条例の窓口中
(お気軽にアイデアお寄せください)
町役場総務課企画係

